

Dia 05 Abril | Sexta-feira

PRAÇA GIRALDO

- 10h00** | Abertura oficial Desafio Pela Saúde
 - | Aquecimento | Be in Shape
 - | Partida da Caminhada das Escolas – Serpente Papa Léguas
 - Agrupamento Escolas de Évora
- 10h00 - 18h00** | Feira do Desafio
 - CM Évora
 - ARS Alentejo
 - Associação Académica da UÉ
 - Produtores Regionais
 - | Ações de Sensibilização de Saúde e Rastreo VIH, com a Unidade Móvel CUIDA-TE CAD de Évora
 - | Jovens e os Direitos - Saúde JÁ!
- 11h00** | Chegada das Caminhadas das Escolas – Serpente Papa Léguas
 - Agrupamento Escolas de Évora
- 11h15** | Coreografia Desafio pela Saúde
 - CM Évora
- 14h30** | BabyGym | CM Évora
 - | Badminton para todos | CBE
- 15h30** | JuniorGym | CM Évora

ARENA D'ÉVORA

- 09h00** | Fase Final do Campeonato Distrital de Desportos Gímnicos
 - Desporto Escolar
- 22h00** | Triple Challenger – Voleibol
 - Escola André Gouveia | CM Évora

COMPLEXO DESPORTIVO ÉVORA

- 14h00** | Triple Challenger – Futebol 7
 - Escola André Gouveia | CM Évora

PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DA UNIVERSIDADE DE ÉVORA

- 14h00 - 16h00** | Torneio “Boccia pela Saúde” e “Remo Adaptado”
 - APCE, ARASS, CERCIDIANA, APPACDM e ASCTE
 - | Divulgação do Centro de Recursos Desporto Inclusivo da Direção Regional do Alentejo do IPDJ

Dia 06 Abril | Sábado

VENDINHA

- 09h00** | Estafeta Plano Local de Saúde

PRAÇA GIRALDO

- 09h00 - 13h00** | Sala w52 | Workshop
 - Marmitas para a semana: Uma Estratégia Saudável
 - ARS Alentejo | IEFP
- 10h00 - 18h00** | Feira do Desafio
 - Câmara Municipal de Évora
 - Ginásio Every.Body
 - Universidade de Évora
 - Produtores Regionais
- 10h00** | Futebol Feminino na Rua | AF Évora
 - | Circuito prevenção Rodoviária | PSP
- 10h30** | Séniores Ativos Gym | CM Évora
- 11h00** | Demonstração Ginástica | EGym
- 11h30** | Kickboxing /Muay thay | Lusitano GC
- 12h00** | Dança, pela tua Saúde
 - IPDJ | Escola de Dança Amélia Mendoza
- 13h00** | Grupo Musical
 - Alunos de Teatro da Universidade de Évora
- 15h00** | Circuito prevenção Rodoviária | PSP
 - | Futebol Feminino na Rua | AF Évora
- 16h30** | Capoeira | Capoeira Alto Astral
- 17h00** | Chegada da Estafeta Plano Local de Saúde
- 17h30** | Ginástica | Clube de Ginástica de Évora

ARENA D'ÉVORA

- 09h00** | Torneio Andebol | Évora Andebol Clube
- 13h00** | Patinagem Artística – intercâmbio
 - Mérida Évora | GD Diana / PATinhox

Dia 07 Abril | DOMINGO

COMPLEXO DESPORTIVO

- 09h30** | Mini Olimpíadas | CM Évora | GD Diana
 - | Concentração / Aquecimento
 - Kalorias | CM Évora | AAUE
- 10h00** | Caminhada Desafio pela Saúde
 - CM Évora
 - Torneio de Rugby Sevens Feminino
 - CRE
- 12h00** | Chegada/ Relaxamento
 - Caminhada Desafio pela Saúde
 - EveryBody Health & Fitness Club
 - | Tai Chi / Relaxamento
 - Unidade de Rede da Saúde Mental

ARENA D'ÉVORA

- 09h00** | Início 6ª Edição - Campeonato Cross Training Évora
 - Cross Training Évoragym
- 13h00** | 24h a Patinar | GD Diana
- 20h00** | Encerramento 6ª Edição
 - Campeonato CrossTraining Évora
 - CrossTraining Évoragym

PISCINAS MUNICIPAIS

- 14h00 - 18h00** | Hidroginástica
 - CM Évora

AULAS DESAFIO

Dia 05 Abril

- ARS | 11h00
- CM Évora
14h30 | Páteo Salema
15h00 | PITE
15h30 | Edifício principal
- Universidade Évora
14h30 | Serviços académicos
15h00 | Serviços Administrativos
15h30 | Reitoria
- ACES | 15h00
- CCDR | 15h00

SIGLAS

- AF Évora – Associação de Futebol de Évora
- APCE – Associação de Paralisia Cerebral de Évora
- ARASS – Associação de Reabilitação, Apoio e Solidariedade Social
- APPACDM – Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental
- ASCTE – Associação Sócio Cultural Terapêutica de Évora
- CAD – Centro de Aconselhamento e Detecção Precoce da Infecção VIH/SIDA
- CERCIDIANA – Cooperativa para a Educação, Reabilitação e Inserção de Cidadãos Inadaptados de Évora
- CBE – Clube Rugby de Évora

Inscrições

<http://desafiopelasaude.cm-evora.pt/>

ORGANIZAÇÃO



APOIOS/PARCEIROS

