



Plano de Estudos

Escola: Escola de Ciências e Tecnologia

Grau: Mestrado

Curso: Psicomotricidade (cód. 621)

1.º Ano - 1.º Semestre

Código	Nome	Área Científica	ECTS	Duração	Horas
PSI12065M	Psicopatologia e Psicomotricidade	Psicologia	6	Trimestral	156
DES12066M	Psicomotricidade e Funções Neuropsicológicas	Motricidade Humana	3	Trimestral	78
PSI12067M	Introdução à Psicanálise	Psicologia	3	Trimestral	78
DES12068M	Metodologia Observacional da Expressão Psicomotora	Motricidade Humana	6	Trimestral	156
DES12069M	Metodologia de Investigação Quantitativa	Motricidade Humana	6	Trimestral	156
DES12070M	Bases Teóricas da Prática Psicomotora	Motricidade Humana	6	Trimestral	156

1.º Ano - 2.º Semestre

Código	Nome	Área Científica	ECTS	Duração	Horas
PSI12071M	Terapias Expressivas e Corporeidade	Psicologia	6	Trimestral	156
DES12072M	Prática Psicomotora	Motricidade Humana	9	Semestral	234
DES12073M	Psicomotricidade e Psicossomática	Motricidade Humana	3	Trimestral	78
DES12074M	Psicomotricidade e Dificuldades de Aprendizagem	Motricidade Humana	6	Trimestral	156
ENF12075M	Metodologia de Investigação Qualitativa	Enfermagem	6	Trimestral	156

2.º Ano - 3.º Semestre

Código	Nome	Área Científica	ECTS	Duração	Horas
DES12076M	Seminários Clínicos	Motricidade Humana	3	Trimestral	78
ENF12077M	Planeamento em Saúde e Governação da Prática Clínica	Enfermagem	3	Trimestral	78
PED12078M	Comunicação Não-Verbal na Prática Psicomotora	Ciências da Educação	6	Trimestral	156
DES12079M	Psicomotricidade e Cinesioterapia	Motricidade Humana	3	Trimestral	78
DES12080M	Relaxação Terapêutica	Motricidade Humana	3	Trimestral	78
Dissertação					
Relatório					

2.º Ano - 4.º Semestre

Código	Nome	Área Científica	ECTS	Duração	Horas
Dissertação					
Relatório					



Condições para obtenção do Grau:

Para conclusão do curso é necessário a aprovação (através de avaliação ou creditação) das seguintes unidades curriculares:

1º Ano

1º Semestre:

6 UC obrigatórias num total de 30 Ects

2º Semestre:

5 UC obrigatórias num total de 30 Ects

2º Ano

3º Semestre

5 UC obrigatórias num total de 18 Ects

Para obtenção do grau, é necessário também a aprovação na Dissertação ou Relatório de Estágio, com um total de 42 ECTS, no 3.º e 4.º Semestre.

Conteúdos Programáticos

[Voltar](#)

Psicopatologia e Psicomotricidade (PSI12065M)

1. A noção de normal e patológico ao longo do desenvolvimento
2. Perspectivas teóricas e classificação em psicopatologia;
3. Uma abordagem compreensiva de alguns quadros psicopatológicos
 - Perturbações do neurodesenvolvimento;
 - Perturbações psicóticas
 - Perturbações depressivas;
 - Perturbações da ansiedade;
 - Perturbações do comportamento alimentar;
 - Perturbações disruptivas e do comportamento
 - Perturbações de somatização;
 - Perturbações neurocognitivas: o caso das demências;
4. Corpo e expressão psicomotora na psicopatologia

[Voltar](#)

Psicomotricidade e Funções Neuropsicológicas (DES12066M)

- Bases evolucionistas e neuropsicológicas da psicomotricidade
- Estudo das relações e interações cérebro-mente-corpo-motricidade; embodiment
- Desenvolvimento neuropsicológico das funções psicomotoras: tonicidade e vinculação, postura bípede, praxia fina, especialização hemisférica, somatognosia e ecognosia, praxia global e fina e suas perturbações;
- Modelos neuropsicológicos da psicomotricidade: pioneiros e novos contributos;
- Organização neuropsicológica da psicomotricidade com abordagem ao modelo luriano;
- Auto-regulação, funções executivas e suas perturbações;
- Psicomotricidade, desenvolvimento do sistema atencional e da capacidade de processamento da informação; défice de atenção com e sem hiperactividade;
- Desenvolvimento psicomotor e perturbações práxicas e visuo-espaciais: dispraxia e disgrafia;
- Métodos de avaliação das funções neuropsicológicas
- Da avaliação da função neuropsicológica à intervenção psicomotora.



[Voltar](#)

Introdução à Psicanálise (PSI12067M)

1. A criação da Psicanálise e a sua evolução.
 - 1.1. Freud e a criação da Psicanálise
 - 1.2. A metapsicologia freudiana
 - 1.3. A psicanálise hoje
2. Contributos da psicanálise para a compreensão do funcionamento mental e do processo de desenvolvimento psíquico
3. A Psicanálise enquanto processo terapêutico

[Voltar](#)

Metodologia Observacional da Expressão Psicomotora (DES12068M)

Parte I

1. Os diferentes tipos de investigação em Psicomotricidade;
2. Ferramentas de avaliação da qualidade metodológica dos estudos;
3. A metodologia observacional no desenho de um estudo de investigação sobre a expressão psicomotora;

Parte II

4. Fundamentos da Metodologia Observacional;
5. Seleção, adaptação e criação de sistemas de observação sistemática;
6. Técnicas de registo e de análise de dados;
7. Qualidades psicométricas de um sistema de observação sistemática: estudo da validade e da fiabilidade.

[Voltar](#)

Metodologia de Investigação Quantitativa (DES12069M)

Introdução à investigação quantitativa

Desenvolvimento do tópico de investigação

Estratégias básicas de revisão da literatura científica

Formulação do método

Introdução ao Statistical Package for the Social Sciences (SPSS)

Projeto de investigação

Redação de documentos científicos em formato artigo e tese dissertação

[Voltar](#)

Bases Teóricas da Prática Psicomotora (DES12070M)

- Tópicos históricos da psicomotricidade: Da Reeducação à Terapia Psicomotora de Dupré, Ajuriguerra, Jolivet, Lapierre, Aucouturier, Sami-Ali, Joly, Pireyre, Fonseca até aos nossos dias.
- Os problemas associados às necessidades de uma “ajuda” psicomotora.
- A Imagem do Corpo, o Esquema Corporal, o Corpo Imaginário, e o Corpo Real em Psicomotricidade.
- A imagem compósita do corpo como fundamento da prática psicomotora.
- Os fantasmas de ação e as ações simbólicas.
- Os fantasmas de ação e a motricidade.
- As angústias corporais arcaicas.
- As competências comunicacionais do corpo.
- A expressividade motora da criança.
- Mediadores utilizados para diferentes características de acordo com a perturbação ou sintomas apresentados pela criança ou adolescente.
- A posição do psicomotricista numa equipa multidisciplinar e pluriprofissional.
- A ética do ato terapêutico.



Voltar

Terapias Expressivas e Corporeidade (PSI12071M)

- 1- Paradigmas e conceitos: o olhar sobre o Corpo
- 2- Corporeidade e processos terapêutico
- 3- Modalidades e Técnicas em Intervenções de Mediação Corporal
- 4- Técnicas centradas no Corpo e Terapias Expressivas
- 5- Princípios e Práticas das Terapias Expressivas
- 6- Modalidades de Terapias Artístico-Expressivas
- 7- Ateliers de Expressão

Voltar

Prática Psicomotora (DES12072M)

Para atingir estes objectivos definimos os seguintes conteúdos:

- Paradigmas e conceitos em psicomotricidade relacional
- Génese e desenvolvimento da expressividade do corpo (diálogo tónico-emocional, ato criador e representação), no âmbito teórico e nas vivências práticas.
- Condições necessárias para a aplicação da prática psicomotora através da expressividade corporal.
- Os objectivos da prática psicomotora
- O dispositivo da prática
- O material do dispositivo
- A instalação progressiva do dispositivo
- As fases sucessivas da sessão e seus conteúdos
- A classificação do jogo em psicomotricidade
- A atitude do psicomotricista (ressonância tónico-emocional empática)
- A ajuda individual e em grupo
- A relação da prática com diferentes problemas do desenvolvimento e psicopatologias

Voltar

Psicomotricidade e Psicossomática (DES12073M)

- O contributo do bonding, padrões de vinculação e das categorias dos cuidadores para os diálogos mente/corpo.
- Representação implícita e intencionalidade como unidades-base da unidade mente/corpo.
- Bases neurocientíficas do processo relacional.
- Ritmo análise dos ritmos biológicos e da regulação dos estados emocionais corporais.
- Face-tie e conhecimento do estado mental do outro.
- Bases neurológicas da Empatia e predominância do hemisfério direito na regulação do afecto.
- Regulação do siste L-HPA, ao longo da vida e sua modulação pelas experiências precoces. Regulação do Cortisol.
- Os paradigmas de stressores no desenvolvimento.
- Relação entre Vinculação, cérebro e neuromoduladores.
- O papel da Vinculação, o desenvolvimento cerebral e a oxitocina.
- Integração de factores emocionais e biológicos, em patologias somáticas concretas.
- Uma nova metodologia para o somático do ponto de vista psicomotor?
- O encontro do psicomotricista com crianças e adultos doentes do somático.



Voltar

Psicomotricidade e Dificuldades de Aprendizagem (DES12074M)

- 1 - Modelos de Compreensão das DA - Abordagem Neuropsicológica
 - 1.1 - Sentidos da Organização Neurológica
 - 1.2 - O Cérebro e a Aprendizagem
 - 1.3 - Processos Neurológicos
- 2 - Modelos de Compreensão das DA - Abordagem Cognitiva
 - 2.1 - Modelo de Processamento de Informação
 - 2.2 - Teoria da Modificabilidade Cognitiva
 - 2.3 - Modelo Cognitivo PASS
- 3 - Leitura - Dificuldades na sua Aprendizagem
 - 3.1 - Dificuldades Gerais
 - 3.2 - Dificuldades Específicas - Dislexia
- 4 - Escrita - Dificuldades na sua Aprendizagem
 - 4.1 - Dificuldades Grafomotoras - Disgrafia
 - 4.2 - Dificuldades Ortográficas e Semânticas - Disortografia
- 5 - Matemática – Dificuldades na sua Aprendizagem
 - 5.1 - Componentes da Aritmética – Sentido de Número, Cálculo e Resolução de Problemas
 - 5.2 - Dificuldades Gerais
 - 5.3 - Dificuldades Específicas - Discalculia
- 6 - Instrumentos e protocolos de avaliação em Dificuldades de Aprendizagem
- 7 - A intervenção Psicomotora nas Dificuldades de Aprendizagem

Voltar

Metodologia de Investigação Qualitativa (ENF12075M)

- Caracterização do paradigma construtivista;
- Caracterização da investigação qualitativa versus investigação quantitativa;
- Natureza dos objetos de estudo que exigem investigação qualitativa;
- O processo de investigação qualitativa:
 - oPergunta de investigação e objectivos;
 - oInstrumentos de recolha de dados;
 - oInstrumentos de análise de dados – Análise de conteúdo;
- Métodos de investigação qualitativa:
 - oMétodo etnográfico
 - oGrounded Theory
 - oFenomenologia
- Uso de software na análise de dados em investigação qualitativa

Voltar

Seminários Clínicos (DES12076M)

- Reflexão sobre o papel que o psicomotricista desempenha na qualidade da sua prática terapêutica.
- Reflexão de forma a promover a mudança positiva, novas pesquisas e desenvolver o espírito crítico do psicomotricista.
- Análise de diferentes casos em diferentes práticas de forma a tomar consciência da multidimensionalidade do processo terapêutico.
- Através da apresentação de casos, entender a relação profissional centrada na exigência, na formação, no trabalho e no desenvolvimento emocional.
- Reflexão sobre o desenvolvimento das práticas orientadas por um profissional qualificado.



[Voltar](#)

Planeamento em Saúde e Governação da Prática Clíni... (ENF12077M)

Estrutura e dinâmica das organizações de saúde

O planeamento em saúde.

Processos de liderança.

Pilares da governação clínica:

Envolvimento do doente.

Auditoria clínica.

Educação e formação.

Gestão da informação clínica

Gestão de Recursos

A efetividade clínica.

Gestão de Risco e segurança do doente

Gestão do conhecimento e das competências

Do conhecimento científico à prática clínica

[Voltar](#)

Comunicação Não-Verbal na Prática Psicomotora (PED12078M)

1. A comunicação humana.

1.1 Aspecto verbal.

1.2 Aspecto não-verbal.

1.2.1 Âmbito e funções da comunicação não-verbal.

1.2.1.1 A linguagem do corpo.

1.2.2 A comunicação não-verbal na prática psicomotora.

2. Barreiras, de raiz não verbal, à comunicação, na prática psicomotora.

2.1 Entre pessoas, entre pessoas e grupos e entre grupos.

2.2 Em situação.

[Voltar](#)

Psicomotricidade e Cinesiologia (DES12079M)

1. Localização Conceptual e Conceitos Base

2. Técnicas de Medição e quantificação do Movimento

3. Elemento de Cinesiologia para Análise do Movimento

4. Elemento de Cinemática para Análise do Movimento

5. Elemento de Cinética para Análise do Movimento

6. Base neuro-mecânicas para análise do movimento

7. Estudo da Variabilidade e Controlo Motor no Movimento Humano



[Voltar](#)

Relaxação Terapêutica (DES12080M)

Conteúdos:

- Tónus
- Aplicação das ideias de Winnicott
- Modificação da vigilância
- Sugestão transferência e comunicação
- Prescrição de técnicas de relaxação terapêuticas
- Vivências de técnicas de relaxação terapêuticas
- Esquema corporal e imagem do corpo na relaxação
- Respiração e relaxação
- O treino autógeno de Schultz
- A relaxação progressiva de Jacobson
- Relaxação activo-passiva de Wintrebert
- Relaxação dinâmica de Dupont