



Plano de Estudos

Escola: Escola de Ciências Sociais

Grau: Licenciatura

Curso: Psicologia (cód. 497)

1.º Ano - 1.º Semestre

Código	Nome	Área Científica	ECTS	Duração	Horas
BIO11085	Biologia Celular e Hereditária	Ciências Biológicas	6	Semestral	156
PSI11087	Epistemologia e História da Psicologia	Psicologia	6	Semestral	156
PSI11088	Psicologia do Desenvolvimento Infantil	Psicologia	6	Semestral	156
PSI11089	Seminário de Desenvolvimento Pessoal e Académico	Psicologia	6	Semestral	156
MAT2558	Estatística Aplicada às Ciências Humanas e Sociais	Matemática	6	Semestral	156

1.º Ano - 2.º Semestre

Código	Nome	Área Científica	ECTS	Duração	Horas
PSI11091	Introdução à Metodologia de Investigação em Psicologia	Psicologia	6	Semestral	156
BIO11090	Biologia-Neuro-Endócrina	Ciências Biológicas	6	Semestral	156
PSI11092	Psicologia do Desenvolvimento da Adolescência, Adulterez e Velhice	Psicologia	6	Semestral	156
PSI11093	Psicologia da Perceção e da Atenção	Psicologia	6	Semestral	156

Obrigatórias Alternativas

Código	Nome	Área Científica	ECTS	Duração	Horas
FIL2564	Temas de Cultura Contemporânea	Filosofia	6	Semestral	156
FIL2321	Pensamento Crítico e Argumentação	Filosofia	6	Semestral	156
FIL2565	Pensamento Filosófico Contemporâneo	Filosofia	6	Semestral	156
SOC2320	Introdução às Ciências Sociais	Sociologia	6	Semestral	156

2.º Ano - 3.º Semestre

Código	Nome	Área Científica	ECTS	Duração	Horas
PSI11098	Métodos de Investigação em Psicologia	Psicologia	6	Semestral	156



2.º Ano - 3.º Semestre

Código	Nome	Área Científica	ECTS	Duração	Horas
Grupo de Optativas					
Código	Nome	Área Científica	ECTS	Duração	Horas
GES2310	Empreendedorismo e Inovação	Gestão	6	Semestral	156
PSI11115	Psicologia e Corporeidade	Psicologia	6	Semestral	156
PSI11116	Psicologia Ambiental	Psicologia	6	Semestral	156
PSI11117	Psicologia Política	Psicologia	6	Semestral	156
PSI11118	Psicologia da Memória e da Linguagem	Psicologia	6	Semestral	156
PSI11119	Psicologia da Família	Psicologia	6	Semestral	156
PSI11121	Gerontopsicologia	Psicologia	6	Semestral	156
PSI11122	Intervenção Precoce	Psicologia	6	Semestral	156
PSI11123	Psicologia da Atividade Física	Psicologia	6	Semestral	156
PSI11124	Psicologia da Justiça	Psicologia	6	Semestral	156
PSI11125	Psicologia da Saúde	Psicologia	6	Semestral	156
PSI11126	Psicologia e Questões de Género	Psicologia	6	Semestral	156
PSI11127	Autoconhecimento e Gestão das Emoções	Psicologia	6	Semestral	156
PSI11120	Psicologia da Gravidez e da Parentalidade	Psicologia	6	Semestral	156
FIL2564	Temas de Cultura Contemporânea	Filosofia	6	Semestral	156
FIL2321	Pensamento Crítico e Argumentação	Filosofia	6	Semestral	156
FIL2565	Pensamento Filosófico Contemporâneo	Filosofia	6	Semestral	156
SOC2320	Introdução às Ciências Sociais	Sociologia	6	Semestral	156
MAT2557	Análise de Dados Multivariados	Matemática	6	Semestral	156
PSI11099	Psicologia da Aprendizagem	Psicologia	6	Semestral	156
PSI11100	Psicologia Social	Psicologia	6	Semestral	156
PSI11101	Modelos Dinâmicos e Humanistas	Psicologia	6	Semestral	156

2.º Ano - 4.º Semestre

Código	Nome	Área Científica	ECTS	Duração	Horas
Grupo de Optativas					
Código	Nome	Área Científica	ECTS	Duração	Horas
GES2310	Empreendedorismo e Inovação	Gestão	6	Semestral	156
PSI11115	Psicologia e Corporeidade	Psicologia	6	Semestral	156
PSI11116	Psicologia Ambiental	Psicologia	6	Semestral	156
PSI11117	Psicologia Política	Psicologia	6	Semestral	156
PSI11118	Psicologia da Memória e da Linguagem	Psicologia	6	Semestral	156
PSI11119	Psicologia da Família	Psicologia	6	Semestral	156
PSI11121	Gerontopsicologia	Psicologia	6	Semestral	156
PSI11122	Intervenção Precoce	Psicologia	6	Semestral	156
PSI11123	Psicologia da Atividade Física	Psicologia	6	Semestral	156
PSI11124	Psicologia da Justiça	Psicologia	6	Semestral	156
PSI11125	Psicologia da Saúde	Psicologia	6	Semestral	156
PSI11126	Psicologia e Questões de Género	Psicologia	6	Semestral	156
PSI11127	Autoconhecimento e Gestão das Emoções	Psicologia	6	Semestral	156
PSI11120	Psicologia da Gravidez e da Parentalidade	Psicologia	6	Semestral	156
FIL2564	Temas de Cultura Contemporânea	Filosofia	6	Semestral	156
FIL2321	Pensamento Crítico e Argumentação	Filosofia	6	Semestral	156
FIL2565	Pensamento Filosófico Contemporâneo	Filosofia	6	Semestral	156
SOC2320	Introdução às Ciências Sociais	Sociologia	6	Semestral	156
MAT2557	Análise de Dados Multivariados	Matemática	6	Semestral	156
PSI11102	Neuropsicologia	Psicologia	6	Semestral	156
PSI11103	Psicologia Social de Grupos	Psicologia	6	Semestral	156
PSI11104	Modelos Comportamentais, Cognitivos e Sistémicos	Psicologia	6	Semestral	156
PSI11105	Psicometria	Psicologia	6	Semestral	156



3.º Ano - 5.º Semestre

Código	Nome	Área Científica	ECTS	Duração	Horas
PSI2576	Relação e Comunicação	Psicologia	6	Semestral	156
Grupo de Optativas					
Código	Nome	Área Científica	ECTS	Duração	Horas
GES2310	Empreendedorismo e Inovação	Gestão	6	Semestral	156
PSI11115	Psicologia e Corporeidade	Psicologia	6	Semestral	156
PSI11116	Psicologia Ambiental	Psicologia	6	Semestral	156
PSI11117	Psicologia Política	Psicologia	6	Semestral	156
PSI11118	Psicologia da Memória e da Linguagem	Psicologia	6	Semestral	156
PSI11119	Psicologia da Família	Psicologia	6	Semestral	156
PSI11121	Gerontopsicologia	Psicologia	6	Semestral	156
PSI11122	Intervenção Precoce	Psicologia	6	Semestral	156
PSI11123	Psicologia da Atividade Física	Psicologia	6	Semestral	156
PSI11124	Psicologia da Justiça	Psicologia	6	Semestral	156
PSI11125	Psicologia da Saúde	Psicologia	6	Semestral	156
PSI11126	Psicologia e Questões de Género	Psicologia	6	Semestral	156
PSI11127	Autoconhecimento e Gestão das Emoções	Psicologia	6	Semestral	156
PSI11120	Psicologia da Gravidez e da Parentalidade	Psicologia	6	Semestral	156
FIL2564	Temas de Cultura Contemporânea	Filosofia	6	Semestral	156
FIL2321	Pensamento Crítico e Argumentação	Filosofia	6	Semestral	156
FIL2565	Pensamento Filosófico Contemporâneo	Filosofia	6	Semestral	156
SOC2320	Introdução às Ciências Sociais	Sociologia	6	Semestral	156
MAT2557	Análise de Dados Multivariados	Matemática	6	Semestral	156
PSI11108	Psicologia da Cognição e Emoção	Psicologia	6	Semestral	156
PSI11107	Psicopatologia	Psicologia	6	Semestral	156
PSI11106	Métodos de Avaliação Psicológica	Psicologia	6	Semestral	156

3.º Ano - 6.º Semestre

Código	Nome	Área Científica	ECTS	Duração	Horas
Grupo de Optativas					
Código	Nome	Área Científica	ECTS	Duração	Horas
GES2310	Empreendedorismo e Inovação	Gestão	6	Semestral	156
PSI11115	Psicologia e Corporeidade	Psicologia	6	Semestral	156
PSI11116	Psicologia Ambiental	Psicologia	6	Semestral	156
PSI11117	Psicologia Política	Psicologia	6	Semestral	156
PSI11118	Psicologia da Memória e da Linguagem	Psicologia	6	Semestral	156
PSI11119	Psicologia da Família	Psicologia	6	Semestral	156
PSI11121	Gerontopsicologia	Psicologia	6	Semestral	156
PSI11122	Intervenção Precoce	Psicologia	6	Semestral	156
PSI11123	Psicologia da Atividade Física	Psicologia	6	Semestral	156
PSI11124	Psicologia da Justiça	Psicologia	6	Semestral	156
PSI11125	Psicologia da Saúde	Psicologia	6	Semestral	156
PSI11126	Psicologia e Questões de Género	Psicologia	6	Semestral	156
PSI11127	Autoconhecimento e Gestão das Emoções	Psicologia	6	Semestral	156
PSI11120	Psicologia da Gravidez e da Parentalidade	Psicologia	6	Semestral	156
FIL2564	Temas de Cultura Contemporânea	Filosofia	6	Semestral	156
FIL2321	Pensamento Crítico e Argumentação	Filosofia	6	Semestral	156
FIL2565	Pensamento Filosófico Contemporâneo	Filosofia	6	Semestral	156
SOC2320	Introdução às Ciências Sociais	Sociologia	6	Semestral	156
MAT2557	Análise de Dados Multivariados	Matemática	6	Semestral	156
PSI11110	Psicologia Diferencial	Psicologia	6	Semestral	156
PSI11111	Psicologia da Educação	Psicologia	6	Semestral	156
PSI11112	Psicossociologia das Organizações	Psicologia	6	Semestral	156
PSI11113	Psicologia Clínica	Psicologia	6	Semestral	156



Condições para obtenção do Grau:

Psicologia { \ } newline

Para obtenção do grau de licenciado em Psicologia é necessário obter aprovação a 156 ECTS em unidades curriculares obrigatórias e 24 ECTS em unidades curriculares optativas, distribuídas da seguinte forma:

1º Ano

1º Semestre:

5 UC Obrigatórias num total de 30 ECTS

2º Semestre:

4 UC Obrigatórias num total de 24 ECTS

1 UC Obrigatória alternativa num total de 6 ECTS

2º Ano

3º Semestre:

4 UC Obrigatórias num total de 24 ECTS

1 UC Optativa num total de 6 ECTS

4º Semestre:

4 UC Obrigatórias num total de 24 ECTS

1 UC Optativa num total de 6 ECTS

3º Ano

5º Semestre:

4 UC Obrigatórias num total de 24 ECTS

1 UC Optativa num total de 6 ECTS

6º Semestre:

4 UC Obrigatórias num total de 24 ECTS

1 UC Optativa num total de 6 ECTS

Conteúdos Programáticos

[Voltar](#)

Biologia Celular e Hereditária (BIO11085)

1. Organização e constituição da célula animal
 - 1.1. Estrutura/Função da Membrana Plasmática
 - 1.2. Sistemas de transporte membranar
 - 1.3. Sistema endomembranoso- síntese e distribuição de biomoléculas.
 - 1.4. Retículo endoplasmático e Aparelho de Golgi: estrutura e função
 - 1.5. Exocitose e endocitose
 - 1.6- Lisossomas e peroxissomas
 - 1.7- Citosqueleto
 - 1.8. Núcleo e ácidos nucleicos (ADN e ARN)
 - 1.9. Divisão celular: mitose e meiose

2. Genética
 - 2.1. Definição de hereditariedade, cromossomos e genes
 - 2.2. Definição de genótipo e fenótipo
 - 2.3. Relações alélicas
 - 2.4. Árvores genealógicas, construção e interpretação
 - 2.5. Autossomia e ligação ao sexo.
 - 2.6. Genes ligados e recombinação
 - 2.7. Séries alélicas
 - 2.8. Interação entre genes



[Voltar](#)

Epistemologia e História da Psicologia (PSI11087)

1. CORRENTES DE PENSAMENTO NA PSICOLOGIA

- 1.1. Quadros epistemológicos do desenvolvimento da psicologia: positivismo e interpretativismo
- 1.2. As influências filosóficas e fisiológicas na psicologia
- 1.3. A emergência da psicologia como disciplina científica
- 1.4. A psicologia funcionalista
- 1.5. O comportamentalismo
- 1.6. A Psicologia da forma
- 1.7. A Psicanálise
- 1.8. A Psicologia Cognitiva
- 1.9. A psicologia evolutiva

2. TEMAS RECORRENTES NA HISTÓRIA DA PSICOLOGIA

- 2.1. A relação corpo/mente
- 2.2. A consciência e o inconsciente
- 2.3. O estatuto epistemológico da psicologia
- 2.4. A unidade e a diversidade na psicologia

[Voltar](#)

Psicologia do Desenvolvimento Infantil (PSI11088)

1. Introdução à teoria e investigação no desenvolvimento humano

- 1.1. Conceitos e questões fundamentais
- 1.2. Questões desenvolvimentais
- 1.3. Perspetivas teóricas
- 1.4. Métodos de investigação

2. Os fundamentos do desenvolvimento

- 2.1. Hereditariedade vs ambiente
- 2.2. Desenvolvimento pré-natal e recém-nascido

3. O desenvolvimento físico e motor

- 3.1. Competências motoras na infância, na idade pré-escolar e na idade escolar

4. O desenvolvimento cognitivo

- 4.1. Principais teorias e modelos
- 4.2. Características do pensamento da criança
- 4.3. Desenvolvimento da linguagem

5. O desenvolvimento psicossocial

- 5.1. Desenvolvimento emocional
- 5.2. Desenvolvimento social
- 5.3. Desenvolvimento da identidade, auto-conceito e autoestima
- 5.4. Desenvolvimento do género

6. Contextos de desenvolvimento

- 6.1. Processo de socialização: a família, a creche, a pré-escola, a escola e outros contextos de interação



[Voltar](#)

Seminário de Desenvolvimento Pessoal e Académico (PSI11089)

1. Integração na Universidade – fatores pessoais, sociais e académicos.
2. Conceções e abordagens do aprender e sua influência no processo de aprendizagem.
3. Fixação de objetivos e motivação.
4. Planeamento, organização e gestão do tempo
5. Estratégias cognitivas e metacognitivas de estudo e de aprendizagem.
6. Gestão e monitorização de emoções/sentimentos académicos no processo de aprendizagem.
7. Autorregulação do processo de aprendizagem – fases, componentes e estratégias.

[Voltar](#)

Estatística Aplicada às Ciências Humanas e Sociais (MAT2558)

Estatística Descritiva
Introdução às Probabilidades
Variáveis e vectores aleatórios
Principais Distribuições de Probabilidade
Estimação Pontual e Intervalos de Confiança
Testes de Hipóteses
Testes de Ajustamento e Independência
Outros Testes não-paramétricos
Regressão Linear Simples
Uso de Software Estatístico

[Voltar](#)

Introdução à Metodologia de Investigação em Psicol... (PSI11091)

1. Paradigmas quantitativo e qualitativo em psicologia.
 - 1.1. Geração e recolha de informação: observador/observação, entrevista de investigação, dispositivos experimentais e testes/questionários.
 - 1.2. Revisão da literatura e estabelecimento de objetivos e hipóteses/questões conceptuais de investigação.
 - 1.3. Interdependência dos aspetos éticos e técnicos na investigação.
2. Articulação entre problemas e métodos de investigação em psicologia.
 - 2.1. Estudos transversais e longitudinais.
 - 2.2. Estudos de caso.
 - 2.3. Hipóteses estatísticas e variáveis (estatuto/tipos, operacionalização e métricas).
 - 2.4. Tipos de amostras e planos de amostragem.
 - 2.5. Método experimental: origens, etapas, validade interna e externa.
 - 2.6. Estudos descritivos e quase-experimentais: origens, descrição vs. explicação, validade interna e externa.
 - 2.7. Estudos documentais, etnográficos e biográficos.



[Voltar](#)

Biologia-Neuro-Endócrina (BIO11090)

1. Mecanismos Neuroendócrinos.
 - 1.1. Transmissão de informação entre neurónios (sinapses, neurotransmissores e redes neuronais).
 - 1.2. Organização do sistema nervoso.
 - 1.3. Mecanismos secretores.
 - 1.4. Neurotransmissores e hormonas.
 - 1.5. Sistema neuroendócrino.
 - 1.6. Hormonas metabólicas, de desenvolvimento e de reprodução.
2. Comportamento de primatas.
 - 2.1. Ritmos biológicos e sua relação com o comportamento de primatas.
 - 2.2. Mecanismos de aprendizagem em primatas hominídeos.
 - 2.3. Organização social de primatas hominídeos.

[Voltar](#)

Psicologia do Desenvolvimento da Adolescência, Adu... (PSI11092)

1. A ADOLESCÊNCIA Introdução à problemática da adolescência. A Puberdade e o Desenvolvimento da Sexualidade. Desenvolvimento Cognitivo na Adolescência. O Desenvolvimento Sócio-Afectivo e a Construção da Identidade. Contextos de desenvolvimento na adolescência (A família e o grupo de amigos; a escola e os espaços de lazer). Da Adolescência à Idade Adulta
2. A IDADE ADULTA E O IDOSO Introdução à problemática do estudo do desenvolvimento do adulto e do idoso. O desenvolvimento cognitivo no adulto e no idoso. Aspectos do desenvolvimento psicossocial do adulto e do idoso. Dos riscos do envelhecimento ao envelhecimento bem sucedido Riscos, oportunidades e desafios adaptativos do envelhecimento

[Voltar](#)

Psicologia da Percepção e da Atenção (PSI11093)

- 1 - Psicologia Cognitiva
A Revolução cognitiva; As Ciências Cognitivas; O estudo da percepção
- 2 - Percepção
Princípios gerais; Classificação dos sentidos; Métodos de estudo da percepção; Sensação e percepção
- 3 - Bases fisiológicas da percepção visual
A luz e os olhos; As vias visuais; Codificação dos estímulos visuais
- 4 - Processos básicos da percepção visual
Funções fundamentais; Representação em múltiplas escalas espaciais; Sistemas cerebrais; Percepção da cor; Percepção da profundidade e tamanho
- 5 - Reconhecimento de objetos e configurações
Processos envolvidos no reconhecimento de objetos; Emparelhamento de padrões; A teoria de Marr e Nishiyama; A teoria de Biederman; Abordagem da Neuropsicologia; Abordagem da Ciência Cognitiva; Caso do reconhecimento de faces
- 6 - Percepção, Movimento, Ação
Percepção direta; Percepção guiada pelo movimento; Percepção do movimento
- 7 - Atenção
O que é a atenção?; Investigações iniciais; Atenção focalizada; Atenção dividida; Processamento automático.



[Voltar](#)

Temas de Cultura Contemporânea (FIL2564)

Módulo 1 - HISTÓRIA: DAS LUZES AO TEMPO DA GLOBALIZAÇÃO

- 1.1. Espaço Público - espaço de transformações
- 1.2. Sociedade, Cultura, ciência e técnica - triunfo das cidades
- 1.3. Os movimentos intelectuais do tempo contemporâneo

Módulo 2 - LITERATURA: MOVIMENTOS LITERÁRIOS NOVENCETISTAS E SUAS RELAÇÕES COM A CULTURA

- 2.1. Noções de vanguarda artística, literária e política na contemporaneidade cultural: relações complexas e problemáticas.
- 2.2. A ficção narrativa contemporânea: a crise do sujeito e da representação realista.

Módulo 3 - FILOSOFIA

- 3.1. O mal estar na cultura contemporânea: De Freud ao existencialismo
- 3.2. Arte e técnica: humanização e desumanização
- 3.3. A emergência das mulheres no espaço público da teoria

[Voltar](#)

Pensamento Crítico e Argumentação (FIL2321)

Identificação das questões, das posições e dos argumentos

Argumentos: conclusões e razões

Premissas implícitas

Conclusões intermédias

Linguagem: vagueza e ambiguidade

Definições

Factos e valores

Juízos objectivos e subjectivos

Representar argumentos em diagramas

A conclusão segue-se das premissas?

Probabilidade nas premissas

Induções fortes e fracas

Princípios da discussão racional

Erros comuns na avaliação de premissas

Apelos bons e maus à autoridade

Confundir a pessoa com o argumento

Teses disjuntivas e como se negam

Teses condicionais e como se negam

Condições necessárias e suficientes

Raciocinar a partir de hipóteses

O raciocínio contrafactual

Objectar e refutar

Apresentar e julgar contra-exemplos

Apelos à emoção

Falácias formais e falácias a respeito do conteúdo

O raciocínio por analogia

Números: gráficos e médias

Generalizar

O raciocínio causal: causas, efeitos e condições normais



[Voltar](#)

Pensamento Filosófico Contemporâneo (FIL2565)

- 1- Nietzsche: niilismo e fim da metafísica.
- 2- Das coisas a linguagem: fenomenologia e hermenêutica.
- 3- Humanismo e morte do Homem (Heidegger, Sartre, Foucault).
- 4- A Pós-modernidade a prova da moda: Derrida, Lyotard, Vattimo.
- 5- O desafio do político: a escola de Frankfurt e Hannah Arendt.
- 6- Ironia e descarga do absoluto. Blumenberg, Marquard, Sloterdijk

[Voltar](#)

Introdução às Ciências Sociais (SOC2320)

I: A Problemática do conhecimento e das ciências sociais

1. Questões preliminares das ciências sociais
2. O significado do social: factos sociais e objectividade em ciências sociais
3. Classificação das ciências sociais e a interdisciplinaridade: fronteiras, complementaridades e intercepções

II. Conceitos básicos da análise social

4. A identificação do social: análise, compreensão e explicação
5. As relações sociais: solidariedade e sociabilidade
6. O indivíduo e o coletivo: interação social e fenómenos de grupo
7. Outras considerações metodológicas sobre a observação e a análise dos factos sociais

III: Problemas Contemporâneos das Ciências Sociais

8. Dilemas, problemas e tendências
9. Exemplificações da aplicabilidade das ciências sociais

[Voltar](#)

Empreendedorismo e Inovação (GES2310)

Módulo 1 -Introdução ao Empreendedorismo e Inovação

- a. Determinantes do Empreendedorismo
- b. Análise e Comparação internacional do Empreendedorismo
- c. O que é a Inovação: Os tipos de inovação
- d. As Dinâmicas da Inovação
- e. Comparação internacional da Inovação e a situação de Portugal
- f. Empreendedorismo e Inovação
- g. Intraempreendedorismo

Módulo 2 - Das Ideias ao Negócio: Qual o Processo

- a. Análise de Mercados
- b. Análise de ideias de negócio
- c. Estruturar uma ideia de negócio
- d. Jogos de simulação duma ideia de negócio



Voltar

Psicologia e Corporeidade (PSI11115)

1-PARADIGMAS E CONCEITOS: O OLHAR SOBRE O CORPO

- 1.1. Perspectiva histórica e (multi)cultural
- 1.2. O Corpo na Psicologia
- 1.3. A experiência fenomenológica do corpo em movimento
- 1.4. A Pessoa – a unidade num Corpo

2 – O CORPO SIMBÓLICO E SIGNIFICANTE

- 2.1. Corpo e Emoção
- 2.2. Corpo e Relação
- 2.3. Corpo e Expressão
- 2.4. Imagem do Corpo

3 - LINGUAGEM DO CORPO E COMUNICAÇÃO NÃO VERBAL

- 3.1. A dinâmica da comunicação não-verbal
- 3.2. Características da linguagem corporal

4 – CORPO E PATOLOGIA

- 4.1. Corpo e deficiência
- 4.2. Corpo e nosografia psiquiátrica
- 4.3. A expressão pela somatização

5 – CORPOREIDADE E PROCESSOS TERAPÊUTICOS

- 5.1. O Corpo na terapia e a terapia do Corpo
- 5.2. Intervenções de mediação corporal

Voltar

Psicologia Ambiental (PSI11116)

1. ORIGENS E RAÍZES TEÓRICAS DA PSICOLOGIA AMBIENTAL

- 1.1 Tradição Psicológica e Psicologia Ambiental: Do social ao físico
- 1.2. Importância dos factores externos à Psicologia
- 1.3. Emergência da Psicologia Ambiental como nova área de estudo
- 1.4. Teoria Ecológica do Comportamento de Roger Baker.

2. COGNIÇÃO AMBIENTAL E COMPORTAMENTO SOCIO-ESPACIAL HUMANO

- 2.1. Mapas cognitivos e a metáfora do "mapa da cabeça"
- 2.2. Legibilidade e heurísticas espaciais
- 2.3. Espaço pessoal e territorialidade
- 2.4. Design para a promoção da saúde e bem-estar

3. AMBIENTE URBANO E IDENTIDADES

- 3.1. Vínculo e identidade ao lugar
- 3.2. Satisfação residencial e realojamento
- 3.3. Espaço Institucional, laboral e espaço escolar

4. STRESS AMBIENTAL E RISCO

- 4.1. Modelo sócio-cognitivo de stress ambiental
- 4.2. Percepção e avaliação de riscos sócio-ambientais

5. OS PROBLEMAS AMBIENTAIS E O PAPEL DO COMPORTAMENTO HUMANO



[Voltar](#)

Psicologia Política (PSI11117)

1.- Introdução: Psicologia e política:

1.1. A psicologia política ibero-americana

2.- Campos de investigação e aplicação.

2.1. A linguagem política

2.2. A tomada de decisões em política

2.3. Análise e resolução de conflitos

2.4. A psicologia intercultural e a política

2.5. A psicologia da paz

2.6. A psicologia da catástrofe

3. Estudos do comportamento Político

3.1. O problema do terrorismo

3.2. Propaganda

3.3. Opinião

3.4. Eleições

[Voltar](#)

Psicologia da Memória e da Linguagem (PSI11118)

1. Memória: estrutura da memória humana; Aprendizagem implícita; Esquecimento; Amnésia

2. Linguagem: funções da linguagem e a sua relação com processos biológicos e cognitivos; Componentes da linguagem; Percepção da fala, o acesso aos modelos de compreensão e de produção da linguagem; Perturbações da linguagem

[Voltar](#)

Psicologia da Família (PSI11119)

1. Enquadramento teórico: Bases epistemológicas

1.1. Teoria Geral dos Sistemas e cibernética

1.2. Noções sistémicas fundamentais

1.3. Mudança e evolução nos sistemas

1.4. A Pragmática da Comunicação Humana

2. A família numa perspetiva sistémica

2.1. Desenvolvimento familiar e Ciclo Vital da família

2.2. Avaliação do funcionamento Familiar

2.3. Intervenção com Famílias



[Voltar](#)

Intervenção Precoce (PSI11122)

1. Enquadramento
 - 1.1 Definições e objetivos da Intervenção Precoce;
 - 1.2 Níveis de Intervenção: Prevenção Primária, secundária e terciária. Diagnósticos pré, peri e pós natal; níveis de diagnóstico.
 - 1.3 Factores de risco; distúrbios e alterações do desenvolvimento.
2. Processo de Intervenção Precoce
 - 2.1 O Processo de Intervenção Precoce: modelos de intervenção, avaliação e planeamento da intervenção. Intervenção: criança, família e comunidade
 - 2.2 Equipas de Intervenção: modelos conceptuais, estruturas de suporte dos programas de Intervenção Precoce

[Voltar](#)

Psicologia da Atividade Física (PSI11123)

1. Introdução à psicologia do desporto.
2. A intervenção do psicólogo do desporto.
3. O conhecimento do praticante e o "Dossier do Atleta".
4. A avaliação psicológica no desporto.
5. A personalidade e o desporto.
6. A motivação e o contexto desportivo.
7. Os processos emocionais.
 - 7.1 Stress, ansiedade e activação.
 - 7.2 A auto-confiança.
8. A relação treinador-atleta.
 - 8.1 Os aspectos afectivos e instrumentais.
9. O grupo e a dinâmica da equipa.
 - 9.1 Coesão de grupo e processos de liderança.
10. A psicologia do exercício.
11. O treino psicológico.
 - 11.1 A hipótese das esferas concêntricas e a abordagem integrada do treino.
12. O treino de competências psicológicas.
 - 12.1 A regulação emocional e activacional.
 - 12.2 A concentração e a imagética.
13. O treino psicológico e as estratégias centradas na situação.
 - 13.1 O treino modelado.
 - 13.2 O estabelecimento de objetivos.
 - 13.3 A gestão dos processos interpessoais.
14. Um modelo de intervenção psicológica.



[Voltar](#)

Psicologia da Justiça (PSI11124)

1. Psicologia da Justiça: aspectos gerais
 - 1.1. Enquadramento histórico
 - 1.2. Definição, modelos conceituais e objetivos
 - 1.3. Questões éticas e deontológicas no contexto da justiça: na avaliação, intervenção e investigação.

2. Vitimologia: o estudo da vítima
 - 2.1. Evolução e sistema jurídico-penal
 - 2.2. Modelos conceituais e conceitos
 - 2.3. Violência doméstica: caracterização

3. Criminologia: o estudo do delinquente
 - 3.1. Conceito de Crime e processos de criminalização.
 - 3.2. Metodologia e Instrumentos de avaliação
 - 3.3. Teorias Explicativas do fenómeno criminal

[Voltar](#)

Psicologia da Saúde (PSI11125)

1. Psicologia da saúde: objecto de estudo e principais modelos de cognição social dos comportamentos de saúde e de doença
 - 1.1. Evolução dos conceitos de saúde e doença
 - 1.2. O paradigma biopsicossocial
 - 1.3. Comportamentos de saúde e de doença e seus determinantes
 - 1.4. Determinantes da adesão terapêutica
 - 1.5. Modelo de crenças de saúde
 - 1.6. Modelo de comportamento planeado
 - 1.7. Modelo de auto-regulação de Leventhal
2. Temas essenciais da psicologia da saúde
 - 2.1. Stress
 - 2.2. Comportamentos aditivos: tabagismo e alcoolismo
 - 2.3. Dor crónica
 - 2.4. Obesidade e desordens alimentares
 - 2.5. Doença cardiovascular
 - 2.6. Doença oncológica

[Voltar](#)

Autoconhecimento e Gestão das Emoções (PSI11127)

Introdução à unidade curricular

As diferentes emoções, a consciência das emoções e a partilha

O mundo interno e a interacção com o mundo externo

Acontecimentos de vida, integração de acontecimentos de vida e comportamentos defensivos

A não integração de acontecimentos de vida e a sua interferência na relação com o outro

A formação da auto-representação, o modo como a representação do próprio interfere na relação com os outros

O auto-conhecimento enquanto desenvolvimento da função reflexiva e a relação deste com o desenvolvimento da competência empática.

A identidade e o processo de desenvolvimento do auto-conhecimento



[Voltar](#)

Psicologia da Gravidez e da Parentalidade (PSI11120)

1. Da gravidez à m/paternidade
 - 1.1. Representações da gravidez e da m/paternidade
 - 1.2. Parentalidades: A singularidade e o pluralismo
 - 1.3. Papéis, funções e tarefas da gravidez e da m/paternidade
2. Perturbações da parentalidade
 - 2.1. Luto no puerpério
 - 2.2. Psicose puerperal
 - 2.3. Baby blues
 - 2.4. Depressão pós-parto
3. Avaliação e intervenção na gravidez e na m/paternidade

[Voltar](#)

Análise de Dados Multivariados (MAT2557)

Conceitos elementares da teoria das matrizes. A Distribuição Normal multivariada. A Análise da Variância univariada. A Análise da Variância Multivariada. Testes não-paramétricos (Multivariados). Análise de Componentes Principais. Análise Factorial. Análise Classificatória.

[Voltar](#)

Psicologia da Aprendizagem (PSI11099)

1. Introdução
 - 1.1. Definição de aprendizagem
 - 1.2. Aprendizagem, desenvolvimento educação e ensino
2. Teorias Comportamentais da aprendizagem
 - 2.1. Condicionamento Clássico
 - 2.2. Condicionamento Operante
 - 2.3. Aprendizagem Social ou Modelação
3. Teorias Cognitivas da Aprendizagem
 - 3.1. Processamento de Informação
 - 3.2. Construtivismo Cognitivo de Piaget
 - 3.3. Sócio-Contrutivismo de Vygotsky
4. Factores e características individuais intervenientes na aprendizagem
 - 4.1. Estilos cognitivos e estilos de aprendizagem
 - 4.2. Auto-conceito
 - 4.3. Cognições motivacionais
5. Aprendizagem Centrada no Estudante
 - 5.1. Concepções e abordagens à aprendizagem
 - 5.2. Aprendizagem auto-regulada
 - 5.3. Estratégias cognitivas, metacognitivas e auto-regulação



[Voltar](#)

Psicologia Social (PSI11100)

1. Introdução
 - 1.1. Caracterização da Psicologia Social enquanto ciência
 - 1.2. Primórdios e tendências actuais da Psicologia Social
 - 1.3. Orientações metodológicas na Psicologia Social
 - 1.4. Questões éticas na investigação em Psicologia Social

2. Relações Interpessoais
 - 2.1. A génese da relação social
 - 2.2. Atracção interpessoal
 - 2.3. Os comportamentos pró-sociais e anti-sociais

3. A Construção do Conhecimento Social
 - 3.1. A formação das impressões e a percepção social
 - 3.2. As representações sociais
 - 3.3. Os processos de atribuição causal

4. Processos de Influência Social
 - 4.1. Influência social
 - 4.2. Formação de atitudes e funções das atitudes
 - 4.3. Atitudes e comportamentos
 - 4.4. Mudança de atitudes

[Voltar](#)

Modelos Dinâmicos e Humanistas (PSI11101)

1. Evolução histórica da psicanálise.
 - 1.2. Freud e a teoria das pulsões: o modelo topográfico, o modelo estrutural.
 - 1.3. Desenvolvimentos posteriores a Freud:
 - 1.3.1. Teoria das relações de objecto - as contribuições de M. Klein
 - 1.3.2. A escola de Winnicott
 - 1.3.3. Psicologia do Self e a teoria de Heinz Kohut
 - 1.3.4. As principais idéias de Bion
 - 1.3.5. As idéias de Peter Fonagy
 - 1.3.6. A psicanálise relacional: aspectos fundamentais
2. Os principais tipos de funcionamento mental à luz das concepções psicanalíticas.
 - 2.1. Os aspectos principais da técnica psicanalítica
 - 2.2. O conceito de Transferência
 - 2.3. Empatia e intersubjectividade



[Voltar](#)

Neuropsicologia (PSI11102)

1. História e metodologias de estudo do cérebro em Neurociências Cognitivas
2. Neuroanatomia funcional
 - 2.1 Atenção
 - 2.2 Percepção
 - 2.3 Memória
 - 2.4 Linguagem
 - 2.5 Motricidade
 - 2.6 Funções executivas
 - 2.7 Emoções e doenças psiquiátricas
3. Doenças neurológicas com implicações psicológicas
4. Introdução à avaliação e reabilitação neuropsicológica

[Voltar](#)

Psicologia Social de Grupos (PSI11103)

1. Processos de Grupo
 - 1.1. Os conceitos de grupo
 - 1.2. Processos de liderança
 - 1.3. Conflito e cooperação nas relações intergrupais
 - 1.4. Identidade social e relações intergrupais
 - 1.5. Estereótipos
2. Relações Interculturais
 - 2.1. Globalização e relações inter-culturais
 - 2.2. Dimensões de caracterização das culturas
 - 2.3. Dimensões psicológicas do contacto entre culturas
 - 2.4. Mudanças comportamentais e aculturação
3. Comportamentos Colectivos
 - 3.1. Fenómenos colectivos nos pequenos grupos
 - 3.2. Comportamento colectivo e Identidade
 - 3.3. Comportamento nas multidões



Voltar

Modelos Comportamentais, Cognitivos e Sistémicos (PSI11104)

PARTE TEÓRICA

1. Introdução: Enquadramento histórico da psicologia cognitivo-comportamental.
2. A psicologia comportamental: Skinner, a psicologia experimental e a psicologia aplicada.
3. A psicologia cognitiva.
 - 3.1. Origens do cognitivismo: A polémica Skinner- Chomsky.
 - 3.2. A teoria social cognitiva: Bandura.
 - 3.3. Outras abordagens cognitivas: Bruner e Vygotsky.
4. A terapia cognitivo-comportamental.
5. A abordagem sistémica.
 - 5.1. A emergência das perspectivas sistémicas
 - 5.2. A perspectiva sistémica do funcionamento humano
 - 5.3. A terapia sistémica

PARTE TEÓRICO-PRÁTICA.

1. A psicologia comportamental.
 - 1.1. Análise Experimental do Comportamento e Análise Comportamental Aplicada/Modificação do Comportamento
 - 1.1.1. Ciência e comportamento humano
 2. Introdução à modificação do comportamento.
 - 2.1. Avaliação e fundamentos
 - 2.2. Desensibilização sistemática.
 - 2.3. Condicionamento operante.
 - 2.4. Elaboração de respostas e discriminação de estímulos.
 - 2.5. Aprendizagem vicariante.
 - 2.6. Asserção social.
 3. A terapia sistémica.

Voltar

Relação e Comunicação (PSI2576)

1. A relação
 - 1.1. A origem relacional da vida psíquica.
 - 1.2. Dos primórdios da interacção comunicativa à relação.
 - 1.3. Da interiorização dos padrões de comunicação, à construção de modelos dinâmicos de relação.
2. A comunicação
 - 2.1. "O comportamento enquanto comunicação ou a impossibilidade de não comunicar".
 - 2.2. O processo de comunicação.
 - 2.3. Comunicação e linguagens (Linguagem e sentido. A dimensão performativa da linguagem. Os diferentes tipos de linguagem e o seu papel no processo de comunicação).
 - 2.4. A relação enquanto sujeito da prática comunicativa.
3. Estar e comunicar na relação com o outro.
 - 3.1. Quem sou eu e como estou com o outro.
 - 3.2. Da literacia emocional à competência social.
 - 3.3. A escuta activa.
 - 3.4. A empatia.
 - 3.5. A comunicação assertiva.
4. A intervenção psicológica enquanto prática relacional



Voltar

Psicologia da Cognição e Emoção (PSI11108)

- 1- Modelos teóricos explicativos da cognição e da emoção humanas.
- 2 - Processos cognitivos e mente humana.
- 3- Emoções e sentimentos.
- 4 - Cognição, metacognição e afectividade

Voltar

Psicopatologia (PSI11107)

- 1- A Psicopatologia: Objecto de Estudo, Conceitos, Semiologia e Métodos
 - 1.1- A Psicopatologia como disciplina
 - 1.2- Classificação e diagnóstico em Psicopatologia
 - 1.3- Semiologia psicopatológica

- 2- Nosologia: Descrição de Entidades de Diagnóstico em Psicopatologia
 - 2.1- A Esquizofrenia e outras Perturbações Psicóticas
 - 2.2- As Perturbações Depressivas
 - 2.3- As perturbações Bipolares
 - 2.4- As Perturbações da Ansiedade
 - 2.5- As Perturbações Somatoformes
 - 2.6- As Perturbações da Personalidade
 - 2.7- A Anorexia e a Bulimia
 - 2.8- As Perturbações Relacionadas com Substâncias
 - 2.9- A Dependência de Substâncias
 - 2.10- Algumas perturbações da infância e da adolescência

Voltar

Psicologia da Educação (PSI11111)

1. A Psicologia da Educação
 - Evolução de modelos
 - Intervenção psicológica em contextos educativos: perspetivas sobre a prática e a investigação
 - Questões éticas e deontológicas
2. Desenvolvimento e Aprendizagem em Contextos Educativos
 - Contextos educativos e desenvolvimento psicológico
 - Desenvolvimento psicológico e aprendizagem escolar
 - Aprendizagem em contextos educativos: Perspetivas comportamentais e cognitivas; socioculturais, construtivistas e ecológicas; Processos de autorregulação da aprendizagem
3. Envolvimento da/o Estudante na Escola: fatores pessoais, relacionais e contextuais
 - Modelos conceptuais
 - Dimensões pessoais e afetivas: Autoestima, autoconceito, autoeficácia e atribuições causais
 - Processos motivacionais
4. Perspetivas para a Intervenção Psicológica em Contextos Educativos
 - Intervenção e aconselhamento educacional
 - Problemas emocionais, comportamentais e de aprendizagem
 - Transições escolares, processos de adaptação e desenvolvimento



[Voltar](#)

Psicossociologia das Organizações (PSI11112)

1. Introdução
 - 1.1 Caracterização da Psicossociologia das Organizações
 - 1.2 As organizações no mundo actual
2. A organização como máquina - a abordagem científica das organizações
 - 2.1 A engenharia de tarefas e os perfis de funções
 - 2.2 A adaptação dos trabalhadores ao trabalho
3. A adaptação da organização aos trabalhadores - a Escola das Relações Humanas
 - 3.1 A motivação para o trabalho e a satisfação
 - 3.2 A humanização do trabalho
4. A organização como sistema - a abordagem Sócio-técnica
 - 4.1 A abordagem sistémica das organizações
 - 4.2 A abordagem contingencial
5. A organização como cultura
 - 5.1 Cultura organizacional e identidade
 - 5.2 Cultura organizacional, comunicação e liderança
6. A abordagem política das organizações
 - 6.1 As relações de poder nas organizações
 - 6.2 Conflitos e coligações nas organizações
7. A organização como projecto
 - 7.1 O trabalho em equipa nas organizações
 - 7.2 A cooperação, a competição e o individualismo

[Voltar](#)

Psicologia Clínica (PSI11113)

Conteúdos programáticos

1. Introdução
 - 1.1. O respeito no contexto da interacção entre Seres Humanos
 - 1.2. A visão clínica do desenvolvimento e do sofrimento humano;
2. A especificidade da actividade do Psicólogo Clínico;
 - 2.1. As competências do psicólogo clínico e os aspectos deontológicos;
 - 2.2. Princípios gerais; procedimentos e técnicas da psicologia clínica: a avaliação psicológica, a psicoterapia de apoio e aconselhamento;
 - 2.3. A ciência e a prática da Psicologia Clínica
 - 2.4. As diferentes áreas de prática e as populações-alvo: a intervenção clínica em diversos contextos da sociedade em geral, na saúde, justiça e educação.