



## Plano de Estudos

**Escola:** Escola de Ciências e Tecnologia  
**Grau:** Mestrado  
**Curso:** Direção e Gestão Desportiva (cód. 533)

### 1.º Ano - 1.º Semestre

Código	Nome	Área Científica	ECTS	Duração	Horas
GES11421M	Marketing e Empreendedorismo no Desporto	Gestão	6	Semestral	156
GES11422M	Planeamento e Recursos no Desporto	Gestão	6	Semestral	156
DES11423M	Espaços e Instalações Desportivas	Motricidade Humana	3	Semestral	78
MAT11424M	Métodos de Investigação em Gestão do Desporto	Matemática	6	Semestral	156
DES11425M	Seminários I	Motricidade Humana	6	Semestral	156

### Grupo de Optativas

Código	Nome	Área Científica	ECTS	Duração	Horas
ECN11432M	Economia do Desporto	Economia	3	Semestral	78
DES11433M	Desporto e Media	Motricidade Humana	3	Semestral	12
DES11434M	Organização de Eventos Desportivos	Motricidade Humana	3	Semestral	78
DES11435M	Auditoria de Instalações Desportivas	Motricidade Humana	3	Semestral	78
GES11436M	Comunicação no Desporto	Gestão	3	Semestral	78
GES11437M	Redes Sociais	Gestão	3	Semestral	78
GES11438M	Recursos Humanos em Desporto	Gestão	3	Semestral	78

### 1.º Ano - 2.º Semestre

Código	Nome	Área Científica	ECTS	Duração	Horas
DES11426M	Políticas Desportivas	Motricidade Humana	6	Semestral	156
DES11427M	Indústrias do Desporto	Motricidade Humana	3	Semestral	78
ECN11428M	Direito do Desporto	Ciências Jurídicas	3	Semestral	78
DES11429M	Ética e Medicina Desportiva	Motricidade Humana	6	Semestral	156
SOC11430M	Sociologia das Atividades Desportivas	Sociologia	3	Semestral	78
DES11431M	Seminários II	Motricidade Humana	3	Semestral	78



### 1.º Ano - 2.º Semestre

Código	Nome	Área Científica	ECTS	Duração	Horas
<b>Grupo de Optativas</b>					
Código	Nome	Área Científica	ECTS	Duração	Horas
ECN11432M	Economia do Desporto	Economia	3	Semestral	78
DES11433M	Desporto e Media	Motricidade Humana	3	Semestral	12
DES11434M	Organização de Eventos Desportivos	Motricidade Humana	3	Semestral	78
DES11435M	Auditoria de Instalações Desportivas	Motricidade Humana	3	Semestral	78
GES11436M	Comunicação no Desporto	Gestão	3	Semestral	78
GES11437M	Redes Sociais	Gestão	3	Semestral	78
GES11438M	Recursos Humanos em Desporto	Gestão	3	Semestral	78

### 2.º Ano - 3.º Semestre

Código	Nome	Área Científica	ECTS	Duração	Horas
	Dissertação				
	Trabalho de Projeto				
	Estágio				

### Condições para obtenção do Grau:

Para aprovação na componente curricular é necessário a aprovação (através de avaliação ou creditação) das seguintes unidades curriculares: { \ }newline

{ \ }newline

1º Semestre: { \ }newline

5 UC Obrigatórias num total de 27 ECTS { \ }newline

1 UC Optativa num total de 3 ECTS { \ }newline

{ \ }newline

2º Semestre: { \ }newline

6 UC Obrigatórias num total de 24 Ects { \ }newline

2 UC Optativa num total de 6 Ects { \ }newline

{ \ }newline

Para obtenção do grau, é necessário também a aprovação na Dissertação, Relatório de Estágio ou Trabalho de Projecto, com um total de 60 ECTS, no 3.º e 4.º Semestre.

## Conteúdos Programáticos



[Voltar](#)

### **Marketing e Empreendedorismo no Desporto (GES11421M)**

Conceito de marketing, marketing desportivo e empreendedorismo

Plano de marketing

O produto desportivo como elemento de marketing

Marketing e Comunicação na Internet

O empreendedorismo e o empreendedor

5.1. Empreendedorismo e inovação uma opção e uma necessidade

5.2. Definições e conceitos de empreendedorismo

5.3. Formas de empreendedorismo

5.4. Tipologias do empreendedor

5.5. Uma cultura empreendedora

6. Ideias e oportunidades de negócio

6.1. Ideias, criatividade e fontes de geração de ideias

6.2. Avaliação e proteção de ideias

6.3. Modelo de negócio

7. Planos de negócio

7.1. Sumário executivo

7.2. Análise de mercado

7.3. Plano de marketing

7.4. Plano operacional

7.5. Plano financeiro

Avaliação do plano de negócios

[Voltar](#)

### **Planeamento e Recursos no Desporto (GES11422M)**

Introdução à Contabilidade Financeira

Contabilidade de Gestão, Gestão Orçamental e Controlo de Gestão

Gestão de projetos desportivos

Conceção e avaliação de projetos desportivos

[Voltar](#)

### **Espaços e Instalações Desportivas (DES11423M)**

1. Conceptualização e tipologias de espaços e instalações desportivas.

2. Contextualização social e profissional das instalações desportivas.

3. Planeamento, desenho funcional e barreiras arquitectónicas das instalações desportivas.

4. Espaços naturais e actividade física.

5. As instalações escolares.

6. A organização e gestão das instalações desportivas.



[Voltar](#)

### **Métodos de Investigação em Gestão do Desporto (MAT11424M)**

1. Métodos de Investigação
  - 1.1 O processo de investigação
  - 1.2 Métodos qualitativos de investigação
  - 1.3 Métodos quantitativos de investigação
  - 1.4 Questões e objetivos de investigação
  - 1.5 Design de investigação
  - 1.6 Recolha de dados
  
2. Análise Descritiva e teste de hipóteses
  - 2.1 Apresentação dos dados: tabelas e gráficos
  - 2.2 Medidas de localização central
  - 2.3 Medidas de dispersão, concentração e assimetria
  - 2.4 Testes de hipóteses: conceitos básicos
  - 2.5 Testes paramétricos e não paramétricos
  - 2.6 Testes de comparação de médias para amostras relacionadas
  - 2.7 Testes de comparação de médias para amostras independentes
  - 2.8 Testes de correlação e de associação
  
3. Análise de regressão com dados seccionais
  - 3.1 O modelo de regressão linear &ndash; ideias básicas
  - 3.2 Método dos mínimos quadrados
  - 3.3 Teste de hipóteses na análise de regressão
  - 3.4 Análise de regressão com variáveis explicativas qualitativas
  - 3.5 Outras formas funcionais
  - 3.6 Modelos com variáveis dependentes binárias

[Voltar](#)

### **Seminários I (DES11425M)**

1. Exploração de temas essenciais sobre conteúdos gerais e específicos na área da gestão do desporto, definidos de forma eventualmente rotativa em cada edição.

[Voltar](#)

### **Economia do Desporto (ECN11432M)**

- 1 A ciência económica e o desporto
- 2 O funcionamento do mercado desportivo
  - 2.1. Procura e decisão do consumidor
  - 2.2. Oferta e decisão do produtor
  - 2.3. Estruturas de mercado
  
- 3 Economia dos eventos desportivos



[Voltar](#)

### **Desporto e Media (DES11433M)**

1. Enquadramento
  - 1.1. Evolução do jornalismo desportivo em Portugal
  - 1.2. Modelos de negócios e conteúdos desportivos
2. Comunicação escrita
  - 2.1. Redigir informação desportiva
  - 2.2. Grafismo no jornalismo desportivo
  - 2.3. Jornalismo de investigação na imprensa desportiva
3. Comunicação radiofónica
  - 3.1. Notícias para rádio
  - 3.2. Noticiários radiofónicos
  - 3.3. Relatos, reportagens e entrevistas na rádio
4. Comunicação televisiva
  - 4.1. Notícias para televisão
  - 4.2. Edição, apresentação, entrevistas e debates na televisão
  - 4.3. Os “directos” na televisão
  - 4.4. Narração de eventos desportivos em televisão
5. Comunicação digital
  - 5.1. Dispositivos e plataformas digitais de suporte ao jornalismo desportivo
  - 5.2. Dispositivos móveis e televisão (interactiva)
  - 5.3. Wearables: impacto no desporto e no jornalismo desportivo
6. Gestão da comunicação desportiva
  - 6.1. Gestão da comunicação desportiva
  - 6.2. Discurso, media training e coaching
  - 6.3. Valor das palavras e marcas

[Voltar](#)

### **Organização de Eventos Desportivos (DES11434M)**

1. Classificação dos Eventos
  - 1.1. As características dos eventos
  - 1.2. Os tipos de eventos desportivos
2. Estrutura e Organização de Eventos Desportivos
  - 2.1. As fases dos eventos desportivos
  - 2.2. Os modelos de organização de eventos desportivos
  - 2.3. As áreas de organização e de trabalho
3. Financiamento e Impacto dos Eventos Desportivos
  - 3.1. Os benefícios sócio-económicos e sociopolíticos dos eventos desportivos
  - 3.2. A repercussão na imagem das cidades
  - 3.3. O impacto sobre o turismo
  - 3.4. O sistema de apoio do Estado aos eventos internacionais
  - 3.5. O patrocínio de eventos desportivos
4. Estudo de casos
  - 4.1. Apresentação de casos práticos relativos à organização de competições desportivas internacionais, tais como Campeonatos da Europa, do Mundo e Jogos Olímpicos, entre outras.



[Voltar](#)

#### **Auditoria de Instalações Desportivas (DES11435M)**

1. Diferenças entre instalações desportivas.
2. Segurança nas instalações desportivas e equipamentos.
3. Sistemas de auditorias em diferentes instalações (campos de futebol / instalações escolares / piscinas cobertas).
4. Planos de auditoria integral em diferentes instalações.
5. Diferentes investigações sobre o desportista y el impacto dos pavimentos.

[Voltar](#)

#### **Comunicação no Desporto (GES11436M)**

1. Desporto, marketing e comunicação
2. Comunicação mix no desporto
3. Patrocínio no desporto
4. Relações públicas no desporto e a comunicação de crise
5. Publicidade no desporto
6. Marketing direto e online no desporto
7. Merchandising e promoções de vendas no desporto

[Voltar](#)

#### **Redes Sociais (GES11437M)**

1. Os mercados digitais.
2. Os modelos de negócio digital.
3. As Redes Sociais.

[Voltar](#)

#### **Recursos Humanos em Desporto (GES11438M)**

- A. Comportamento Organizacional – Análise de um conjunto de variáveis: Liderança e gestão de equipas; Motivação e satisfação no trabalho; Cultura e ética organizacional
- B. Modelos, Estruturas e Políticas de Recursos Humanos
- C. Gestão Estratégica de Recursos Humanos - O capital humano como fonte de vantagem competitiva
- D. Políticas de atracção e afectação dos RH numa lógica de gestão dos talentos e das competências
- E. A avaliação do desempenho e da performance
- F. Formação e desenvolvimento pessoal e profissional do gestor desportivo – A importância do Marketing Pessoal e do Coaching

[Voltar](#)

#### **Políticas Desportivas (DES11426M)**

1. Políticas Públicas de Desporto
2. Políticas Municipais de Desporto
3. Turismo Desportivo
4. Desporto Escolar
5. Voluntariado no Desporto



[Voltar](#)

### **Indústrias do Desporto (DES11427M)**

1. Indústria do Futebol
  - 1.1. Marca "Seleções de Portugal" .
  - 1.2. Competições Profissionais, SAD's e Clubes Desportivos.
2. Indústria do Fitness
  - 2.1. Ginásios, Health Clubs e Wellness.
  - 2.2. Treino Personalizado.
3. Outras Indústrias
  - 3.1. Corrida e Caminhada.
  - 3.2. Surf e Ondas.
  - 3.3. Têxtil, Calçado, Acessórios e Equipamentos.

[Voltar](#)

### **Direito do Desporto (ECN11428M)**

1. O desporto e a regra jurídica
2. Desporto e a legislação do desporto
3. O Direito do Desporto
4. O ordenamento público e o ordenamento privado
5. O direito ao desporto como direito fundamental
6. A intervenção pública no desporto
7. A Lei de Bases da Actividade Física e do Desporto
8. As organizações desportivas
9. A liberdade de associação
10. A organização olímpica e paralímpica. As federações desportivas. As ligas. As associações de modalidade. Os clubes e as sociedades desportivas. Associações promotoras de desporto e clubes de praticantes. O desporto militar. Outras organizações desportivas.
11. A organização internacional do desporto
12. O estatuto de utilidade pública e o estatuto de utilidade pública desportiva
13. A principal legislação desportiva

[Voltar](#)

### **Ética e Medicina Desportiva (DES11429M)**

1. Luta contra a Dopagem no Desporto
  - 1.1. Fundamentos e estrutura orgânica.
  - 1.2. Métodos e substâncias proibidas.
  - 1.3. Estatísticas do controlo de dopagem.
  - 1.4. Novas tendências no combate ao doping no desporto.
2. Medicina Desportiva
  - 2.1. Organização da medicina desportiva.
  - 2.2. Exames aconselhados na prática desportiva.
  - 2.3. Problemas médicos no desporto e actividade física.



[Voltar](#)

### **Sociologia das Atividades Desportivas (SOC11430M)**

Módulo 1:

Aspetos sociológicos do desporto [5 horas]

CP1. Génese e evolução do desporto moderno.

CP2. Funções sociais do desporto na modernidade e na pós-modernidade.

CP3. O desporto-espetáculo: génese e características;

Cp4. Hábitos desportivos: oferta, procura e contextos.

Módulo 2:

Ética e deontologia do desporto [5 horas]

Cp5. O papel da ética e da deontologia no desporto;

CP6. Ameaças à ética e ao fair play, nas atividades desportivas e na gestão do desporto.

Módulo 3: Sociologia Prospetiva e Organizações Desportivas [10 horas]

CP7. (Algumas) Dimensões das organizações desportivas: poder; autoridade; participação; cultura organizacional (perspetiva sociológica).

CP8. A análise estratégica das organizações.

CP9. As etapas do planeamento estratégico, na perspetiva da Escola Francesa de Prospetiva: o diagnóstico do sistema, a estratégia de atores, os cenários (possíveis e desejados) e a estratégia organizacional na perspetiva da Escola Francesa de Prospetiva

[Voltar](#)

### **Seminários II (DES11431M)**

1. Exercício Físico e Saúde.

2. Direcção Técnica de Programas Desportivos.

3. Desporto em Populações Especiais.

4. Alto Rendimento Desportivo.