



Plano de Estudos

Escola: Escola de Ciências Sociais

Grau: Pós-Graduação

Curso: Coaching (cód. 367)

1.º Ano - 1.º Semestre

Código	Nome	Área Científica	ECTS	Duração	Horas
PSI09990	Fundamentos teóricos de coaching	Psicologia	9	Semestral	234
PSI07442	Intervenção em Desenvolvimento de Competências	Psicologia	6	Semestral	156
PSI09991	Formação e desenvolvimento profissional de Coaches	Psicologia	6	Semestral	156

1.º Ano - 2.º Semestre

Código	Nome	Área Científica	ECTS	Duração	Horas
PSI09992	Metodologias e técnicas de intervenção em Coaching	Psicologia	9	Semestral	234
PSI09993	Seminário Didático I	Psicologia	6	Semestral	156
PSI09994	Supervisão individual	Psicologia	6	Semestral	156

2.º Ano - 3.º Semestre

Código	Nome	Área Científica	ECTS	Duração	Horas
PSI09996	Supervisão individual	Psicologia	12	Semestral	312
PSI09995	Seminário didático II	Psicologia	6	Semestral	156

Conteúdos Programáticos

[Voltar](#)

Intervenção em Desenvolvimento de Competências (PSI07442)

Conteúdos das Sessões Presenciais: Apresentações e acordo de trabalho; Competências, desempenho, aprendizagem; introdução; Processos de desenvolvimento em contexto de trabalho: as diversas componentes do desenvolvimento profissional; Modelos de competências e Modelos de desempenho; Instrumentos de desenvolvimento de competências; Formação, Coaching e mentoring; Supervisão, grupos Balint, comunidades de prática; Factores determinantes do desempenho: competências, motivação e contexto; Desempenho humano: teoria da Job performance; Tecnologia de desempenho humano; A avaliação de desempenho e o desenvolvimento de competências; Processos de avaliação de desempenho; Gestão de recompensas; Avaliação de desempenho e motivação para o trabalho; Avaliação de desempenho e desenvolvimento profissional; Desenvolvimento de competências e gestão de pessoas nas organizações; Exame final / discussão de trabalhos.