Plano de Estudos

Escola: Escola Superior de Enfermagem S. João de Deus
Grau: Mestrado
Curso: Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica (cód. 649)

1.º Ano - 1.º Semestre

Código	Nome	Área Cientifica	ECTS	Duração	Horas
ENF09518M	Evolução e Tendências dos Cuidados em Saúde Materna e Obstetrícia	Enfermagem	6	Semestral	156
ENF12503M	Enfermagem na Preconceção	Enfermagem	3	Semestral	78
ENF12504M	Enfermagem na Gravidez	Enfermagem	6	Semestral	156
ENF12505M	Anatomofisiologia Gravídico-Puerperal	Enfermagem	6	Semestral	156
ENF12506M	Biologia da Gravidez e Maternidade	Ciências Biológicas	3	Semestral	78
ENF12507M	Obstetrícia	Ciências da Saúde	6	Semestral	156

1.º Ano - 2.º Semestre

Código	Nome	Área Cientifica	ECTS	Duração	Horas
ENF09521M	Enfermagem no Parto e Puerpério	Enfermagem	6	Semestral	156
ENF12508M	Enfermagem Pós-concecional	Enfermagem	6	Semestral	156
PSI12509M	Psicologia da Parentalidade	Psicologia	6	Semestral	156
ENF12510M	Investigação em Enfermagem II	Enfermagem	6	Semestral	156
SOC12880M	Sociologia e Antropologia da Família	Sociologia	3	Semestral	78

Optativas

Código	Nome	Área Cientifica	ECTS	Duração	Horas
ENF12511M	Preparação para o Nascimento	Enfermagem	3	Semestral	78
ENF12512M	Aleitamento Materno	Enfermagem	3	Semestral	78

2.º Ano - 3.º Semestre

Código	Nome	Área Cientifica	ECTS	Duração	Horas

Obrigatórias Alternativas

Código	Nome	Área Cientifica	ECTS	Duração	Horas
ENF12513M	Estágio de natureza profissional com relatório final	Enfermagem	60	Anual	1560
ENF12514M	Dissertação de Natureza Científica	Enfermagem	60	Anual	1560
ENF12515M	Trabalho de Projeto	Enfermagem	60	Anual	1560

Condições para obtenção do Grau:

Para aprovação na componente curricular deste Mestrado, é necessário a aprovação (através de avaliação ou creditação), das seguintes unidades curriculares:

1.º Ano

1.º Semestre: { \ } newline

- 6 UC Obrigatórias num total de 30 ECTS { \ } newline

2.º Semestre: { \ } newline

- 5 UC Obrigatórias num total de 27 ECTS { \ } newline

- 1 UC optativa num total de 3 ECTS

2º Ano

3º e 4 Semestre

1 UC obrigatoria de 60 ECTS (Dissertação, Trabalho de Projeto ou Relatório e Estágio) { \ } newline

{ \ } newline

{ \ } newline

Conteúdos Programáticos

Voltar

Evolução e Tendências dos Cuidados em Saúde Materna e Obstetrícia (ENF09518M)

Evolução histórica da disciplina de Enfermagem no contexto da Saúde Materna e Obstetrícia
Perspetiva histórica do cuidar materno:

Cuidar materno ancestral;
Cuidar nas civilizações ocidentais (raízes culturais);
Cuidar no ocidente na atualidade

Evolução do cuidar materno e sua relação com a Enfermagem de SMO
A saúde da mulher-mãe:

Orientações nacionais e internacionais (Conferências da OMS e ONU; Proteção da maternidade/estruturas de apoio; Legislação; Organizações)

Conceptualização e diretrizes do perfil de formação do enfermeiro especialista em SMO:

Enquadramento legal da carreira de especialista em SMO; Funções e responsabilidades em Portugal e na União Europeia

Supervisão, Liderança e Gestão de cuidados

Voltar

Enfermagem na Preconceção (ENF12503M)

- Saúde sexual e reprodutiva
o Diagnóstico precoce e prevenção de complicações para a saúde da mulher no âmbito da saúde sexual.
- O Sexo, o Género a cidadania e saúde:
o Construção da feminilidade e masculinidade
o Modelos de Orientação Sexual
o Diferenças sexuais e de género na saúde e na doença
- Funções da sexualidade:
o Sexualidade biológica, emocional, psicoafectiva, sociocultural e ético-legal
o Direitos humanos, sexuais e reprodutivos
o Modelos da Resposta Sexual Humana
o Planeamento Familiar e Correntes pré-malthusianas, malthusianas e pós-malthusianas
o Contraceção, métodos de controlo de fertilidade e idades da mulher
- Fertilidade humana:
o Infertilidade e esterilidade humana
o Conceção e reprodução humana
o Risco genético e concecional
o Procriação medicamente assistida
- Problemáticas associadas à sexualidade e ao género: desigualdades, disfunções, violência e infeções sexualmente transmissíveis.
- Teorias e estratégias de educação para a saúde sexual.

Voltar

Enfermagem na Gravidez (ENF12504M)

- Sinais, sintomas e diagnóstico de gravidez.
- Avaliação física e obstétrica.
- Exames complementares de diagnóstico, recomendados pelas normas nacionais.
- Desenvolvimento da gravidez, desconfortos e padrão de crescimento uterino.
- Alterações psicossociais na gravidez e impacto na família.
- Necessidades nutricionais na gravidez.
- Fármacos e Vacinação na gravidez.
- Avaliação do bem-estar materno fetal.
- Diagnóstico pré-natal.
- Técnicas de alívio dos desconfortos na gravidez
- Educação para a saúde e adoção de estilos de vida saudável.
- Fatores de risco na gravidez.
- Comportamentos aditivos e gravidez nomeadamente tabaco, álcool e outras drogas.
- Intervenção de enfermagem nas complicações durante a gravidez e em situações de urgência e emergência.

Voltar

Anatomofisiologia Gravídico-Puerperal (ENF12505M)

Sistema Reprodutivo Masculino
Sistema Reprodutivo Feminino
Ciclos hormonais e regulação hormonal pré-concecional não gravídica
Fertilização
Desenvolvimento embrionário e fetal
- Nidação
- Placentação
- Estática Fetal

Anatomofisiologia da Gravidez
- Alterações Anatomofisiologicas maternas
- Mamogénese e Lactogénese

Anatomo-fisiologia do Trabalho de Parto
- Fatores essências do TP
- Mecanismos normais do TP

Anatomofisiologia do Período Puerperal
- Involução uterina
- Lactopoiese

Transição neonatal
- Sistema Cardio-Respiratório
- Sistema Hematopoiético

Voltar

Biologia da Gravidez e Maternidade (ENF12506M)

- Conceitos básicos da biologia celular
- Introdução à genética molecular e à genómica
- Biologia molecular da replicação e recombinação
- A expressão genética e a regulação
- Diferenciação celular e tecidular
- A genética do ciclo celular e o cancro
- Vírus e transmissão de infecções virais
- sistema imunitário na gravidez
- Genética populacional e evolução
- A base genética da hereditariedade complexa
- Cariologia
- Alterações genéticas no homem
- Intervenção do enfermeiro nas patologias genéticas do recém-nascido

Voltar

Obstetrícia (ENF12507M)

• Assistência pré-natal de risco.
• Infeções na gravidez
o Rastreio
o Diagnóstico
o Tratamento
• Aborto
• Incompetência istmo cervical:
o Cerclage
• Morte fetal
• Interrupção da gravidez
o Voluntária
o Terapêutica
• Rutura Prematura de Membranas
• Maturidade pulmonar
• Parto Pré-Termo
• Restrição de Crescimento Intrauterino
• Hemorragias
• Gravidez múltipla
• Incompatibilidades sanguíneas
• Doenças hipertensivas
• Patologia tromboembólica
• Cardiopatias
• Nefropatias
• Diabetes
• Doenças médico-cirúrgicas
• Doenças autoimunes
• Avaliação fetal ante e intraparto
• Interrupção eletiva da gravidez/Indução do Trabalho de Parto e farmacologia associada
• Parto distócico, parto pélvico, parto cirúrgico
• Reanimação
• Medidas farmacológicas e não farmacológicas no alivio da dor
• Fisiopatologia do puerpério:
o Complicações fisiológicas
o Complicações psicológicas

Voltar

Enfermagem no Parto e Puerpério (ENF09521M)

Conceitos de TP, período pós-natal
Anatomofisiologia pélvico-perineal
Fatores e mecanismos do TP

Estática Fetal: Caraterísticas do crânio fetal; Apresentação, Situação, Atitude, Variedade
O canal de parto, Bacia óssea e planos, Assoalho pélvico
Movimentos cardinais
Contrações e efeitos de dilatação, apagamento
Adaptação materna e fetal ao TP
Modificações sistémicas feto-Recém-nascido

Avaliação inicial: Plano de Parto; Admissão da Parturiente e convivente-significativo

Cuidados no 1º Estádio do TP

Cuidados no 2º Estádio do TP
Cuidados no 3º Estádio do TP
Fatores e mecanismos do Puerpério
Cuidados à díade no pós-parto
Proteção legal à parentalidade no período do parto e puerpério

Voltar

Enfermagem Pós-concecional (ENF12508M)

Saúde Pós-concecional:
- IST e processos infeciosos do aparelho génito-urinário.
- Patologia do aparelho geniturinário.
- Problemas da mama (benigna e maligna)
- Climatério:
o Práticas socioculturais
o Climatério e Menopausa
o Alterações na anatomofisiologia
o Expressão da sexualidade
o Comportamentos e estilos de vida saudáveis
o Anticoncepção
o Vigilância de saúde
– Rastreio
– Diagnóstico precoce
– Exames complementares de diagnóstico.
o Terapêutica de substituição
- Protocolos de articulação para a continuidade de cuidados

Voltar

Psicologia da Parentalidade (PSI12509M)

1. A Parentalidade
1.1. Definições e modelos conceptuais
1.2. Dimensões e determinantes da parentalidade
1.3. Parentalidade positiva e parentalidade de risco
1.4. Contextos da parentalidade

2. Tornar-se mãe, tornar-se pai, tornar-se bebé
2.1.O tempo da espera
2.1.1.O desejo de ter filhos
2.1.2. Transformações psicológicas da gravidez e a génese da identidade materna e paterna
2.1.3. O desenvolvimento da vinculação pré-natal, entre o bebé fantasmático e o bebé imaginário.
2.2. O tempo do encontro
2.2.1.O parto e o encontro com o bebé real
2.2.2. O nascimento duma mãe e dum pai – tarefas e desafio
2.2.3. O nascimento psíquico do bebé
2.2.4. O lugar da família

3. Tornar-se mãe, tornar-se pai, tornar-se bebé em situações de risco
3.1.A gravidez de risco e a prematuridade
3.2. Perturbações psicopatológicas da gravidez e do puerpério
3.3. Perdas e lutos durante a gravidez e puerpério.
3.4. A gravidez e e transição para a parentalidade em situações de risco relacional (gravidez na adolescência / HIV / toxicodependência / reprodução assistida / deficiência)

Voltar

Investigação em Enfermagem II (ENF12510M)

- A investigação no perfil de competências comuns dos enfermeiros especialistas
- A investigação nas competências especificas em Enfermagem de Saúde Materna Obstétrica e Ginecológica (ESMOG)
- Análise da investigação produzida em ESMOG
o Investigação primária. O processo, as fases, os elementos na Investigação Científica. O enquadramento, questão de investigação, problema, metodologia, abordagem das unidades de análise, análise dos dados, disseminação
o Investigação secundária
– Revisão de literatura. Tipos. Estratégias. Instrumentos
- Gestão da informação da produção cientifica. Bibliometria
- Ferramentas auxiliares ao processo de investigação
o Gestor de referências bibliográficas
o Visita a programas de análise de dados quantitativos
o Visita a programas de análise de dados qualitativos
- Conceção de um projeto de investigação em ESMOG
o Formulário tipo

Voltar

Sociologia e Antropologia da Família (SOC12880M)

I O conhecimento socio-antropológico sobre a família
1.1 Permanências e mudanças nas definições e aceções da família
1.2 Perspetivas teóricas clássicas e propostas atuais
1.3 Desafios metodológicos: condições, procedimentos e ética na pesquisa

II Famílias no Portugal contemporâneo
2.1 A formação da família: escolha do cônjuge, formas de entrada e percursos conjugais
2.2 Dinâmicas da vida conjugal: orientações normativas e tipos de conjugalidade
2.3 Dinâmicas da vida parental: a fecundidade, o lugar e as funções dos filhos na família
2.4 Dinâmicas da vida familiar: o género e a divisão do trabalho na família
2.5 Parentesco e redes sociais de apoio

III Famílias, temas & debates atuais
3.1 Novas famílias? Novas conjugalidades e parentalidades
3.2 Parentesco biológico e social: velhas e novas configurações
3.3 Famílias sem fronteiras: migrações, famílias transnacionais e adoção internacional
3.4 Famílias de escolha e relações do mesmo sexo
3.5 O lado obscuro da família: tensões e desafios

Voltar

Preparação para o Nascimento (ENF12511M)

Conceito e Importância da Preparação para o Nascimento
Modelo de Conceção de um programa de Preparação para o Nascimento
Exercícios físicos de preparação para o parto/puerpério
- Exercícios de fortalecimento perineal/abdominal.
Exercícios de controlo neuromuscular
- Exercícios de marcha e relaxamento.
Exercícios ventilatórios
- Padrões ventilatórios adequados.

Voltar

Aleitamento Materno (ENF12512M)

- Situação Nacional/ Internacional / Local do Aleitamento Materno
- A importância da amamentação e do leite materno
- Habilidades de comunicação
- Promoção do aleitamento materno durante a gestação
- Proteção do aleitamento materno
- Práticas de parto e aleitamento materno
- Técnica do aleitamento materno
- Práticas que auxiliam o aleitamento materno (extração de leite, alimentação por copo)
- Lactentes com necessidades especiais
- Nutrição Materna
- Saúde e Fertilidade da Mulher
- Como manter a amamentação
- Regresso ao trabalho

Voltar

Estágio de natureza profissional com relatório final (ENF12513M)

Os conteúdos resultam da aplicação dos conhecimentos e competências adquiridas na componente teórica, do respetivo desenvolvimento na clinica e dos contributos para a defesa pública das intervenções perante um júri de peritos.

Em contexto clinico, o estudante faz recurso aos conteúdos lecionados ao longo do curso, para que possa intervir junto da mulher/família em trabalho de parto, parto e pós-parto, assim como nos cuidados ao recém-nascido, diagnosticando precocemente complicações, demonstrando responsabilidade profissional, ética e legal e ainda competências de gestão e liderança.

Além dos conteúdos clínicos o estudante é orientado individualmente para a metodologia de projeto e redação de relatório com ligação à experiência do Estagio de natureza profissional.

Voltar

Dissertação de Natureza Científica (ENF12514M)

A Unidade Curricular prevê a realização de um trabalho de investigação e desenvolvimento conducente à elaboração de uma dissertação de natureza científica. Deve envolver a análise de situações novas, a recolha de informação pertinente, o desenvolvimento e seleção ou conceção das metodologias de abordagem e dos instrumentos de resolução do problema proposto, a sua resolução, o exercício de síntese e elaboração de conclusões.

Os conteúdos resultam da aplicação dos conhecimentos e competências adquiridas na componente teórica do curso, do respetivo desenvolvimento na clínica e dos contributos para a defesa pública das intervenções perante um júri de peritos.

Como atividade didático-pedagógica, os seminários e a orientação tutorial devem permitir um acompanhamento para a realização da Dissertação de natureza científica, esclarecendo aspetos teóricos e metodológicos.

A dissertação elaborada pelo estudante deve ficar sujeita a apresentação pública e a discussão dos resultados alcançados.

Voltar

Trabalho de Projeto (ENF12515M)

- Construção argumentada de um Projeto
- Fases da Metodologia de Projeto
- Enquadramento concetual e sua ligação ao percurso e trabalho final.
- Avaliação e Reflexão Critica do Projeto (análise dos indicadores qualitativos e quantitativos)
- Reflexão crítica das atividades e estratégias implementadas em articulação com competências do enfermeiro especialista/mestre
- Análise crítica do cronograma.
- Orientação para elaboração e apresentação do trabalho de projeto