



## Plano de Estudos

**Escola:** Escola Superior de Enfermagem de S. João de Deus  
**Grau:** Mestrado  
**Curso:** Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica (cód. 687)

### 1.º Ano - 1.º Semestre

Código	Nome	Área Científica	ECTS	Duração	Horas
ENF13436M	Biologia da Gravidez e Maternidade		3	Semestral	78
ENF13437M	Anatomofisiologia Gravídico-Puerperal		6	Semestral	156
ENF13435M	Obstetrícia		6	Semestral	156
ENF13441M	Enfermagem na Preconceção		3	Semestral	78
ENF13442M	Enfermagem na gravidez		6	Semestral	156
ENF13438M	Investigação em Enfermagem II		6	Semestral	156

### 1.º Ano - 2.º Semestre

Código	Nome	Área Científica	ECTS	Duração	Horas
ENF13439M	Evolução e Tendências dos Cuidados de Saúde Materna e Obstétrica		6	Semestral	156
ENF13443M	Enfermagem no Parto e Puerpério		6	Semestral	156
ENF13444M	Enfermagem Pós-concepcional		6	Semestral	156
ENF13445M	Preparação Para o Parto e para a Parentalidade		6	Semestral	156
SOC13446M	Sociologia e Antropologia da Família		3	Semestral	78
ENF13440M	Aleitamento Materno		3	Semestral	78

### 2.º Ano - 3.º Semestre

Código	Nome	Área Científica	ECTS	Duração	Horas
<b>Conjunto de Disciplinas Obrigatórias</b>					
Código	Nome	Área Científica	ECTS	Duração	Horas
ENF13447M	Estágio de Natureza Profissional com Relatório Final		60	Anual	1560
ENF13448M	Dissertação de Natureza Científica		60	Anual	1560
ENF13449M	Trabalho de Projeto		60	Anual	1560



## Condições para obtenção do Grau:

Para aprovação na componente curricular deste Mestrado, é necessário a aprovação (através de avaliação ou creditação), das seguintes unidades curriculares:

1.º Ano

1.º Semestre: { \ }newline

- 6 UC Obrigatórias num total de 30 ECTS { \ }newline

2.º Semestre: { \ }newline

- 6 UC Obrigatórias num total de 30 ECTS { \ }newline

{ \ }newline

2º Ano

3º e 4 Semestre

1 UC obrigatória de 60 ECTS (Dissertação, Trabalho de Projeto ou Relatório e Estágio) { \ }newline

{ \ }newline

## Conteúdos Programáticos

[Voltar](#)

### **Biologia da Gravidez e Maternidade (ENF13436M)**

- Conceitos básicos da biologia celular
- Biologia molecular da replicação e recombinação
- Diferenciação celular e tecidual
- Gametogénese
- Vírus e transmissão de infeções virais
- Sistema imunitário na gravidez
- Introdução à genética molecular e à genómica
- A expressão genética e a regulação
- A genética do ciclo celular e o cancro
- Genética populacional e evolução
- A base genética da hereditariedade complexa
- Cariologia
- Alterações genéticas no homem
- Patologia do desenvolvimento embrionário
- Intervenção do enfermeiro nas patologias genéticas do recém-nascido



[Voltar](#)

### **Anatomofisiologia Gravídico-Puerperal (ENF13437M)**

Sistema Reprodutivo Masculino

Sistema Reprodutivo Feminino

- Ciclos hormonais e regulação hormonal pré-concepcional [não gravídica]

Fertilização

Desenvolvimento embrionário e fetal

- Nidação
- Placentação
- Embriogénese

Anatomofisiologia da Gravidez, Parto e Puerpério

Fenómenos sistémicos na mulher grávida, parturiente e puérpera

- Sistema hematopoiético
- Sistema endócrino
- Sistema Cardiorrespiratório
- Sistema tegumentar

Fenómenos locais do sistema genital da mulher grávida, parturiente e puérpera

- Uterinos
  - o Evolução
  - o Contração
  - o Involução
- Vagino-vulvares

Transição neonatal

- Sistema Cardio-Respiratório
- Sistema Hematopoiético



Voltar

### **Obstetrícia (ENF13435M)**

- Assistência pré-natal de risco.
- Infecções na gravidez
  - Rastreio
  - Diagnóstico
  - Tratamento
- Aborto
- Incompetência istmo cervical:
  - Cerclage
- Morte fetal
- Interrupção da gravidez
  - Voluntária
  - Terapêutica
- Ruptura Prematura de Membranas
- Maturidade pulmonar
- Parto Pré-Termo
- Restrição de Crescimento Intrauterino
- Hemorragias
- Gravidez múltipla
- Incompatibilidades sanguíneas
- Doenças hipertensivas
- Patologia tromboembólica
- Cardiopatias
- Nefropatias
- Diabetes
- Doenças médico-cirúrgicas
- Doenças autoimunes
- Avaliação fetal ante e intraparto
- Interrupção eletiva da gravidez/Indução do Trabalho de Parto e farmacologia associada
- Parto distócico, parto pélvico, parto cirúrgico
- Medidas farmacológicas e não farmacológicas no alívio da dor
- Patologia do puerpério:
  - Complicações fisiológicas



[Voltar](#)

### **Enfermagem na Preconceção (ENF13441M)**

Saúde sexual e reprodutiva

Diagnóstico precoce e prevenção de complicações para a saúde da mulher no âmbito da saúde sexual e reprodutiva

Anatomofisiologia da reprodução humana.

O Sexo, o Género a cidadania e saúde:

Construção da feminilidade e masculinidade

Modelos de Orientação Sexual

Diferenças sexuais e de género na saúde e na doença

Funções da sexualidade

Sexualidade biológica emocional psicoafectiva sociocultural ético-legal

Direitos humanos sexuais reprodutivos

Modelos da Resposta Sexual Humana

Planeamento Familiar e Correntes pré-malthusianas, malthusianas pós-malthusianas

Contraceção métodos de controlo de fertilidade e idades da mulher

Fertilidade humana

Infertilidade e esterilidade humana

Conceção e reprodução humana

Risco genético concecional

Procriação medicamente assistida

Problemáticas associadas à sexualidade e ao género:

Desigualdades, Mutilação genital feminina, Disfunções, Violação, Infeções sexualmente transmissíveis

Teorias e estratégias de educação sexual

[Voltar](#)

### **Enfermagem na gravidez (ENF13442M)**

- Sinais, sintomas e diagnóstico de gravidez.
- Avaliação física e obstétrica.
- Exames complementares de diagnóstico, recomendados pelas normas nacionais.
- Desenvolvimento da gravidez, desconfortos e padrão de crescimento uterino.
- Necessidades nutricionais na gravidez.
- Fármacos e Vacinação na gravidez.
- Avaliação do bem-estar materno fetal.
- Diagnóstico pré-natal.
- Técnicas de alívio dos desconfortos na gravidez
- Educação para a saúde e adoção de estilos de vida saudáveis.
- Fatores de risco na gravidez.
- Comportamentos aditivos e gravidez nomeadamente tabaco, álcool e outras drogas.
- Intervenção de enfermagem nas complicações durante a gravidez e em situações de urgência e emergência.



Voltar

### **Investigação em Enfermagem II (ENF13438M)**

- A investigação no perfil de competências comuns dos enfermeiros especialistas
- A investigação nas competências específicas em Enfermagem de Saúde Materna Obstétrica e Ginecológica (ESMOG)
- Análise da investigação produzida em ESMOG
  - o Investigação primária. O processo, as fases, os elementos na Investigação Científica. O enquadramento, questão de investigação, problema, metodologia, abordagem das unidades de análise, análise dos dados, disseminação
  - o Investigação secundária
    - o Revisão de literatura. Tipos. Estratégias. Instrumentos
  - Gestão da informação da produção científica. Bibliometria
  - Ferramentas auxiliares ao processo de investigação
    - o Gestor de referências bibliográficas
    - o Visita a programas de análise de dados quantitativos
    - o Visita a programas de análise de dados qualitativos
  - Conceção de um projeto de investigação em ESMOG
    - o Formulário tipo

Voltar

### **Evolução e Tendências dos Cuidados de Saúde Matern... (ENF13439M)**

- Evolução histórica da disciplina de Enfermagem no contexto da Saúde Materna e Obstétrica. Perspetiva histórica do cuidar materno:
  - o Cuidar materno ancestral e nas civilizações ocidentais
  - o Evolução do cuidar materno e sua relação com a ESMO
- A saúde da mulher-mãe (Orientações nacionais e internacionais)
  - o Conferências da OMS e ONU
  - o Proteção da maternidade/estruturas de apoio
- Conceptualização e diretrizes do perfil de formação do EESMO
  - o Enquadramento legal da carreira ESMO
  - o Funções e responsabilidades em Portugal e UE
- Supervisão, Liderança e Gestão de cuidados
  - o Ambientes favoráveis à prática clínica
  - o Competências de Gestão dos cuidados e de melhoria da qualidade
  - o Sistema de Informação/Comunicação
  - o Dotações seguras
  - o Gestão de Risco e segurança do doente
  - o Conceitos de Supervisão
  - o Supervisão e Práticas Supervisivas
  - o Liderança nos diferentes contextos.
- Fundamentos éticos no cuidar SMO
  - o Princípios éticos e ESMO
  - o Tomada de decisão ética: modelos, métodos e incertezas



[Voltar](#)

### **Enfermagem no Parto e Puerpério (ENF13443M)**

O Bipedismo na arquitetura reprodutora

Pelvis feminina. Nomenclatura Caldwell e Moley. Trajeto, planos e assoalho. Canal brando interno/externo.

Conceitos Trabalho de parto (TP) e Período Puerperal (PP)

Fatores e mecanismos do TP:

Contração

Dilatação

Apagamento

Estática Fetal

Apresentação

Situação

Atitude

Variedade

Movimentos cardinais

Adaptação materna e fetal ao TP

Avaliação inicial:

Plano de Parto

Admissão da Parturiente e convivente-significativo

Cuidados no 1º Estádio

Avaliação do progresso e bem-estar materno-fetal.

Assistência na dor.

Cuidados no 2º Estádio

Técnica em apresentação cefálica e pélvica.

Cuidados no 3º Estádio

TP pré-termo e pós-termo.

Distocias mecânicas e dinâmicas.

Intervenção nas complicações durante o TP e PP

Modificações sistémicas feto-RN

Cuidados ao RN:

Contacto precoce e alimentação.

Caraterísticas do RN normal e desvios de saúde.

Reanimação do RN.

Cuidados à díade no PP.

Educação no regresso a casa



[Voltar](#)

### **Enfermagem Pós-concepcional (ENF13444M)**

Fisiologia e manifestações clínicas do período de climatério  
Saúde da mulher no período de climatério  
Aspetos socioculturais relacionadas com o período de climatério e envelhecimento  
Estilos de vida saudáveis no período de climatério  
Anamnese e Exame Físico em Ginecologia  
Vigilância de saúde  
Rastreio  
Diagnóstico precoce (incluindo exame clínico da mama e autoexame)  
Exames complementares de diagnóstico  
Sexualidade problemas/disfunções sexuais  
Processos endócrinos do aparelho reprodutor, incluindo alterações do ciclo menstrual  
Anticonceção na perimenopausa  
Terapêutica no período de climatério  
terapêutica hormonal de substituição  
terapêutica não hormonal  
medicinas complementares  
Infecções sexualmente transmissíveis e processos infecciosos aparelho génito-urinário  
Patologia ginecológica  
Processos oncológicos do aparelho reprodutor  
Patologia da mama (benigna e maligna)  
Cirurgia ginecológica e da mama  
Aspetos psicossociais da mulher com afeção do foro ginecológico e da mama  
Rede de refer

[Voltar](#)

### **Preparação Para o Parto e para a Parentalidade (ENF13445M)**

Parentalidade

- Definições e modelos conceptuais
- Dimensões e determinantes da parentalidade
- Parentalidade positiva e parentalidade de risco
- Transformações psicológicas da gravidez, parto e puerério e a génese da identidade materna e paterna
- O desenvolvimento da vinculação pré-natal, entre o bebé fantasmático e o bebé imaginário
- O desenvolvimento da vinculação mãe - bebé

Transição para a parentalidade em situações de risco

- A gravidez de risco e a prematuridade
- Perturbações psicopatológicas da gravidez e do puerpério
- Perdas e lutos durante a gravidez e puerpério

Preparação para o parto

- Conceito e Importância da Preparação para o parto
- Modelo de Concepção de um programa de Preparação para o parto
- Exercícios físicos de preparação para o parto/puerpério
  - o Exercícios de fortalecimento perineal/abdominal
- Exercícios de controlo neuromuscular
  - o Exercícios de marcha e relaxamento
- Exercícios ventilatórios
  - o Padrões ventilatórios adequados





[Voltar](#)

### **Sociologia e Antropologia da Família (SOC13446M)**

I O conhecimento socio-antropológico sobre a família

- 1.1 Permanências e mudanças nas definições e aceções da família
- 1.2 Perspetivas teóricas clássicas e propostas atuais
- 1.3 Desafios metodológicos: condições, procedimentos e ética na pesquisa

II Famílias no Portugal contemporâneo

- 2.1 A formação da família: escolha do cônjuge, formas de entrada e percursos conjugais
- 2.2 Dinâmicas da vida conjugal: orientações normativas e tipos de conjugalidade
- 2.3 Dinâmicas da vida parental: a fecundidade, o lugar e as funções dos filhos na família
- 2.4 Dinâmicas da vida familiar: o género e a divisão do trabalho na família
- 2.5 Parentesco e redes sociais de apoio

III Famílias, temas & debates atuais

- 3.1 Novas famílias? Novas conjugalidades e parentalidades
- 3.2 Parentesco biológico e social: velhas e novas configurações
- 3.3 Famílias sem fronteiras: migrações, famílias transnacionais e adoção internacional
- 3.4 Famílias de escolha e relações do mesmo sexo
- 3.5 O lado obscuro da família: tensões e desafios

[Voltar](#)

### **Aleitamento Materno (ENF13440M)**

Situação Nacional Internacional Local do Aleitamento Materno

Anatomofisiologia da mama desde a gravidez até ao puerperio

o Anatomia mama

o Fisiologia lactação

o Características leite materno

Competências de comunicação no aleitamento materno

Promoção do aleitamento materno durante a gestação

o Preparação das mamas e dos mamilos durante o período pré-natal

A importância da amamentação e do leite materno

o Investigação sobre Implicações do AM nos sistemas materno e da criança a curto e longo prazo

Proteção do aleitamento materno

Práticas de parto e aleitamento materno

Técnica do aleitamento materno

Práticas que auxiliam o aleitamento materno (incluindo extração de leite a alimentação por copo e relactação)

Lactentes com necessidades especiais

Nutrição Materna

Saúde e Fertilidade da Mulher

o Aleitamento materno em caso de doença materna

o Medicamentos aleitamento materno

o Contraindicações relativas e absolutas no aleitamento materno

Como manter amamentação

Regresso ao trabalho



[Voltar](#)

### **Estágio de Natureza Profissional com Relatório Fin... (ENF13447M)**

Os conteúdos resultam da aplicação dos conhecimentos e competências adquiridas na componente teórica, do respetivo desenvolvimento na clínica e dos contributos para a defesa pública das intervenções perante um júri de peritos.

Em contexto clínico, o estudante faz recurso aos conteúdos lecionados ao longo do curso, para que possa intervir junto da mulher/família em trabalho de parto, parto e pós-parto, assim como nos cuidados ao recém-nascido, diagnosticando precocemente complicações, demonstrando responsabilidade profissional, ética e legal e ainda competências de gestão e liderança.

Além dos conteúdos clínicos o estudante é orientado individualmente para a metodologia de investigação e redação de relatório com ligação à experiência do Estágio de Natureza Profissional.

[Voltar](#)

### **Dissertação de Natureza Científica (ENF13448M)**

A Unidade Curricular prevê a realização de um trabalho de investigação e desenvolvimento conducente à elaboração de uma DNC. Deve envolver a análise de situações novas, a recolha de informação pertinente, o desenvolvimento e seleção ou conceção das metodologias de abordagem e dos instrumentos de resolução do problema proposto, a sua resolução, o exercício de síntese e elaboração de conclusões

Os conteúdos resultam da aplicação dos conhecimentos e competências adquiridas na componente teórica do curso, do respetivo desenvolvimento na clínica e dos contributos para a defesa pública das intervenções perante um júri de peritos.

Como atividade didático-pedagógica, os seminários e a orientação tutorial devem permitir um acompanhamento para a realização da Dissertação de natureza científica, esclarecendo aspetos teóricos e metodológicos

A nota final da dissertação elaborada pelo estudante fica sujeita a apresentação pública e a discussão dos resultados alcançados

[Voltar](#)

### **Trabalho de Projeto (ENF13449M)**

- Construção argumentada de um Projeto
- Fases da Metodologia de Projeto
- Enquadramento concetual e sua ligação ao percurso e trabalho final.
- Avaliação e Reflexão Crítica do Projeto (análise dos indicadores qualitativos e quantitativos)
- Reflexão crítica das atividades e estratégias implementadas em articulação com competências do enfermeiro especialista/mestre
- Análise crítica do cronograma.
- Orientação para elaboração e apresentação do trabalho de projeto