

## **Dia 05 Abril | Sexta-feira**

### **PRAÇA GIRALDO**

- 10h00** | Abertura oficial Desafio Pela Saúde  
| Aquecimento | Be in Shape  
| Partida da Caminhada das Escolas – Serpente Papa Léguas  
Agrupamento Escolas de Évora
- 10h00 - 18h00** | Feira do Desafio  
CM Évora  
ARS Alentejo  
Associação Académica da UÉ  
Produtores Regionais  
| Ações de Sensibilização de Saúde e Rastreo VIH, com a Unidade Móvel CUIDA-TE  
CAD de Évora  
| Jovens e os Direitos - Saúde JÁ!
- 11h00** | Chegada das Caminhadas das Escolas – Serpente Papa Léguas  
Agrupamento Escolas de Évora
- 11h15** | Coreografia Desafio pela Saúde  
CM Évora
- 14h30** | BabyGym | CM Évora  
| Badminton para todos | CBE
- 15h30** | JuniorGym | CM Évora

### **ARENA D'ÉVORA**

- 09h00** | Fase Final do Campeonato Distrital de Desportos Gímnicos  
Desporto Escolar
- 22h00** | Triple Challenger – Voleibol  
Escola André Gouveia | CM Évora

### **COMPLEXO DESPORTIVO ÉVORA**

- 14h00** | Triple Challenger – Futebol 7  
Escola André Gouveia | CM Évora

### **PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DA UNIVERSIDADE DE ÉVORA**

- 14h00 - 16h00** | Torneio “Boccia pela Saúde” e “Remo Adaptado”  
APCE, ARASS, CERCIDIANA, APPACDM e ASCTE  
| Divulgação do Centro de Recursos Desporto Inclusivo da Direção Regional do Alentejo do IPDJ

## **Dia 06 Abril | Sábado**

### **VENDINHA**

- 09h00** | Estafeta Plano Local de Saúde

### **PRAÇA GIRALDO**

- 09h00 - 13h00** | Sala w52 | Workshop  
Marmitas para a semana:  
Uma Estratégia Saudável  
ARS Alentejo | IEFP
- 10h00 - 18h00** | Feira do Desafio  
Câmara Municipal de Évora  
Ginásio Every.Body  
Universidade de Évora  
Produtores Regionais
- 10h00** | Futebol Feminino na Rua | AF Évora  
| Circuito prevenção Rodoviária | PSP
- 10h30** | Séniores Ativos Gym | CM Évora
- 11h00** | Demonstração Ginástica | EGym
- 11h30** | Kickboxing /Muay thay | Lusitano GC
- 12h00** | Dança, pela tua Saúde  
IPDJ | Escola de Dança Amélia Mendoza
- 13h00** | Grupo Musical  
Alunos de Teatro da Universidade de Évora
- 15h00** | Circuito prevenção Rodoviária | PSP  
| Futebol Feminino na Rua | AF Évora
- 16h30** | Capoeira | Capoeira Alto Astral
- 17h00** | Chegada da Estafeta Plano Local de Saúde
- 17h30** | Ginástica | Clube de Ginástica de Évora

### **ARENA D'ÉVORA**

- 09h00** | Torneio Andebol | Évora Andebol Clube
- 13h00** | Patinagem Artística – intercâmbio  
Mérída Évora | GD Diana / PATinhox

## **Dia 07 Abril | DOMINGO**

### **COMPLEXO DESPORTIVO**

- 09h30** | Mini Olimpíadas | CM Évora | GD Diana  
| Concentração / Aquecimento  
Kalorias | CM Évora | AAUE
- 10h00** | Caminhada Desafio pela Saúde  
CM Évora  
Torneio de Rugby Sevens Feminino  
CRE
- 12h00** | Chegada/ Relaxamento  
Caminhada Desafio pela Saúde  
EveryBody Health & Fitness Club  
| Tai Chi / Relaxamento  
Unidade de Rede da Saúde Mental

### **ARENA D'ÉVORA**

- 09h00** | Início 6ª Edição - Campeonato Cross  
Training Évora  
Cross Training Évoragym
- 13h00** | 24h a Patinar | GD Diana
- 20h00** | Encerramento 6ª Edição  
Campeonato CrossTraining Évora  
CrossTraining Évoragym

### **PISCINAS MUNICIPAIS**

- 14h00 - 18h00** | Hidroginástica  
CM Évora

## AULAS DESAFIO

### Dia 05 Abril

- ARS | 11h00
- CM Évora  
14h30 | Páteo Salema  
15h00 | PITE  
15h30 | Edifício principal
- Universidade Évora  
14h30 | Serviços académicos  
15h00 | Serviços Administrativos  
15h30 | Reitoria
- ACES | 15h00
- CCDR | 15h00

### SIGLAS

- AF Évora – Associação de Futebol de Évora
- APCE – Associação de Paralisia Cerebral de Évora
- ARASS – Associação de Reabilitação, Apoio e Solidariedade Social
- APPACDM – Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental
- ASCTE – Associação Sócio Cultural Terapêutica de Évora
- CAD – Centro de Aconselhamento e Detecção Precoce da Infecção VIH/SIDA
- CERCIDIANA – Cooperativa para a Educação, Reabilitação e Inserção de Cidadãos Inadaptados de Évora
- CBE – Clube Rugby de Évora

### Inscrições

<http://desafiopelasaude.cm-evora.pt/>

### ORGANIZAÇÃO



### APOIOS/PARCEIROS

