

DESAFIO PELA SAÚDE DESAFIO POR LA SALUD

10 / 11 / 12 abril de 2015

Programa Saúde

Dia 7 abril | Quinta-feira

15h 30 | Workshop Dieta Mediterrânica para Restaurantes e Hotéis – [Restaurante Vauban - EPRAL](#)

Dia 10 abril | Sexta-feira

10h | Circuito Mediterrânico para miúdos e graúdos – [Piscinas Municipais *](#)

10h – 18h | Feira Mediterrânica – [Praça Giraldo](#)

14h | Circuito Mediterrânico para miúdos e graúdos – [Jardim Público *](#)

14h – 18h | Rastreio - Aptidão para a prática da atividade Física – [Praça Giraldo *](#)

Ao longo do dia | Aulas Desafio em Entidades locais

Dia 11 abril | Sábado

9h – 13h | Rastreio Obesidade Infantil (IMC) – [Ludoteca – Jardim Infantil](#)

10h – 18h Rastreio | Aptidão para a prática da atividade Física – [Praça Giraldo *](#)

12h – 14h | Menu Mediterrânico – [Praça Giraldo](#)

Dia 12 abril | Domingo

12h – 14h | Menu Mediterrânico – [Praça Giraldo](#)

* Com a participação de Estudantes e Docentes da ESESJD (é emitido certificado para os estudantes voluntários)