



Plano de Estudos

Escola: Escola de Saúde e Desenvolvimento Humano

Grau: Mestrado

Curso: Psicomotricidade (cód. 621)

1.º Ano - 1.º Semestre

Código	Nome	Área Científica	ECTS	Duração	Horas
PSI12065M	Psicopatologia e Psicomotricidade	Psicologia	6	Trimestral	156
DES12066M	Psicomotricidade e Funções Neuropsicológicas	Motricidade Humana	3	Semestral	78
PSI12067M	Introdução à Psicanálise	Psicologia	3	Semestral	78
DES12068M	Metodologia Observacional da Expressão Psicomotora	Motricidade Humana	6	Trimestral	156
DES12069M	Metodologia de Investigação Quantitativa	Motricidade Humana	6	Trimestral	156
DES12070M	Bases Teóricas da Prática Psicomotora	Motricidade Humana	6	Trimestral	156

1.º Ano - 2.º Semestre

Código	Nome	Área Científica	ECTS	Duração	Horas
PSI12071M	Terapias Expressivas e Corporeidade	Psicologia	6	Semestral	156
DES12072M	Prática Psicomotora	Motricidade Humana	9	Semestral	234
DES12073M	Psicomotricidade e Psicossomática	Motricidade Humana	3	Semestral	78
DES12074M	Psicomotricidade e Dificuldades de Aprendizagem	Motricidade Humana	6	Semestral	156
ENF12075M	Metodologia de Investigação Qualitativa	Enfermagem	6	Trimestral	156

2.º Ano - 3.º Semestre

Código	Nome	Área Científica	ECTS	Duração	Horas
DES12076M	Seminários Clínicos	Motricidade Humana	3	Trimestral	78
ENF12077M	Planeamento em Saúde e Governação da Prática Clínica	Enfermagem	3	Trimestral	78
PED12078M	Comunicação Não-Verbal na Prática Psicomotora	Ciências da Educação	6	Semestral	156
DES12079M	Psicomotricidade e Cinesilogia	Motricidade Humana	3	Semestral	78
DES12080M	Relaxação Terapêutica	Motricidade Humana	3	Semestral	78
Dissertação					
Relatório					

2.º Ano - 4.º Semestre

Código	Nome	Área Científica	ECTS	Duração	Horas
Dissertação					
Relatório					



Condições para obtenção do Grau:

Para conclusão do curso é necessário a aprovação (através de avaliação ou creditação) das seguintes unidades curriculares:

1º Ano

1º Semestre:

6 UC obrigatórias num total de 30 Ects

2º Semestre:

5 UC obrigatórias num total de 30 Ects

2º Ano

3º Semestre

5 UC obrigatórias num total de 18 Ects

Para obtenção do grau, é necessário também a aprovação na Dissertação ou Relatório de Estágio, com um total de 42 ECTS, no 3.º e 4.º Semestre.

Conteúdos Programáticos

[Voltar](#)

Psicopatologia e Psicomotricidade (PSI12065M)

1. A noção de normal e patológico ao longo do desenvolvimento
2. Perspectivas teóricas e classificação em psicopatologia
3. Uma abordagem compreensiva de alguns quadros psicopatológicos
 - Perturbações do neurodesenvolvimento
 - Perturbações psicóticas
 - Perturbações depressivas
 - Perturbações da ansiedade
 - Perturbações do comportamento alimentar
 - Perturbações disruptivas e do comportamento
 - Perturbações de somatização
 - Perturbações neurocognitivas: o caso das demências
4. Corpo e expressão psicomotora na psicopatologia

[Voltar](#)

Psicomotricidade e Funções Neuropsicológicas (DES12066M)

1. Bases evolucionistas e neuropsicológicas da psicomotricidade
2. Modelos neuropsicológicos da psicomotricidade: pioneiros e novos contributos
3. Estudo das relações cérebro-mente-corpo-motricidade; embodiment
4. Neurónios espelho, empatia e compaixão
5. Corpo e emoção – inter-relações
6. Experiência corporal e interoceptividade nas perturbações alimentares
7. Funções executivas e controlo/regulação emocional
8. Imagética e prática mental em reabilitação
9. Intervenções mente-corpo no envelhecimento
10. Self/experiência corporal na esquizofrenia
11. Self/experiência corporal nas vítimas de trauma
12. Intervenção psicomotora baseada no conhecimento atual das neurociências
13. Métodos de avaliação dos principais constructos estudados



[Voltar](#)

Introdução à Psicanálise (PSI12067M)

1. A criação da Psicanálise e a sua evolução.
 - Freud e a criação da Psicanálise
 - A metapsicologia freudiana
 - A evolução do movimento psicanalítico
 - A psicanálise relacional /intersubjetiva
2. O funcionamento mental a partir da psicanálise
 - O inconsciente
 - As relações objectais
 - Os processos defensivos
 - A psicopatologia num ponto de vista psicanalítico
3. O nascimento da vida psíquica. Contributos para a compreensão da construção e desenvolvimento do mundo psíquico.
4. A Psicanálise enquanto processo terapêutico. Alguns conceitos fundamentais
 - Relação terapêutica, transferência e contratransferência
 - A escuta do outro e a função analítica
 - Mudança e resistência à mudança

[Voltar](#)

Metodologia Observacional da Expressão Psicomotora (DES12068M)

Parte I

1. Os diferentes tipos de investigação em Psicomotricidade;
2. Ferramentas de avaliação da qualidade metodológica dos estudos;
3. A metodologia observacional no desenho de um estudo de investigação sobre a expressão psicomotora;

Parte II

4. Fundamentos da Metodologia Observacional;
5. Seleção, adaptação e criação de sistemas de observação sistemática;
6. Técnicas de registo e de análise de dados;
7. Qualidades psicométricas de um sistema de observação sistemática: estudo da validade e da fiabilidade.

[Voltar](#)

Metodologia de Investigação Quantitativa (DES12069M)

1. Metodologia quantitativa em investigação.
2. Método científico.
3. Tipos de variáveis.
4. Fiabilidade e validade.
5. Análise de dados quantitativos com o programa Statistical Package for Social Sciences (SPSS).



[Voltar](#)

Bases Teóricas da Prática Psicomotora (DES12070M)

- Tópicos históricos da psicomotricidade: Da Reeducação à Terapia Psicomotora de Dupré, Ajuriguerra, Jolivet, Lapierre, Aucouturier, Sami-Ali, Joly, Pireyre, Fonseca até aos nossos dias.
- Os problemas associados às necessidades de uma “ajuda” psicomotora.
- A Imagem do Corpo, o Esquema Corporal, o Corpo Imaginário, e o Corpo Real em Psicomotricidade.
- A imagem compósita do corpo como fundamento da prática psicomotora.
- Os fantasmas de ação e as ações simbólicas.
- Os fantasmas de ação e a motricidade.
- As angústias corporais arcaicas.
- As competências comunicacionais do corpo.
- A expressividade motora da criança.
- Mediadores utilizados para diferentes características de acordo com a perturbação ou sintomas apresentados pela criança ou adolescente.
- A posição do psicomotricista numa equipa multidisciplinar e pluriprofissional.
- A ética do ato terapêutico.

[Voltar](#)

Terapias Expressivas e Corporeidade (PSI12071M)

- 1- Corporeidade, saúde, doença e processos terapêuticos
- 2- Psicomotricidade e Terapias Expressivas
- 3- Princípios e Práticas das Terapias Expressivas
- 4- Aspectos conceptuais e metodológicos das Terapias Expressivas: Perspetivas uni e multimodais
- 5- Terapias Expressivas com diferentes populações:
 - 5.1 Saúde Mental
 - 5.2 Perturbações do Espetro do Autismo
 - 5.3 Perturbações Comportamento Social
 - 5.4 Trauma
 - 5.5 Oncologia
 - 5.6 Cuidados Paliativos
 - 5.7 Demência
- 6- Ateliers de Expressão e prática simulada

[Voltar](#)

Prática Psicomotora (DES12072M)

Para atingir estes objectivos definimos os seguintes conteúdos:

- Paradigmas e conceitos em psicomotricidade relacional
- Génese e desenvolvimento da expressividade do corpo (diálogo tónico-emocional, ato criador e representação), no âmbito teórico e nas vivências práticas.
- Condições necessárias para a aplicação da prática psicomotora através da expressividade corporal.
- Os objectivos da prática psicomotora
- O dispositivo da prática
- O material do dispositivo
- A instalação progressiva do dispositivo
- As fases sucessivas da sessão e seus conteúdos
- A classificação do jogo em psicomotricidade
- A atitude do psicomotricista (ressonância tónico-emocional empática)
- A ajuda individual e em grupo
- A relação da prática com diferentes problemas do desenvolvimento e psicopatologias



[Voltar](#)

Psicomotricidade e Psicossomática (DES12073M)

- Introdução à história da conceptualização da Psicossomática como campo disciplinar e científico;
- Perturbações Psicossomáticas: classificação fisiológica e psicológica;
- Questões epidemiológicas e sócio-ecológicas;
- Psicossomática transcultural: O papel da somatização em diferentes culturas;
- A importância das relações precoces: teorias da vinculação e consolidação do diálogo tónico-emocional;
- Fatores predisponentes e fatores determinantes no desenvolvimento psicoafectivo;
- Teoria da Mente: Desenvolvimento das bases neurológicas da empatia (Face-tie e conhecimento do estado mental do outro);
- Sistema HPA: Mecanismos de gestão e regulação do stress;
- A estrutura do sintoma psicomotor;
- Organização das representações mentais: a gestualidade, do signo ao significante;
- Ritmo análise dos ritmos biológicos e da regulação dos estados emocionais corporais;
- Integração de factores emocionais e biológicos, em patologias somáticas concretas;
- Diferentes abordagens terapêuticas de

[Voltar](#)

Psicomotricidade e Dificuldades de Aprendizagem (DES12074M)

1. Perspetivas nas Dificuldades de Aprendizagem (DA): Abordagem Neuropsicológica
2. Perspetivas nas Dificuldades de Aprendizagem: Abordagem Cognitiva
3. Perspetivas nas Dificuldades de Aprendizagem: Abordagem Contextual
4. Leitura - Dificuldades na sua Aprendizagem
 - 4.1. Dificuldades Gerais
 - 4.2. Dificuldades Específicas na leitura
5. Escrita - Dificuldades na sua Aprendizagem
 - 5.1. Dificuldades Grafomotoras
 - 5.2. Dificuldades Ortográficas e Semânticas na escrita
6. Matemática – Dificuldades na sua Aprendizagem
 - 6.1. Dificuldades Gerais
 - 6.2. Dificuldades Específicas na matemática
7. Fatores Psicomotores alterados nas crianças com Dificuldades de Aprendizagem
8. Pré-requisitos psicomotores e o papel dos fatores psicomotores para a escrita, leitura e para a matemática
9. Avaliação psicomotora na criança com Dificuldades de Aprendizagem
10. A intervenção Psicomotora nas Dificuldades de Aprendizagem e na prevenção das DA

[Voltar](#)

Metodologia de Investigação Qualitativa (ENF12075M)

- Caracterização do paradigma construtivista;
- Caracterização da investigação qualitativa versus investigação quantitativa;
- Natureza dos objetos de estudo que exigem investigação qualitativa;
- O processo de investigação qualitativa:
 - oPergunta de investigação e objectivos;
 - oInstrumentos de recolha de dados;
 - oInstrumentos de análise de dados – Análise de conteúdo;
- Métodos de investigação qualitativa:
 - oMétodo etnográfico
 - oGrounded Theory
 - oFenomenologia
- Uso de software na análise de dados em investigação qualitativa



Voltar

Seminários Clínicos (DES12076M)

- Reflexão sobre o papel que o psicomotricista desempenha na qualidade da sua prática terapêutica.
- Reflexão de forma a promover a mudança positiva, novas pesquisas e desenvolver o pensamento e a compreensão crítica.
- Análise de diferentes casos clínicos em diferentes domínios práticos da Psicomotricidade, de forma a tomar consciência da multidimensionalidade do processo terapêutico.
- Através da apresentação de casos clínicos, entender a relação profissional centrada na exigência, na formação, no trabalho e no desenvolvimento emocional e pessoal.
- Reflexão sobre o desenvolvimento das práticas orientadas por um profissional qualificado.

Voltar

Planeamento em Saúde e Governação da Prática Clínica (ENF12077M)

Estrutura e dinâmica das organizações de saúde

O planeamento em saúde.

Processos de liderança.

Pilares da governação clínica:

Envolvimento do doente.

Auditoria clínica.

Educação e formação.

Gestão da informação clínica

Gestão de Recursos

A efetividade clínica.

Gestão de Risco e segurança do doente

Gestão do conhecimento e das competências

Do conhecimento científico à prática clínica

Voltar

Comunicação Não-Verbal na Prática Psicomotora (PED12078M)

1. A comunicação humana.

1.1 Aspecto verbal.

1.2 Aspecto não-verbal.

1.2.1 Âmbito e funções da comunicação não-verbal.

1.2.1.1 A linguagem do corpo.

1.2.2 A comunicação não-verbal na prática psicomotora.

2. Barreiras, de raiz não verbal, à comunicação, na prática psicomotora.

2.1 Entre pessoas, entre pessoas e grupos e entre grupos.

2.2 Em situação.

Voltar

Psicomotricidade e Cinesiologia (DES12079M)

1. Localização Conceptual e Conceitos Base

2. Técnicas de Medição e quantificação do Movimento

3. Elemento de Cinesiologia para Análise do Movimento

4. Elemento de Cinemática para Análise do Movimento

5. Elemento de Cinética para Análise do Movimento

6. Base neuro-mecânicas para análise do movimento

7. Estudo da Variabilidade e Controlo Motor no Movimento Humano



[Voltar](#)

Relaxação Terapêutica (DES12080M)

I. Os aspetos históricos e epistemológicos da RT

a. A experiência corporal em relaxação

II. Populações clínicas em contextos de saúde mental e dor crónica

a. Psicopatologia (Perturbações: depressivas, ansiedade, obsessivo-compulsiva, sintomas somáticos, bipolar, psicóticas);

b. Dor: Definição, caracterização, tipos, comorbilidades, avaliação, modelos dominantes

III. Particularidades da RT nos contextos de saúde mental e dor crónica

a. Princípios metodológicos e objetivos

b. Aspetos fisiológicos, psicomotores e emocionais

c. Indicações/contraindicações

d. Técnicas de ação terapêutica (perfil do terapeuta no âmbito da atitude, observação, interpretação e resposta corporal do próprio e do paciente, ritmos, toque, proximidade, verbalização)

e. Métodos de relaxação (R. Dinâmica de Dupont, R. Ativa de Boski, R. Ativa de Martenot)

IV. A investigação da relaxação terapêutica

a. A abordagem multi-métodos

b. O desenho de programas de RT

c. As necessidades de investigação em RT