



Plano de Estudos

Escola: Escola de Ciências e Tecnologia
Grau: Mestrado
Curso: Psicomotricidade Relacional (cód. 185)

1.º Ano - 1.º Semestre

Código	Nome	Área Científica	ECTS	Duração	Horas
PSI09737	Psicopatologia do Desenvolvimento	Psicologia	4	Trimestral	104
PSI09738	Psicopatologia e Expressão Psicomotora	Psicologia	4	Trimestral	104
DES09739	Psicomotricidade e Funções Neuro-Psicológicas	Actividade Física Humana	4	Trimestral	104
DES09741	Metodologia Observacional da Expressão Psicomotora	Actividade Física Humana	5	Trimestral	130
DES09742	Metodologia de Investigação Quantitativa	Actividade Física Humana	5	Trimestral	130
DES09743	Bases Teóricas da Prática Psicomotora	Actividade Física Humana	4	Trimestral	104
PSI08426	Introdução à Psicanálise	Psicologia	4	Trimestral	104

1.º Ano - 2.º Semestre

Código	Nome	Área Científica	ECTS	Duração	Horas
DES09744	Relaxação Terapêutica	Actividade Física Humana	4	Trimestral	104
PSI09745	Terapias Expressivas e Corporeidade	Psicologia	5	Trimestral	130
DES09746	Prática Psicomotora	Actividade Física Humana	10	Trimestral	260
DES09747	Psicomotricidade e Psicossomática	Actividade Física Humana	4	Trimestral	104
DES09748	Psicomotricidade e Dificuldades de Aprendizagem	Actividade Física Humana	4	Trimestral	104
DES09749	Metodologia de Investigação Qualitativa	Saúde	5	Trimestral	130

2.º Ano - 3.º Semestre

Código	Nome	Área Científica	ECTS	Duração	Horas
DES09750	Seminários Clínicos	Saúde	5	Trimestral	130
DES09751	Gestão e Planeamento da Prática Clínica	Saúde	3	Trimestral	78
DES09752	Comunicação Não-Verbal na Prática Psicomotora	Saúde	5	Trimestral	130
DES09753	Psicomotricidade e Cinesiologia	Saúde	3	Trimestral	78
Dissertação					

2.º Ano - 4.º Semestre

Código	Nome	Área Científica	ECTS	Duração	Horas
Dissertação					



Condições para obtenção do Grau:

Para aprovação na componente curricular é necessário a aprovação (através e avaliação ou creditação) das seguintes unidades curriculares: {}newline

{}newline

1º Semestre: {}newline

7 UC obrigatórias num total de 30 Ects {}newline

{}newline

2º Semestre: {}newline

6 UC obrigatórias num total de 32 Ects {}newline

{}newline

3º Semestre: {}newline

4 UC Obrigatórias num total de 16 Ects {}newline

{}newline

Para obtenção do grau, é necessário também a aprovação em Dissertação no total de 42 ECTS, no 3.º e 4.º Semestre.

Conteúdos Programáticos



[Voltar](#)

Psicopatologia do Desenvolvimento (PSI09737)

1. Introdução: conceitos básicos da PD
 - 1.1. Desenvolvimento e Psicopatologia: continuidades e descontinuidades
 - 1.1.1. Normalidade e patologia
 - 1.1.2. Psicopatologia e desenvolvimento ao longo da vida
 - 1.2. Factores de risco e factores de proteção, vulnerabilidade e resiliência
 - 1.3. Organizações classificativas em psicopatologia
2. Grandes quadros das perturbações mentais: da psicopatologia descritiva à PD
 - 2.1. Perturbações do neurodesenvolvimento
 - 2.2. Perturbações emocionais
 - 2.3. Perturbações da conduta
 - 2.4. Perturbações do espectro da esquizofrenia e outras perturbações psicóticas
 - 2.5. Perturbações relacionadas com substâncias
 - 2.6. Perturbações alimentares
 - 2.7. Perturbações neurocognitivas (demências)
 - 2.8. Outros quadros de risco/psicopatologia no contexto do desenvolvimento
3. Notas finais
 - 3.1. Avaliação e intervenção com pessoas em situação de desajustamento psicológico, ou de risco
 - 3.2. PD e Psicomotricidade Relacional



[Voltar](#)

Psicopatologia e Expressão Psicomotora (PSI09738)

1. Psicopatologia abordagens e limites
 - 1.1. Psicologia e psicopatologia
 - 1.2. Psicopatologia, psicossomática e neurociências
 - 1.3. Corporeidade e expressão
2. Normal e Patológico
 - 2.1. Conceitos
 - 2.2. Sintomas e Sinais
3. Linguagem corporal, expressão e relação
 - 3.1. Linguagem corporal e comunicação não-verbal
 - 3.2. Linguagem corporal e expressão
 - 3.3. Corpo, relações precoces e relações presentes
 - 3.4. Imagem do corpo, autoconceito e autoestima
4. Corpo, movimento e psicopatologia
 - 4.1. Perturbações neurológicas do movimento
 - 4.2. Perturbações motoras
 - 4.3. Corpo e nosologia das perturbações mentais

[Voltar](#)

Psicomotricidade e Funções Neuro-Psicológicas (DES09739)

- Bases evolucionistas e neuropsicológicas da psicomotricidade
- Estudo das relações e interações cérebro-mente-corpo-motricidade; embodiment
- Desenvolvimento neuropsicológico das funções psicomotoras: tonicidade e vinculação, postura bípede, praxia fina, especialização hemisférica, somatognosia e ecognosia, praxia global e fina e suas perturbações;
- Modelos neuropsicológicos da psicomotricidade: pioneiros e novos contributos;
- Organização neuropsicológica da psicomotricidade com abordagem ao modelo luriano;
- Auto-regulação, funções executivas e suas perturbações;
- Psicomotricidade, desenvolvimento do sistema atencional e da capacidade de processamento da informação; défice de atenção com e sem hiperactividade;
- Desenvolvimento psicomotor e perturbações práxicas e visuo-espaciais: dispraxia e disgrafia;
- Métodos de avaliação das funções neuropsicológicas
- Da avaliação da função neuropsicológica à intervenção psicomotora;



[Voltar](#)

Metodologia Observacional da Expressão Psicomotora (DES09741)

1. Introdução à Observação sistemática
 - 1.1. As origens da observação sistemática
 - 1.2. Definição
2. Planear e Desenhar um estudo com recurso à observação sistemática
 - 2.1. O contexto
 - 2.2. O observador
 - 2.3. Categorias de Observação
 - 2.4. Sistemas de Observação no âmbito da psicomotricidade
3. Técnicas de registo e de análise de dados
 - 3.1. Registo e codificação de dados
 - 3.2. Análise de dados
 - 3.3. Fiabilidade
 - 3.4. Validade
 - 3.5. A Observação Sistemática da expressão psicomotora recorrendo a software específico

[Voltar](#)

Metodologia de Investigação Quantitativa (DES09742)

Introdução à investigação quantitativa
Desenvolvimento do tópico de investigação
Estratégias básicas de revisão da literatura científica
Formulação do método
Introdução ao Statistical Package for the Social Sciences (SPSS)
Projeto de investigação

Redação de documentos científicos em formato artigo e tese dissertação

[Voltar](#)

Bases Teóricas da Prática Psicomotora (DES09743)

- . Paradigmas e conceitos em psicomotricidade relacional
- . Génese e desenvolvimento da expressividade do corpo (diálogo tónico-emocional, ato criador e representação), no âmbito teórico e nas vivências práticas.
- . Condições necessárias para a aplicação da prática psicomotora através da expressividade corporal.
- . Os objectivos da prática psicomotora
- . O dispositivo da prática
- . O material do dispositivo
- . A instalação progressiva do dispositivo
- . As fases sucessivas da sessão e seus conteúdos
- . A classificação do jogo em psicomotricidade
- . A atitude do psicomotricista (ressonância tónico-emocional empática)
- . A ajuda individual e em grupo
- . A relação da prática com diferentes problemas do desenvolvimento e psicopatologias



[Voltar](#)

Introdução à Psicanálise (PSI08426)

A criação da Psicanálise e a sua evolução.

- 1.1. Freud e a criação da Psicanálise
- 1.2. A metapsicologia freudiana
- 1.3. Os princípios do movimento psicanalítico
- 1.4. A psicanálise hoje
2. O nascimento da vida psíquica. Contributos para a compreensão do desenvolvimento psíquico.
3. Mecanismos de defesa e processos comunicacionais internos. Contributos para a compreensão do funcionamento mental
4. . A Psicanálise enquanto processo terapêutico

[Voltar](#)

Relaxação Terapêutica (DES09744)

- . Tônus
- . Aplicação das ideias de Winnicott
- . Modificação da vigilância
- . Sugestão transferência e comunicação
- . Prescrição de técnicas de relaxação terapêuticas
- . Vivências de técnicas de relaxação terapêuticas
- . Esquema corporal e imagem do corpo na relaxação
- . Respiração e relaxação
- . Cuidados paliativos
- . A relaxação nos cuidados paliativos
- . Técnica de "palming"
- . Envolvimentos secos
- . Massagem psicomotora
- . Efeitos da relaxação no âmbito terapêutico/saúde

[Voltar](#)

Terapias Expressivas e Corporeidade (PSI09745)

- 1- Paradigmas e conceitos: o olhar sobre o Corpo
- 2- Corporeidade e processos terapêutico
- 3- Modalidades e Técnicas em Intervenções de Mediação Corporal
- 4- Técnicas centradas no Corpo e Terapias Expressivas
- 5- Princípios e Práticas das Terapias Expressivas
- 6- Modalidades de Terapias Artístico-Expressivas
- 7- Ateliers de Expressão



Voltar

Prática Psicomotora (DES09746)

Para atingir estes objectivos definimos os seguintes conteúdos:

- Paradigmas e conceitos em psicomotricidade relacional
- Génese e desenvolvimento da expressividade do corpo (diálogo tónico-emocional, ato criador e representação), no âmbito teórico e nas vivências práticas.
- Condições necessárias para a aplicação da prática psicomotora através da expressividade corporal.
- Os objectivos da prática psicomotora
- O dispositivo da prática
- O material do dispositivo
- A instalação progressiva do dispositivo
- As fases sucessivas da sessão e seus conteúdos
- A classificação do jogo em psicomotricidade
- A atitude do psicomotricista (ressonância tónico-emocional empática)
- A ajuda individual e em grupo

A relação da prática com diferentes problemas do desenvolvimento e psicopatologias

Voltar

Psicomotricidade e Psicossomática (DES09747)

- O contributo do bonding, padrões de vinculação e das categorias dos cuidadores para os diálogos mente/corpo.
- Representação implícita e intencionalidade como unidades-base da unidade mente/corpo.
- Bases neurocientíficas do processo relacional.
- Ritmo análise dos ritmos biológicos e da regulação dos estados emocionais corporais.
- Face-tie e conhecimento do estado mental do outro.
- Bases neurológicas da Empatia e predominância do hemisfério direito na regulação do afecto.
- Regulação do siste L-HPA, ao longo da vida e sua modulação pelas experiências precoces. Regulação do Cortisol.
- Os paradigmas de stressores no desenvolvimento.
- Relação entre Vinculação, cérebro e neuromoduladores.
- O papel da Vinculação, o desenvolvimento cerebral e a oxitocina.
- Integração de factores emocionais e biológicos, em patologias somáticas concretas.
- Uma nova metodologia para o somático do ponto de vista psicomotor?
- O encontro do psicomotricista com crianças e adultos doentes do somático.



Voltar

Psicomotricidade e Dificuldades de Aprendizagem (DES09748)

- 1 - Modelos de Compreensão das Dificuldades de Aprendizagem - Abordagem Neuropsicológica
 - 1.1 - Sentidos da Organização Neurológica
 - 1.2 - O Cérebro e a Aprendizagem
 - 1.3 - Processos Neurológicos Facilitadores da Aprendizagem
- 2 - Modelos de Compreensão das Dificuldades de Aprendizagem - Abordagem Cognitiva
 - 2.1 - Modelo de Processamento de Informação
 - 2.2 - Teoria da Modificabilidade Cognitiva
 - 2.3 - Modelo Cognitivo PASS
- 3 - Leitura - Dificuldades na sua Aprendizagem
 - 3.1 - Processos Envolvidos na Leitura Descodificação e Compreensão
 - 3.2 - Dificuldades Gerais
 - 3.3 - Dificuldades Específicas - Dislexia
- 4 - Escrita - Dificuldades na sua Aprendizagem
 - 4.1 - Processos Envolvidos na Escrita Codificação e Composição
 - 4.2 - Dificuldades Grafomotoras - Disgrafia
 - 4.3 - Dificuldades Ortográficas e Semânticas - Disortografia
- 5 - Matemática Dificuldades na sua Aprendizagem
 - 5.1 - Componentes da Aritmética Sentido de Número, Cálculo e Resolução de Problemas
 - 5.2 - Dificuldades Gerais
 - 5.3 - Dificuldades Específicas - Discalculia
- 6 - Modelos, Tipologias de instrumentos e protocolos de avaliação em Dificuldades de Aprendizagem
 - 6.1 - Processos e Instrumentos de Avaliação da Leitura
 - 6.2 - Processos e Instrumentos de Avaliação da Escrita
 - 6.3 - Processos e Instrumentos de Avaliação das Competências Matemáticas
- 7 - A intervenção Psicomotora nas Dificuldades de Aprendizagem
 - 7.1 - Intervenção Psicomotora nas Dificuldades de Aprendizagem da Leitura
 - 7.2 - Intervenção Psicomotora nas Dificuldades de Aprendizagem da Escrita
 - 7.1 - Intervenção Psicomotora nas Dificuldades de Aprendizagem da Matemática

Voltar

Metodologia de Investigação Qualitativa (DES09749)

- Caracterização do paradigma construtivista;
- Caracterização da investigação qualitativa versus investigação quantitativa;
- Natureza dos objetos de estudo que exigem investigação qualitativa;
- O processo de investigação qualitativa:
 - o Pergunta de investigação e objectivos;
 - o Instrumentos de recolha de dados;
 - o Instrumentos de análise de dados Análise de conteúdo;
- Métodos de investigação qualitativa:
 - o Método etnográfico
 - o Grounded Theory
 - o Fenomenologia
- Uso de software na análise de dados em investigação qualitativa



[Voltar](#)

Seminários Clínicos (DES09750)

- Reflexão sobre o papel que o psicomotricista desempenha na qualidade da sua prática terapêutica.
- Reflexão de forma a promover a mudança positiva, novas pesquisas e desenvolver o espírito crítico do psicomotricista.
- Análise de diferentes casos em diferentes práticas de forma a tomar consciência da multidimensionalidade do processo terapêutico.
- Através da apresentação de casos, entender a relação profissional centrada na exigência, na formação, no trabalho e no desenvolvimento emocional.
- Reflexão sobre o desenvolvimento das práticas orientadas por um profissional qualificado.

[Voltar](#)

Gestão e Planeamento da Prática Clínica (DES09751)

Liderança de equipas

Gestão de conflitos

Gestão clínica

Supervisão clínica

Promoção da qualidade

Promoção da inovação e da mudança

Gestão do conhecimento e das competências

Planeamento

[Voltar](#)

Comunicação Não-Verbal na Prática Psicomotora (DES09752)

1. A comunicação humana.
 - 1.1 Aspecto verbal.
 - 1.2 Aspecto não-verbal.
 - 1.2.1 Âmbito e funções da comunicação não-verbal.
 - 1.2.1.1 A linguagem do corpo.
 - 1.2.2 A comunicação não-verbal na prática psicomotora.
 2. Barreiras, de raiz não verbal, à comunicação, na prática psicomotora.
 - 2.1 Entre pessoas, entre pessoas e grupos e entre grupos.
 - 2.2 Em situação.

[Voltar](#)

Psicomotricidade e Cinesiologia (DES09753)

1. Localização Conceptual e Conceitos Base
2. Técnicas de Medição e quantificação do Movimento
3. Elemento de Cinesiologia para Análise do Movimento
4. Elemento de Cinemática para Análise do Movimento
5. Elemento de Cinética para Análise do Movimento
6. Base neuro-mecânicas para análise do movimento

7. Estudo da Variabilidade e Controlo Motor no Movimento Humano