



Plano de Estudos

Escola: Escola de Ciências e Tecnologia

Grau: Mestrado

Curso: Psicomotricidade (cód. 621)

1.º Ano - 1.º Semestre

Código	Nome	Área Científica	ECTS	Duração	Horas
PSI12065M	Psicopatologia e Psicomotricidade	Psicologia	6	Trimestral	156
DES12066M	Psicomotricidade e Funções Neuropsicológicas	Motricidade Humana	3	Trimestral	78
PSI12067M	Introdução à Psicanálise	Psicologia	3	Trimestral	78
DES12068M	Metodologia Observacional da Expressão Psicomotora	Motricidade Humana	6	Trimestral	156
DES12069M	Metodologia de Investigação Quantitativa	Motricidade Humana	6	Trimestral	156
DES12070M	Bases Teóricas da Prática Psicomotora	Motricidade Humana	6	Trimestral	156

1.º Ano - 2.º Semestre

Código	Nome	Área Científica	ECTS	Duração	Horas
PSI12071M	Terapias Expressivas e Corporeidade	Psicologia	6	Trimestral	156
DES12072M	Prática Psicomotora	Motricidade Humana	9	Semestral	234
DES12073M	Psicomotricidade e Psicossomática	Motricidade Humana	3	Trimestral	78
DES12074M	Psicomotricidade e Dificuldades de Aprendizagem	Motricidade Humana	6	Trimestral	156
ENF12075M	Metodologia de Investigação Qualitativa	Enfermagem	6	Trimestral	156

2.º Ano - 3.º Semestre

Código	Nome	Área Científica	ECTS	Duração	Horas
DES12076M	Seminários Clínicos	Motricidade Humana	3	Trimestral	78
ENF12077M	Planeamento em Saúde e Governação da Prática Clínica	Enfermagem	3	Trimestral	78
PED12078M	Comunicação Não-Verbal na Prática Psicomotora	Ciências da Educação	6	Trimestral	156
DES12079M	Psicomotricidade e Cinesiologia	Motricidade Humana	3	Trimestral	78
DES12080M	Relaxação Terapêutica	Motricidade Humana	3	Trimestral	78
Dissertação					
Relatório					

2.º Ano - 4.º Semestre

Código	Nome	Área Científica	ECTS	Duração	Horas
Dissertação					
Relatório					



Condições para obtenção do Grau:

Para conclusão do curso é necessário a aprovação (através de avaliação ou creditação) das seguintes unidades curriculares:

1º Ano

1º Semestre:

6 UC obrigatórias num total de 30 Ects

2º Semestre:

5 UC obrigatórias num total de 30 Ects

2º Ano

3º Semestre

5 UC obrigatórias num total de 18 Ects

Para obtenção do grau, é necessário também a aprovação na Dissertação ou Relatório de Estágio, com um total de 42 ECTS, no 3.º e 4.º Semestre.

Conteúdos Programáticos

[Voltar](#)

Psicopatologia e Psicomotricidade (PSI12065M)

1. A noção de normal e patológico ao longo do desenvolvimento
2. Perspectivas teóricas e classificação em psicopatologia;
3. Uma abordagem compreensiva de alguns quadros psicopatológicos
 - Perturbações do neurodesenvolvimento;
 - Perturbações psicóticas
 - Perturbações depressivas;
 - Perturbações da ansiedade;
 - Perturbações do comportamento alimentar;
 - Perturbações disruptivas e do comportamento
 - Perturbações de somatização;
 - Perturbações neurocognitivas: o caso das demências;
4. Corpo e expressão psicomotora na psicopatologia

[Voltar](#)

Psicomotricidade e Funções Neuropsicológicas (DES12066M)

- Bases evolucionistas e neuropsicológicas da psicomotricidade
- Estudo das relações e interações cérebro-mente-corpo-motricidade; embodiment
- Desenvolvimento neuropsicológico das funções psicomotoras: tonicidade e vinculação, postura bípede, praxia fina, especialização hemisférica, somatognosia e ecognosia, praxia global e fina e suas perturbações;
- Modelos neuropsicológicos da psicomotricidade: pioneiros e novos contributos;
- Organização neuropsicológica da psicomotricidade com abordagem ao modelo luriano;
- Auto-regulação, funções executivas e suas perturbações;
- Psicomotricidade, desenvolvimento do sistema atencional e da capacidade de processamento da informação; défice de atenção com e sem hiperactividade;
- Desenvolvimento psicomotor e perturbações práxicas e visuo-espaciais: dispraxia e disgrafia;
- Métodos de avaliação das funções neuropsicológicas
- Da avaliação da função neuropsicológica à intervenção psicomotora.



[Voltar](#)

Introdução à Psicanálise (PSI12067M)

1. A criação da Psicanálise e a sua evolução.
 - 1.1. Freud e a criação da Psicanálise
 - 1.2. A metapsicologia freudiana
 - 1.3. A psicanálise hoje
2. Contributos da psicanálise para a compreensão do funcionamento mental e do processo de desenvolvimento psíquico
3. A Psicanálise enquanto processo terapêutico

[Voltar](#)

Metodologia Observacional da Expressão Psicomotora (DES12068M)

- . Introdução à Observação sistemática
 - 1.1. As origens da observação sistemática
 - 1.2. Definição
2. Planear e Desenhar um estudo com recurso à observação sistemática
 - 2.1. O contexto
 - 2.2. O observador
 - 2.3. Categorias de Observação
 - 2.4. Sistemas de Observação no âmbito da psicomotricidade
3. Técnicas de registo e de análise de dados
 - 3.1. Registo e codificação de dados
 - 3.2. Análise de dados
 - 3.3. Fiabilidade
 - 3.4. Validade
 - 3.5. A Observação Sistemática da expressão psicomotora recorrendo a software específico

[Voltar](#)

Metodologia de Investigação Quantitativa (DES12069M)

- Introdução à investigação quantitativa
- Desenvolvimento do tópico de investigação
- Estratégias básicas de revisão da literatura científica
- Formulação do método
- Introdução ao Statistical Package for the Social Sciences (SPSS)
- Projeto de investigação
- Redação de documentos científicos em formato artigo e tese dissertação



Voltar

Bases Teóricas da Prática Psicomotora (DES12070M)

- Tópicos históricos da psicomotricidade: Da Reeducação à Terapia Psicomotora de Dupré, Ajuriguerra, Jolivet, Lapierre, Aucouturier, Sami-Ali, Joly, Pireyre, Fonseca até aos nossos dias.
- Os problemas associados às necessidades de uma “ajuda” psicomotora.
- A Imagem do Corpo, o Esquema Corporal, o Corpo Imaginário, e o Corpo Real em Psicomotricidade.
- A imagem compósita do corpo como fundamento da prática psicomotora.
- Os fantasmas de ação e as ações simbólicas.
- Os fantasmas de ação e a motricidade.
- As angústias corporais arcaicas.
- As competências comunicacionais do corpo.
- A expressividade motora da criança.
- Mediadores utilizados para diferentes características de acordo com a perturbação ou sintomas apresentados pela criança ou adolescente.
- A posição do psicomotricista numa equipa multidisciplinar e pluriprofissional.
- A ética do ato terapêutico.

Voltar

Terapias Expressivas e Corporeidade (PSI12071M)

- 1- Paradigmas e conceitos: o olhar sobre o Corpo
- 2- Corporeidade e processos terapêutico
- 3- Modalidades e Técnicas em Intervenções de Mediação Corporal
- 4- Técnicas centradas no Corpo e Terapias Expressivas
- 5- Princípios e Práticas das Terapias Expressivas
- 6- Modalidades de Terapias Artístico-Expressivas
- 7- Ateliers de Expressão

Voltar

Prática Psicomotora (DES12072M)

Para atingir estes objectivos definimos os seguintes conteúdos:

- Paradigmas e conceitos em psicomotricidade relacional
- Génese e desenvolvimento da expressividade do corpo (diálogo tónico-emocional, ato criador e representação), no âmbito teórico e nas vivências práticas.
- Condições necessárias para a aplicação da prática psicomotora através da expressividade corporal.
- Os objectivos da prática psicomotora
- O dispositivo da prática
- O material do dispositivo
- A instalação progressiva do dispositivo
- As fases sucessivas da sessão e seus conteúdos
- A classificação do jogo em psicomotricidade
- A atitude do psicomotricista (ressonância tónico-emocional empática)
- A ajuda individual e em grupo
- A relação da prática com diferentes problemas do desenvolvimento e psicopatologias



Voltar

Psicomotricidade e Psicossomática (DES12073M)

- O contributo do bonding, padrões de vinculação e das categorias dos cuidadores para os diálogos mente/corpo.
- Representação implícita e intencionalidade como unidades-base da unidade mente/corpo.
- Bases neurocientíficas do processo relacional.
- Ritmo análise dos ritmos biológicos e da regulação dos estados emocionais corporais.
- Face-tie e conhecimento do estado mental do outro.
- Bases neurológicas da Empatia e predominância do hemisfério direito na regulação do afecto.
- Regulação do siste L-HPA, ao longo da vida e sua modulação pelas experiências precoces. Regulação do Cortisol.
- Os paradigmas de stressores no desenvolvimento.
- Relação entre Vinculação, cérebro e neuromoduladores.
- O papel da Vinculação, o desenvolvimento cerebral e a oxitocina.
- Integração de factores emocionais e biológicos, em patologias somáticas concretas.
- Uma nova metodologia para o somático do ponto de vista psicomotor?
- O encontro do psicomotricista com crianças e adultos doentes do somático.

Voltar

Psicomotricidade e Dificuldades de Aprendizagem (DES12074M)

- 1 - Modelos de Compreensão das DA - Abordagem Neuropsicológica
 - 1.1 - Sentidos da Organização Neurológica
 - 1.2 - O Cérebro e a Aprendizagem
 - 1.3 - Processos Neurológicos
- 2 - Modelos de Compreensão das DA - Abordagem Cognitiva
 - 2.1 - Modelo de Processamento de Informação
 - 2.2 - Teoria da Modificabilidade Cognitiva
 - 2.3 - Modelo Cognitivo PASS
- 3 - Leitura - Dificuldades na sua Aprendizagem
 - 3.1 - Dificuldades Gerais
 - 3.2 - Dificuldades Específicas - Dislexia
- 4 - Escrita - Dificuldades na sua Aprendizagem
 - 4.1 - Dificuldades Grafomotoras - Disgrafia
 - 4.2 - Dificuldades Ortográficas e Semânticas - Disortografia
- 5 - Matemática – Dificuldades na sua Aprendizagem
 - 5.1 - Componentes da Aritmética – Sentido de Número, Cálculo e Resolução de Problemas
 - 5.2 - Dificuldades Gerais
 - 5.3 - Dificuldades Específicas - Discalculia
- 6 - Instrumentos e protocolos de avaliação em Dificuldades de Aprendizagem
- 7 - A intervenção Psicomotora nas Dificuldades de Aprendizagem



Voltar

Metodologia de Investigação Qualitativa (ENF12075M)

- Caracterização do paradigma construtivista;
- Caracterização da investigação qualitativa versus investigação quantitativa;
- Natureza dos objetos de estudo que exigem investigação qualitativa;
- O processo de investigação qualitativa:
 - oPergunta de investigação e objectivos;
 - oInstrumentos de recolha de dados;
 - oInstrumentos de análise de dados – Análise de conteúdo;
- Métodos de investigação qualitativa:
 - oMétodo etnográfico
 - oGrounded Theory
 - oFenomenologia
- Uso de software na análise de dados em investigação qualitativa

Voltar

Seminários Clínicos (DES12076M)

- Reflexão sobre o papel que o psicomotricista desempenha na qualidade da sua prática terapêutica.
- Reflexão de forma a promover a mudança positiva, novas pesquisas e desenvolver o espírito crítico do psicomotricista.
- Análise de diferentes casos em diferentes práticas de forma a tomar consciência da multidimensionalidade do processo terapêutico.
- Através da apresentação de casos, entender a relação profissional centrada na exigência, na formação, no trabalho e no desenvolvimento emocional.
- Reflexão sobre o desenvolvimento das práticas orientadas por um profissional qualificado.

Voltar

Planeamento em Saúde e Governação da Prática Clíni... (ENF12077M)

- Estrutura e dinâmica das organizações de saúde
- O planeamento em saúde.
- Processos de liderança.
- Pilares da governação clínica:
- Envolvimento do doente.
- Auditoria clínica.
- Educação e formação.
- Gestão da informação clínica
- Gestão de Recursos
- A efetividade clínica.
- Gestão de Risco e segurança do doente
- Gestão do conhecimento e das competências
- Do conhecimento científico à prática clínica



[Voltar](#)

Comunicação Não-Verbal na Prática Psicomotora (PED12078M)

1. A comunicação humana.
 - 1.1 Aspecto verbal.
 - 1.2 Aspecto não-verbal.
 - 1.2.1 Âmbito e funções da comunicação não-verbal.
 - 1.2.1.1 A linguagem do corpo.
 - 1.2.1.2 A comunicação não-verbal na prática psicomotora.
 - 1.2.2 A comunicação não-verbal na prática psicomotora.
2. Barreiras, de raiz não verbal, à comunicação, na prática psicomotora.
 - 2.1 Entre pessoas, entre pessoas e grupos e entre grupos.
 - 2.2 Em situação.

[Voltar](#)

Psicomotricidade e Cinesiologia (DES12079M)

1. Localização Conceptual e Conceitos Base
2. Técnicas de Medição e quantificação do Movimento
3. Elemento de Cinesiologia para Análise do Movimento
4. Elemento de Cinemática para Análise do Movimento
5. Elemento de Cinética para Análise do Movimento
6. Base neuro-mecânicas para análise do movimento
7. Estudo da Variabilidade e Controlo Motor no Movimento Humano

[Voltar](#)

Relaxação Terapêutica (DES12080M)

Conteúdos:

- Tónus
- Aplicação das ideias de Winnicott
- Modificação da vigilância
- Sugestão transferência e comunicação
- Prescrição de técnicas de relaxação terapêuticas
- Vivências de técnicas de relaxação terapêuticas
- Esquema corporal e imagem do corpo na relaxação
- Respiração e relaxação
- O treino autógeno de Schultz
- A relaxação progressiva de Jacobson
- Relaxação activo-passiva de Wintrebert
- Relaxação dinâmica de Dupont