

# I CONGRESSO DO MESTRADO EM ENFERMAGEM EM ASSOCIAÇÃO

**DIAS 19 E 20 SETEMBRO 2019**

## PROGRAMA

### 19 setembro de 2019

09.30h – Sessão de abertura da 4ª Edição do Curso de Mestrado em Enfermagem

10.00h – Conferência de Abertura – Os contributos do ME para a Enfermagem especializada em Portugal - balanço  
Conferencista: Lucília Nunes

10.45h – Intervalo

11.15h – **1º Painel – Segurança e Qualidade de Vida**

Moderador: Ana Lúcia Ramos

Comentador: Maria do Céu Marques

- Carla Palmeirinha (ESMP): Transição da pessoa com doença oncológica avançada de oncologia para cuidados paliativos: O papel do enfermeiro especialista em enfermagem de saúde mental e psiquiátrica
- Verónica Lopes (ECSP): Prevenção da sobrecarga dos cuidadores informais no contexto de uma equipa de cuidados continuados integrados
- Cidália Castro (EMC-PSC): Segurança do Doente Crítico: Comunicação eficaz na transição de cuidados no serviço de urgência Geral
- Carla Trindade (ESIP): O Sono na infância: educar para promover o sono saudável – atuação do enfermeiro especialista em enfermagem de saúde infantil e pediátrica
- Cristina Macedo (ER): Reabilitação sensorio motora precoce na promoção do autocuidado higiene pessoal

13.00h - Almoço

14.00h - **2º Painel – Necessidades em cuidados de enfermagem em populações específicas**

Moderador: Ana Pires

Comentador: Felismina Mendes

- Verónica Pereira (ESMP): O Fenómeno do autocrítico e a sua relação com a depressão – Concetualização de um projeto psicoterapêutico
- Tânia Gonçalves (ECSP): Depois de nascer, ajudar a crescer – capacitar puérperas e famílias
- Mónica Costa (ESIP): Cuidados centrados no desenvolvimento do recém-nascido: atuação do enfermeiro especialista na otimização do ambiente terapêutico
- Jéssica Gomes (ER): Enfermagem de reabilitação na prevenção de quedas em idosos no domicílio

16.00h – Intervalo

16.15h – Reuniões com Áreas de Especialização

18.00h – Encerramento

### 20 setembro de 2019

09.00 h - **3º Painel – Autocuidado e Gestão do Regime Terapêutico no Doente Crítico**

Moderador: Gorete Reis

Comentador: Adriano Pedro

- Anabela Santos (ECSP): Mapeando os pés - Prevenir lesões nos pés de utentes com diabetes tipo 2
- João Pinto (EMC-PSC): Cuidados de enfermagem especializados à pessoa com dor torácica
- Maria Manuel Varela (ER): Mobilização precoce da pessoa em situação crítica - um passo para a independência

10.45h - Intervalo

11.15h - **4º Painel – Envelhecimento**

Moderador: Ana Canhestro

Comentador: Eugénia Grilo

- Joana Brito (ECSP): Humanizar a serra – promover a saúde das pessoas idosas isoladas
- Ana Isabel Garção (ER): Recuperação global e marcha eficaz da pessoa idosa submetida a artroplastia da anca

13.00h - Almoço

14.00h – Conferência de Encerramento – Os contributos do ME para a Enfermagem especializada em Portugal - perspetivas  
Conferencista: Manuel Lopes

Comissão organizadora:

Adriano Pedro | Ana Paula Gato | Ana Canhestro | Ermelinda Caldeira | Ana Paula Sapeta

Comissão científica:

Manuel Lopes | Raul Cordeiro | Ana Lúcia Ramos | Ana Pires | Eugénia Grilo | Maria do Céu Marques | Gorete Reis

MESTRADO EM ASSOCIAÇÃO: