



UNIVERSIDADE DE ÉVORA
ESCOLA DE CIÊNCIAS SOCIAIS
SERVIÇO DE EXTENSÃO À COMUNIDADE EM PSICOLOGIA

SEC - Psi



WORKSHOP

A CONSTRUÇÃO DO MEU PROJETO DE VIDA

Prof. Paulo Cardoso - Departamento de Psicologia

OBJETIVOS:

A entrada na universidade ou a transição para o mundo do trabalho são dois momentos críticos na vida de muitos estudantes universitários. Assim, neste workshop, pretende-se ajudar os participantes a elaborar sobre a sua identidade e a lidar com dúvidas e incertezas relativamente ao seu futuro académico e/ou profissional, a fim de facilitar a tomada de decisão na carreira.

**Inscrições
até dia
20 de
novembro**

1ª Sessão (Sala 297 - CES) - 21 de Nov. das 14 às 16 h

Os participantes são ajudados a formular o seu problema de carreira e a analisar episódios da história de vida significativos para o entendimento da sua identidade vocacional.

2ª Sessão (Sala 297 - CES) - 28 de Nov. das 14 às 16 h

Os participantes elaboram sobre os significados contidos nos episódios da história de vida para definirem a sua identidade vocacional. Com base neste trabalho são ajudados a elaborar planos de carreira.

**Mais
informações:**

M^a João Correia
sec-psi@ecs.uevora.pt

266 768 055

Estudantes da UE - 10 € | Estudantes de outras Instituição do Ensino Superior - 20 €

Inscrições através de:

<https://sge.uevora.pt/users/register>