



## Plano de Estudos

**Escola:** Escola de Ciências e Tecnologia  
**Grau:** Mestrado  
**Curso:** Uma Saúde: Saúde Pública Humana e Animal (cód. 673)

### 1.º Ano - 1.º Semestre

Código	Nome	Área Científica	ECTS	Duração	Horas
MVT13049M	Epidemiologia I	Ciências da Saúde	3	Semestral	78
MVT13050M	Bem-estar Humano/Bem-estar Animal	Ciências da Saúde	3	Semestral	78
MVT13054M	Zoonoses e Segurança alimentar I	Ciências da Saúde	3	Semestral	78
MVT13047M	Uma só Saúde "conceito"	Ciências da Saúde	3	Semestral	78
MVT13053M	Sistemas de Vigilância	Ciências da Saúde	6	Semestral	156
PAO13052M	Sustentabilidade Ambiental I	Ciências do Ambiente e Ecologia	3	Semestral	78
MAT13048M	Análise de dados em Saúde I	Matemática	3	Semestral	78
SOC13051M	Comportamento Humano e Saúde	Sociologia	6	Semestral	156

### 1.º Ano - 2.º Semestre

Código	Nome	Área Científica	ECTS	Duração	Horas
MVT13063M	Zoonoses e Segurança alimentar II	Ciências da Saúde	3	Semestral	78
MVT13061M	Introdução à Metodologia de Investigação	Ciências da Saúde	3	Semestral	78
MVT13058M	Epidemiologia II	Ciências da Saúde	6	Semestral	156
MAT13055M	Análise de dados em Saúde II	Matemática	3	Semestral	78
PAO13062M	Sustentabilidade Ambiental II	Ciências do Ambiente e Ecologia	3	Semestral	78
BIO13057M	Conservação da biodiversidade	Ciências Biológicas	3	Semestral	78
MVT13060M	Princípios Gerais de Gestão em Saúde	Ciências da Saúde	3	Semestral	78
FIL13059M	ÉTICA DA SAÚDE PÚBLICA	Filosofia	3	Semestral	78
ECN13056M	Teoria Geral dos Direitos Humanos	Teoria Jurídico-Política e Relações Internacionais	3	Semestral	78

### 2.º Ano - 3.º Semestre

Código	Nome	Área Científica	ECTS	Duração	Horas
	Estágio				
	Dissertação				
	Trabalho de Projecto				



## 2.º Ano - 4.º Semestre

Código	Nome	Área Científica	ECTS	Duração	Horas
	Estágio				
	Dissertação				
	Trabalho de Projecto				

### Condições para obtenção do Grau:

Para aprovação na componente curricular deste Mestrado, é necessário a aprovação (através de avaliação ou creditação), das seguintes unidades curriculares:

1.º Ano

{ \ } newline

1.º Semestre

- 8 UC Obrigatórias num total de 30 ECTS

2.º Semestre

- 9 UC Obrigatórias num total de 30 ECTS

2.º Ano

3.º e 4.º Semestre

- Dissertação ou Relatório de Estágio ou Trabalho de Projeto de 60 ECTS

{ \ } newline

Para obtenção do grau, é necessário também a aprovação na Dissertação ou Relatório de Estágio ou Trabalho de Projeto, com um total de 60 ECTS, no 3.º e 4.º Semestre.

## Conteúdos Programáticos

### Voltar

#### Epidemiologia I (MVT13049M)

Conceito de epidemiologia. Conceito ecológico de doença. A interdependência Agente-Ambiente e Hospedeiro.

Estudo da distribuição e determinantes de doença e saúde nas populações. Incidência e prevalência.

Outras medidas usadas em epidemiologia. Taxas de incidência (Densidade de Incidência)

Tipos de estudos em epidemiologia: Estudo de Casos, Transversais, Caso-controlo, Coortes e Experimentais.

Medidas de associação. Valorização do risco.

Conceito e critérios de causalidade. Acaso, viés e confundimento

Amostragem: Conceitos básicos.

Inquéritos. Construção de um questionário.

Padronização direta e indireta. Interpretação dos valores resultantes da padronização

A validade de um método de diagnóstico. Sensibilidade e Especificidade. Valores preditivos dos resultados de um teste de diagnóstico.

Vigilância e monitorização. Prevenção, controlo e erradicação



[Voltar](#)

### **Bem-estar Humano/Bem-estar Animal (MVT13050M)**

#### 1. Questões:

- 1.1. A Etologia e a Ética
- 1.2. Os humanos e o mundo animal.
- 1.3. Relações entre humanos, animais e meio ambiente.
- 1.4. Conceitos de bem-estar animal. Conceitos de bem-estar humano.

#### 2. Problemas:

- 2.1. Desafios sociais e psíquicos.
- 2.2. Vítimas de abuso: estabelecendo a ligação
- 2.3. A alimentação, o repouso, o equilíbrio emocional, o progresso social e económico
- 2.4. Estudos de Caso

#### 3. Avaliação:

- 3.1. Padrões de comportamento.
- 3.2. Parâmetros fisiológicos.
- 3.3. Preferências e motivações.
- 3.4. Práticas e estratégias para avaliar o bem-estar em humanos e em animais
- 3.5. Qualidade das relações humano-animal;
  - 3.5.1. Práticas aversivas.
  - 3.5.2. Práticas neutras.
  - 3.5.3. Práticas positivas

#### 4. Soluções:

- 4.1. Condições físicas
- 4.2. Condições sociais
- 4.3. Interações

[Voltar](#)

### **Zoonoses e Segurança alimentar I (MVT13054M)**

Fatores determinantes e riscos associados à cadeia alimentar e à transmissão de zoonoses.

Agricultura e Saúde Pública

Alterações climáticas e zoonoses

Tecnologia Alimentar e saúde

Sistema de Saúde

Comportamento e Saúde

Zoonoses microbianas

Zoonoses parasitárias



Voltar

### **Uma só Saúde "conceito" (MVT13047M)**

Os alunos devem ser capazes de:

- aplicar metodologias que permitam uma abordagem "Uma Saúde" na resolução de problemas de saúde.
- interpretar os sinais e comportamentos que limitam a resolução de problemas de saúde no seu local de trabalho
- desenhar propostas de atuação em casos específicos de doenças transmissíveis e na cadeia alimentar, adaptados ao conceito Uma Saúde.
- selecionar as metodologias de trabalho mais adaptadas às populações alvo atendendo a comportamentos, usos e costumes, justificando as decisões tomadas
- recolher e interpretar de forma crítica informação científica relevante sobre os temas tratados;
- propor medidas de prevenção, de controlo/erradicação e de mitigação de situações emergentes numa perspetiva "Uma Saúde"
- avaliar consequências das medidas implementadas, utilizando os indicadores adequados à situação e ao conceito
- comunicar ideias e conhecimentos científicos, sob forma oral e escrita.
- trabalhar em grupo e formar equipas.

Voltar

### **Sistemas de Vigilância (MVT13053M)**

Vigilância em saúde, vigilância integrada em saúde e vigilância "uma só saúde": conceito, âmbito, princípios, objetivos e tipos/metodologias/ modelos de vigilância.

Sistemas de vigilância e redes de vigilância.

Considerações no planeamento e organização de um sistema de vigilância.

Indicadores, fontes de informação e instrumentos.

Sistemas e tecnologias de informação, recolha e gestão de dados e comunicação da informação.

Desempenho e avaliação de sistemas de vigilância.

Sistemas de vigilância "Uma Saúde" - da teoria à prática: análise e avaliação dos principais sistemas de vigilância e sistemas de vigilância "Uma só Saúde"; identificação dos indicadores; vantagens e limitações; divulgação e comunicação de informação.

Estudo de casos.

Desafios e oportunidades

Voltar

### **Sustentabilidade Ambiental I (PAO13052M)**

1. O quadro socio-ambiental no planeta, em Portugal e nas comunidades rurais.
2. Dimensões do ecodesenvolvimento. Economicismo vs. Ambientalismo.
3. Agenda 21. Políticas de sustentabilidade socio-ambiental.



[Voltar](#)

### **Análise de dados em Saúde I (MAT13048M)**

- Introdução à Bioestatística – conceitos fundamentais.
- Escala de medição das variáveis
- Organização da informação: quadros e gráficos
- Revisão da distribuição das frequências
- Medidas descritivas de localização, dispersão, assimetria e achatamento
- Outliers: conceito e identificação
- Correlação de Pearson e de Spearman
- Medidas de Associação (coeficiente de Phi)
- Introdução ao estudo das Probabilidades: Algumas distribuições de probabilidades: Binomial, Poisson, t-Student, Qui-quadrado e Normal.
- Introdução à inferência estatística: hipótese estatística, noção de sujeitos emparelhados e não emparelhados, níveis de significância, erros tipo I e tipo II, Intervalos de confiança
- Testes de hipóteses e seus requisitos

[Voltar](#)

### **Comportamento Humano e Saúde (SOC13051M)**

1. Atitudes e comportamentos de saúde
2. Saúde e processos de grupo
3. Perceção de risco aplicado à saúde
4. Comunicação de risco e intervenção na promoção da saúde
5. Dimensões culturais e ambientais da saúde e da doença:
6. Estudo das dimensões sociais e culturais explicativas das causas contemporâneas da saúde e da doença, e desenvolvimento de estratégias para superação das mesmas.
7. Caracterização introdutória de metodologias da antropologia cultural/social e da saúde.

[Voltar](#)

### **Zoonoses e Segurança alimentar II (MVT13063M)**

Fatores determinantes e riscos associados à cadeia alimentar e à transmissão de zoonoses.

Análise de Risco e árvores de decisão

Zoonoses bacterianas. Principais ciclos de transmissão e pontos de vigilância e controlo possíveis

Zoonoses virais. Principais ciclos de transmissão e pontos de vigilância e controlo possíveis

Zoonoses parasitárias. Principais ciclos de transmissão e pontos de vigilância e controlo possíveis

[Voltar](#)

### **Introdução à Metodologia de Investigação (MVT13061M)**

Investigação em Saúde Pública

O que é investigação

Objetivos

Metodologias

Protocolo, Questionário, Bases de dados

Definição de caso, Indicadores de Saúde, Rastreamentos, Testes de Rastreamento e de Diagnóstico

Apresentação de Resultados



[Voltar](#)

### **Epidemiologia II (MVT13058M)**

1. Definição de Risco.
2. Caracterização do Risco
3. Ferramentas para tomada de decisão. Árvores de Decisão. Análise SWOT. Análise Custo-Benefício.
4. Definição de sistemas de informação geográfica
5. Formatos de dados em sistemas de informação geográfica
6. Objetos geográficos
7. Criação de bases de dados geográficas
8. Estudo de ferramentas de análise espacial (reclassificação, álgebra de mapas, filtros, etc.)
9. Desenvolvimento de casos de estudo
10. Avaliação de Resultados
11. Legislação aplicável

[Voltar](#)

### **Análise de dados em Saúde II (MAT13055M)**

Revisão de testes de hipóteses: testes para duas amostras independentes, testes para duas amostras emparelhadas, teste Qui-Quadrado, teste Exacto de Fisher e teste de McNemar. Testes não paramétricos para mais de 2 amostras independentes (teste Kruskal-Wallis) e relacionadas (teste de Friedman). Modelo de regressão linear: ajustamento, análise de resíduos e interpretação. Modelo de regressão logística: ajustamento, análise de resíduos e interpretação. Modelo de regressão de Cox: ajustamento, análise de resíduos e interpretação.

[Voltar](#)

### **Sustentabilidade Ambiental II (PAO13062M)**

1. Agenda 21. Políticas de sustentabilidade socio-ambiental.
2. Os 17 Objetivos do Desenvolvimento Sustentável. Compromisso dos governos. O envolvimento dos cidadãos.
3. Participação Pública. Governação e ambiente
4. Metodologias de avaliação de saúde ambiental

[Voltar](#)

### **Conservação da biodiversidade (BIO13057M)**

1. Crescimento da população humana e degradação ambiental
2. O que é e quais são os objetivos da Biologia da Conservação
3. Biodiversidade: o que é e quais as principais ameaças
4. A biodiversidade e os serviços dos ecossistemas como um pilar fundamental do bem-estar e saúde humana
5. O papel da interface Homem-Vida selvagem na transmissão de doenças e riscos associados à conservação da natureza e à saúde humana
6. A importância da multidisciplinaridade: Ecologia, Sociologia, Política, Economia

[Voltar](#)

### **Princípios Gerais de Gestão em Saúde (MVT13060M)**

Gestão - princípios e valores

Conceito, funções e níveis de gestão.

Funções de Gestão: Planeamento, Organização, Controlo, Liderança, Motivação.

Gestão de Recursos Humanos na Saúde.

As organizações de Saúde e a sua cultura organizacional.



[Voltar](#)

### **ÉTICA DA SAÚDE PÚBLICA (FIL13059M)**

Génese da Ética da Saúde Pública

Ética e a Lei

Bioética

Protecção de dados e confidencialidade

Ética na Investigação em Saúde Pública

Precaução, Prevenção e Ética da Saúde Pública

Ética na Saúde Global

Ética em "Uma Só Saúde", Saúde Pública Ambiental, Animal e Humana

[Voltar](#)

### **Teoria Geral dos Direitos Humanos (ECN13056M)**

I. A problemática de um conceito.

II. Génese histórica no âmbito da Modernidade jurídico-política.

III. Direitos humanos e ideologias políticas.

IV. Análise do elenco dos principais direitos consagrados nos planos jurídico-políticos interno e internacional.

V. Limites dos direitos humanos.

VI. Os desafios aos direitos humanos numa era de global.