

PROGRAMA CIENTÍFICO

**VI Seminário Internacional de Investigação em
Enfermagem de Saúde Mental**

**XIV Congresso Internacional
ASPESM**

“Saúde Mental Uma Prioridade Para Todos”



UNIVERSIDADE DE ÉVORA

PRESENCIAL e ONLINE

Auditório do Colégio do Espírito Santo - ÉVORA

18 a 20 de outubro de 2023

Estrutura Geral

DIA	SALA	09.30-12.30h	14-17.00h
18	Auditório	SEMINÁRIO INTERNACIONAL DE INVESTIGAÇÃO	
18	1 e 2	Cursos	Cursos
	SALA	09.30-12.30h	14-17.00h
19	Auditório	CONGRESSO	CONGRESSO
19	1 e 2	CL & Posters	CL & Posters
	SALA	09.30-12.30h	14-17.00h
20	Auditório	CONGRESSO	CONGRESSO
20	1 e 2	CL & Posters	CL & Posters

Dia 18 de outubro

SALA	09.30-12.30h	14.00 -17.00h
Auditório	Seminário Internacional de Investigação	
Sala 1	Curso 1 Saúde Mental Perinatal Carla Santanita	Curso 3 Programa de formação de primeira ajuda em saúde mental Tiago Costa
Sala 2	Curso 2 Comunicação terapêutica em ESM Daniela Martins & Susana Moreira	Curso 4 Saúde Mental Positiva e Habilidades para a Vida Sandra Gelabert Vilella, Susana Mantas Jiménez & Carme Malagón (Universitat de Girona)

Dia 19 e 20 de outubro

Auditório	SALA 1	SALA 2
	Comunicações orais	Comunicações orais
CONGRESSO	Posters	Posters



UNIVERSIDADE DE ÉVORA

VI Seminário Internacional de Investigação em Enfermagem de Saúde Mental

Dia 18 de outubro de 2023

9.30

Moderadores: **Olga Valentim & Cláudia Mara Tavares**

1. **Pedro Amaro** – Estudo sobre a saúde mental dos estudantes
2. **Bruno Santos** – Reestruturação cognitiva
3. **Patrícia Alves** – Programa de aconselhamento perinatal
4. **Sandra Alpuim** – Intervenções promotoras Saúde mental em migrantes/refugiados

10.30 – Intervalo para café

11.00

Moderadores: **Maria José Nogueira & António Poyato**

5. **Bruno Morgado** – Treino Metacognitivo em Pessoas com depressão
6. **Verónica Pereira** – Programa de Expressão emocional na Primeira Infância
7. **Silvia Faria** – Qual o impacto na liderança e governação no trabalho em equipa no serviço de internamento de Medicina: a perspetiva do EESMP.
8. **Diogo Moura** – Catálogo de Literacia em Saúde Mental para Jovens Praticantes de Desporto.

12.30 – Almoço livre

14.00

Moderadores: **Joana Nobre & Kelly Vedana**

9. **Karla Paz** – Saúde Mental na Colômbia
10. **Joana Coelho** – Relação terapêutica na perspetiva da pessoa com doença mental - um instrumento de avaliação
11. **Paulo Seabra** - Programa para autogestão das consequências da dependência
12. **Luís Sandoval** - Experiência Subjetiva do estigma social na saúde mental entre mulheres cisgénero trabalhadoras sexuais da Colômbia

15.30 Intervalo para café

16.00

Moderadores: **Maria de Fátima Marques & Salvador Postiga**

13. **Ana Isabel Teixeira** – Care_4_Emotions: Competências emocionais do cuidador da pessoa com esquizofrenia.
14. **Teresa Gouveia** – Vibes 4U no Drugs – prevenção de consumos em contextos noturnos

17.00 – Reuniões de peritos em Saúde Mental -



UNIVERSIDADE DE ÉVORA

Dia 19 de Outubro de 2023

09.30 - Sessão de abertura

Presidente C.M. Évora – **Carlos Pinto de Sá**

Reitora da Universidade Évora – **Hermínia Vilar**

Diretor da ESESJD Universidade de Évora – **Manuel Lopes**

Diretor de Enfermagem do HESE – **José Chora**

Secção Regional do Sul Ordem do Enfermeiros – **Sérgio Branco**

Presidente da ASPESM – **Carlos Sequeira**

10.00 - Ciclo de Conferências I

Moderadores: Isilda Ribeiro & Susana Mantas

Desafios à saúde mental em Portugal

Manuel Lopes

Ansiedade: investigação e intervenção

Anabela Pereira

11.00 - Intervalo para café

11.30 - Ciclo de Conferências II

Moderadores: Luís Silva & Dora Franco

Intervenção psicoterapêutica de enfermagem: dos modelos estruturais à regulação profissional

Francisco Sampaio

Prevenção de comportamentos suicidários

Arlete Lourenço

Estratégias de contenção verbal em pessoas com agitação

Alonso Pérez

13 .00 intervalo para almoço

Dia 19 de Outubro de 2023



UNIVERSIDADE DE ÉVORA

14.30 - Ciclo de Conferências III

Moderadores: Paulo Seabra & Eugénia Santos

A aplicabilidade da hipnose clínica no doente oncológico

Vítor Hugo

Intervenções promotoras da autoeficácia em estudantes do Ensino Superior no Brasil

Daniele Alcalá Pompeo

15.15 - Simpósio JANSSEN

Moderador: (a confirmar)

Porquê que menos é mais na vida das pessoas com esquizofrenia

(a confirmar)

16.00 – Intervalo para café

16.30 - Espaço Cinema e Saúde Mental – Redes Sociais e Saúde Mental

Série – INSTAVERSO

Moderador: Raul Cordeiro

Comentadores – Ana Matos Pires & Artur Mendes



UNIVERSIDADE DE ÉVORA

Dia 20 de Outubro de 2023

9.30 - Conferência IV

Moderadores: Ana Isabel Teixeira & José Carlos Santos

**A implementação do enfermeiro de Ligação em ESM num hospital geral:
experiência do CHTS & CHUC**

Ana Campos & Goreti Almeida

**Manual de procedimentos e Resultados da criação dos Núcleos de Enfermeiros
Especialistas e Enfermagem de Saúde Mental**

Rita Costa

10.15 – Simpósio LUNDBECK

Moderador: (a confirmar)

(a confirmar)

11.00 Intervalo para café

11.30 – Casos clínicos

Relação entre a Ontologia de Enfermagem e a prática clínica

Comentador: Carlos Sequeira

Caso clínico: Processo do pensamento

Mário Rosmaninho & Neuza Coelho

Caso clínico: Humor Depressivo

João Pedro Marques

12.15 – Simpósio ROVI

Moderador: Susana Moreira

Novas terapêuticas no tratamento da esquizofrenia – ROVI®

Fernando Nunes

13 .00 intervalo para almoço

Dia 20 de Outubro de 2023



UNIVERSIDADE DE ÉVORA

14.30 - Desafios para a década na melhoria das respostas em saúde mental para o cidadão

Moderador – **Margarida David Cardoso & José Carlos Carvalho**

Políticas e Ambientes promotores de Saúde Mental

Alexandre Varela - Vereador da Saúde da Camara Municipal de Évora

Organização e Desenvolvimento de Competências da Prática Clínica

José Carlos Gomes

Formação em Enfermagem de Saúde Mental - Da Licenciatura ao

Doutoramento/ prática Clínica

Lara Guedes Pinho

O que os utentes esperam das Intervenções dos enfermeiros Especialistas em ESM

Associação de utentes (a confirmar)

16.30 – Sessão de Encerramento

Espaço Musical

Tuna da Escola Superior de Enfermagem S. João de Deus – Universidade de Évora

Entrega de prémios

INFORMAÇÕES



UNIVERSIDADE DE ÉVORA

MORADA DO CONGRESSO:

Auditório do Colégio do Espírito Santo, Universidade de Évora
Rua do Cardeal Rei 6, 7000-645 Évora
Contacto: 266 740 800

JANTAR DO CONGRESSO COM ATUAÇÃO MUSICAL

Dia 20 de outubro de 2023 – 20.00h

CONTACTOS ÚTEIS

Posto de Turismo: Praça do Giraldo, 73
Contacto: +351 266 777 071
E-mail: postodeturismo@cm-evora.pt

Hospital do Espírito de Santo de Évora - EPE: Largo do Sr. da Pobreza, 7000-811 Évora
Contacto: 266 740 100

Polícia de Segurança Pública: Rua Francisco Soares Lusitano, 7004-511 Évora
Contacto: 266 109 800

INSCRIÇÃO - ONLINE – LINK

<https://www.cognitoforms.com/ASPESM1/FICHADEINSCRI%C3%87%C3%83OXIVCongressoASPESM2023>

Submissão de propostas – Comunicações ou Posters

<https://www.cognitoforms.com/ASPESM1/PropostaDeComunicaçãoORALPOSTERCONGRESSO2023>



UNIVERSIDADE DE ÉVORA

INFORMAÇÕES ADICIONAIS

REDE DE TRANSPORTES

- COMBOIOS DE PORTUGAL:
MORADA: LARGO DA ESTAÇÃO, 7000, ÉVORA
SERVIÇOS CP: INTERCIDADES, ÉVORA
CONTACTO: 808 109 110
- RODOVIÁRIA DO ALENTEJO:
Morada: Estação Central De Camionagem De, Av. Túlio Espanca S/N 2º, 7005-840 Évora
Contacto: 266 738 120
E-mail: geral@rodalentejo.pt

ALOJAMENTO

- **Moov Hotel Évora:** Rua do Raimundo 99, Évora 7000-661 Portugal.
Contacto: [308 812 778](tel:308812778)
- **Évora Olive Hotel:** Rua de Eborim 18, Évora 7000-659 Portugal
Contacto: [266 760 050](tel:266760050)
- **Vitória Stone Hotel:** Rua Diana de Liz 5, Évora 7005-413 Portugal
Contacto: [266 707 174](tel:266707174)
- **Hotel Dom Fernando:** Av. Dr. Francisco Barahona 2, 7005-150 Évora
Contacto: [266 737 990](tel:266737990)
- **Hotel Ibis:** Quinta da Tapada Urb. Muralha, R. de Viana 18, 7000-968 Évora
Contacto: [266 760 700](tel:266760700)

RESTAURAÇÃO

- **Restaurante São Luís da Praça:** Praça 1º de Maio, Mercado Municipal, loja 31, 7000-650 Évora
Contacto: 266 741 585
- **Taberna Típica Quarta-feira:** Rua do Inverno 16, 7000-599 Évora
Contacto: 266 707 530
- **O Combinado:** Rua de Machede 95 A, 7000-864 Évora
Contacto: 266 700 627
- **Lavrador:** Rua de Machede 32, 7000-877 Évora
Contacto: 266 781 488
- **Salsa Verde:** Rua do Raimundo 93 A, 7000-661 Évora
Contacto: 266 743 210

PONTOS TURÍSTICOS:



UNIVERSIDADE DE ÉVORA

- Praça do Giraldo
- Capela dos Ossos
- Sé Catedral de Évora
- Palácio Dom Manuel
- Templo Romano de Évora
- Aqueduto da Água de Prata
- Cromeleque dos Almendres



UNIVERSIDADE DE ÉVORA

PRESIDENTE DO CONGRESSO:

José Carlos Carvalho

COMISSÃO DE HONRA:

Reitor da Universidade de Évora - Hermínia Vasconcelos Vilar

Diretora da Escola Superior de Enfermagem S. João de Deus – Manuel Lopes

Presidente Camara Municipal de Évora

Secção Regional do Sul - Ordem do Enfermeiros

Presidente da ASPESM – Carlos Sequeira

COMISSÃO CIENTÍFICA:

Amadeu Gonçalves; Ana Isabel Teixeira; Ana Paula Zarcos; Antonio Moreno-Poyato; Carlos Sequeira; Carme Ferré-Grau; Cláudia Mara Tavares; Daniele Alcalá Pompeu; Dulce Magalhães; Elaine Antunes Cortez; Francisco Sampaio; Geilsa Cavalcanti; Guilherme Barbosa; Isilda Ribeiro; Jacileide Guimarães; Joana Coelho; José António Pinho; José Carlos Carvalho; Júlia Marques; Kelly Giaccherro Vedana; Lara Pinho; Lia Sousa; Luís Sá; Manuel Lopes; Maria José Nogueira; Maria de Fátima Marques; Marilei de Melo Tavares; Marluce Siqueira; Odete Araújo; Olga Valentim; Paula Fonseca; Paulo Seabra; Raul Cordeiro; Regina Pires; Salvador Postigo; Stephanie Pedrotti; Susana Mantas-Jimenez e Teresa Lluch.

COMISSÃO ORGANIZADORA

António Carlos Amaral; Bruno Santos; Carla Santanita; Catarina Teixeira; Celso Silva; Daniela Martins; Diogo Moura; Eugénia dos Santos; Genoveva Carvalho; Graça Farelo; Luísa Santos; Luís Martins; Luís Silva; Mafalda Silva; Pedro Amaro; Susana Moreira; Raquel Parreira e Tiago Costa.

PARCERIA

Universidade de Évora

DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA

Revista Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental (FI (2016) – 0,268)

Ebook – Publicação dos artigos resultantes das comunicações orais e pósteres.

ORGANIZAÇÃO

SOCIEDADE PORTUGUESA DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL



UNIVERSIDADE DE ÉVORA

Patrocínios

JANSSEN	 
Laboratórios Farmacêuticos ROVI, S.A.	
Lundbeck	 

APOIOS

Camara Municipal de Évora	
Secção Regional do Sul da Ordem dos Enfermeiros	
APPACDM - Évora	
Delta Cafés	



AFILIAÇÕES

Amadeu Gonçalves – Instituto Politécnico de Viseu – PORTUGAL
Ana Isabel Teixeira – CESPU – Portugal
Ana Paula Zarcos – Universidade Évora – PORTUGAL
António Carlos Amaral – Centro Hospitalar de Tondela/Viseu – PORTUGAL
Antonio Moreno-Poyato – Universidade de Barcelona – ESPANHA
Bruno Santos – Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa do Alto Tâmega - PORTUGAL
Carlos Sequeira – Escola Superior de Enfermagem do Porto – PORTUGAL
Carme Ferré-Grau – Universidade Rovira i Virgili – Terragona – ESPANHA
Catarina Teixeira – Centro Hospitalar Universitário de Santo António – PORTUGAL
Celso Silva – Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Beja
Cláudia Mara Tavares – Universidade Federal Fluminense – Niterói – RJ BRASIL
Daniela Martins – Centro Hospitalar do Médio Ave – PORTUGAL
Daniele Alcalá Pompeu – Faculdade de Medicina de S. José do Rio Preto – SP BRASIL
Diogo Moura – Saúde 24 - PORTUGAL
Dulce Magalhães – Universidade Évora – PORTUGAL
Elaine Antunes Cortez – Universidade Federal Fluminense – Niterói – RJ BRASIL
Eugénia dos Santos – Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho – PORTUGAL
Fernando Nunes – Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa – Portugal
Francisco Sampaio – Escola Superior de Enfermagem do Porto – PORTUGAL
Geilsa Cavalcanti – Universidade Federal Fluminense – Niterói – RJ BRASIL
Genoveva Carvalho – Instituto Português de Oncologia (Porto) - PORTUGAL
Graça Farelo – Unidade Local de Saúde de Matosinhos – PORTUGAL
Guilherme Barbosa – Faculdade de Medicina Botucatu – BRASIL
Isilda Ribeiro – Escola Superior de Enfermagem do Porto – PORTUGAL
Jacileide Guimarães – UFRN – BRASIL
Joana Coelho – Escola Superior de Saúde Norte da Cruz Vermelha Portuguesa - PORTUGAL
José António Pinho – Centro Hospitalar Universitário de Santo António - PORTUGAL
José Carlos Carvalho – Escola Superior de Enfermagem do Porto – PORTUGAL
Júlia Marques – Escola Superior de Enfermagem do Porto – PORTUGAL
Kelly Giaccherio Vedana – Universidade São Paulo – BRASIL
Lara Pinho – Universidade Évora – PORTUGAL
Lia Sousa – Escola Superior de Saúde do Vale do Ave (CESPU) – PORTUGAL
Luís Martins – Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho – PORTUGAL
Luís Sá – Universidade Católica Portuguesa – Porto – PORTUGAL
Luís Silva – Centro Hospitalar Universitário de Santo António – PORTUGAL
Luísa Santos – Fundação para a Ciência e Tecnologia – PORTUGAL
Mafalda Silva – Escola Superior de Saúde Jean Piaget de Vila Nova de Gaia - PORTUGAL
Manuel Lopes – Universidade Évora – PORTUGAL
Maria de Fátima Marques – Universidade de Évora - PORTUGAL
Maria José Nogueira – Universidade Évora – PORTUGAL
Marilei de Melo Tavares - Universidade de Vassouras – BRASIL
Marluce Siqueira – Universidade Federal Espírito Santo – Vitória – BRASIL
Odete Araújo – Universidade Minho – Braga – PORTUGAL
Olga Valentim – Escola Superior de Enfermagem de Lisboa – PORTUGAL
Paula Fonseca - Escola de Enfermagem Anna Nery, Universidade Federal do Rio de Janeiro – BRASIL
Paulo Seabra – Escola Superior de Enfermagem de Lisboa – PORTUGAL
Pedro Amaro – Centro Recuperação Menores de ASSUMAR PORTUGAL
Raul Cordeiro – Instituto Politécnico de Portalegre – PORTUGAL
Regina Pires – Escola Superior de Enfermagem do Porto – PORTUGAL
Salvador Postigo – Universidade de Extremadura – ESPANHA
Stephanie Pedrotti Lucchese - Ryerson University – Toronto – CANADÀ
Susana Mantas-Jimenez – Universidade de Girona – ESPANHA
Susana Moreira – Centro Hospitalar do Médio Ave – PORTUGAL
Teresa Lluch – Universidade de Barcelona– ESPANHA
Tiago Costa – Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho – PORTUGAL
Carla Santanita – Hospital Espírito Santo de Évora – PORTUGAL
Mário Rosmaninho – Serviço de Psiquiatria do Centro Hospitalar Barreiro/Montijo – PORTUGAL
Neuza Coelho – Serviço de Psiquiatria do Centro Hospitalar Barreiro/Montijo - PORTUGAL
João Pedro Marques Hospital D. Estefânia – Lisboa – PORTUGAL



UNIVERSIDADE DE ÉVORA



UNIVERSIDADE DE ÉVORA