



Formação em EQUITAÇÃO COM FINS TERAPÊUTICOS

Módulo para Monitores de Equitação

De 30 de Junho a 22 de Julho de 2012

Local: Centro Hípico de Joane



Associação de Paralisia Cerebral
de Guimarães
Rua Nossa Senhora de Fátima, Penselo
Tel. 253 516 197
E-mail: geral@apcg.pt

A Equitação com Fins Terapêuticos é um método terapêutico e educacional que, através de uma abordagem multidisciplinar, visa a reabilitação global, a reintegração física, social e psicológica de indivíduos com deficiência e/ou necessidades especiais.

O cavalo é visto como um agente cinésio-terapêutico, sensório-percetivo e motivador, atuando nas vertentes da Hipoterapia, da Equitação Terapêutica e Desportiva, promovendo, então, um desenvolvimento biopsicossocial para quem pratica este tipo de terapia.



Centro Hípico de Joane
Rua de Mourisco, 479 - Joane
4770 - 350 Vila Nova de Famalicão
TLM: 91 31 48 52

FORMAÇÃO EM EQUITAÇÃO COM FINS TERAPÊUTICOS

Nome _____
Endereço _____
Código postal _____ Tel.: _____
Email: _____
Profissão _____ Local de trabalho _____
Recibo em nome de: _____ NIF: _____
Preço: 190€ Almoços não incluídos.
Modo de Pagamento: Cheque nº _____ Banco _____
 Transferência bancária para o NIB 0018 0003 1835 0280020 86
(A inscrição será aceite após receção do comprovativo da realização da transferência bancária).

Data limite de inscrição: 20 de junho de 2012.

Data ____/____/____

Programa da Formação

Enquadramento Teórico

Conhecimentos Fundamentais Sobre o Cavallo:

- O exterior e esqueleto do cavalo.
- Cuidados com o cavalo.
- Andamentos (passo, trote e galope).

Equitação com Fins Terapêuticos:

- Bases e Fundamentos.
- Movimento tridimensional.
- Benefícios psicomotores, psicossociais e cognitivos .
- Indicações e contra-indicações.
- Instalações para à Prática.
- Equipamento necessário.
- O cavalo ideal.
- Vertentes (Hipoterapia, Equitação Terapêutica, Equitação Desportiva).
- Avaliação e Objetivos.
- Plano de intervenção (aproximação, montaria e separação).
- O trabalho em equipa.

Abordagem às patologias:

- Neuromusculoesqueléticas e outras.
- Doença mental.
- Deficiência mental.

Enquadramento Prático

Equitação com Fins Terapêuticos:

- Preparação (treino) do cavalo para a Equitação com Fins Terapêuticos.
- Material utilizado.
- Análise do movimento.
- Exercícios nas várias posições.
- Jogos e circuitos utilizados na Equitação Terapêutica.

Estudo de casos:

- Avaliação, seleção e preparação do cavalo para cada cliente.
- Plano de intervenção, estrutura de uma sessão e implementação do plano.

Para as sessões práticas aconselha-se o uso de roupa desportiva (fato de treino, preferencialmente) e sapatilhas ou botas de montaria.

<u>DIAS</u>	<u>HORÁRIO</u>
30/06	10:00h às 16:15h
01/07	09:00h às 15:00h
15/07	09:30h às 18:30h
21/07	09:00h às 18:30h
22/07	09:00h às 18:30h

Formadores:

Dra. Flávia Lima – Fisioterapeuta.
Dra. Ofélia Lestre - Terapeuta Ocupacional.
Prof. Sérgio Oliveira - Monitor de Equitação e de Equitação com Fins Terapêuticos.

Destinatários:

- Monitores de Equitação.

Nº Vagas: 10

Preço: 190€

Carga horária: 32 horas

Nota:

Para a conclusão do curso e entrega do Certificado é necessária a presença em 80% das aulas teóricas e em 100% das aulas práticas.

