



Plano de Estudos

Escola: Escola Superior de Enfermagem S. João de Deus

Grau: Licenciatura

Curso: Enfermagem (cód. 688)

1.º Ano - 1.º Semestre

Código	Nome	Área Científica	ECTS	Duração	Horas
ENF13363L	História e Teorias de Enfermagem	Enfermagem	6	Semestral	156
FIL13364L	Ética e Deontologia em Enfermagem	Filosofia	3	Semestral	78
PSI13365L	Desenvolvimento ao Longo da Vida	Psicologia	6	Semestral	156
CMS13366L	Saúde Pública	Ciências da Saúde	3	Semestral	78
ENF13367L	Comunicação e Relação Terapêutica em Enfermagem	Enfermagem	3	Semestral	78
CMS12441L	Anatomofisiologia I	Ciências da Saúde	6	Semestral	156
ENF13369L	Enfermagem à Pessoa Idosa	Enfermagem	3	Semestral	78

UC's do 1º Ano de recuperação no 1º semestre

Código	Nome	Área Científica	ECTS	Duração	Horas
ENF13376L	* Ensino Clínico I - Introdução aos Contextos e à Prática de Cuidados à Pessoa Idosa	Enfermagem	6	Semestral	156

1.º Ano - 2.º Semestre

Código	Nome	Área Científica	ECTS	Duração	Horas
ENF13370L	Raciocínio Clínico em Enfermagem	Enfermagem	6	Semestral	156
ENF13371L	Intervenção Terapêutica em Enfermagem	Enfermagem	6	Semestral	156
CMS13372L	Processos Saúde Doença	Ciências da Saúde	3	Semestral	78
ENF13373L	Farmacologia em Enfermagem	Enfermagem	3	Semestral	78
ENF13374L	Saúde e Sociedade	Sociologia	3	Semestral	78
CMS13375L	Anatomofisiologia II	Ciências da Saúde	3	Semestral	78
ENF13376L	Ensino Clínico I - Introdução aos Contextos e à Prática de Cuidados à Pessoa Idosa	Enfermagem	6	Semestral	156

2.º Ano - 3.º Semestre

Código	Nome	Área Científica	ECTS	Duração	Horas
ENF13377L	Enfermagem Médico-Cirúrgica	Enfermagem	6	Semestral	156
ENF13378L	Enfermagem de Reabilitação	Enfermagem	6	Semestral	156
ENF13379L	Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiatria	Enfermagem	3	Semestral	78



2.º Ano - 3.º Semestre

Código	Nome	Área Científica	ECTS	Duração	Horas
ENF13380L	Enfermagem Comunitária I	Enfermagem	3	Semestral	78
CMS13381L	Patologia Médico-Cirúrgica	Ciências da Saúde	6	Semestral	156
ENF13382L	Fundamentos de Nutrição em Enfermagem	Enfermagem	3	Semestral	78
ENF13383L	Enfermagem em Cuidados Paliativos	Enfermagem	3	Semestral	78

UC's do 2º Ano de recuperação no 3º semestre

Código	Nome	Área Científica	ECTS	Duração	Horas
ENF13384L	* Ensino Clínico II - Cuidados de Enfermagem Médica	Enfermagem	10	Semestral	260
ENF13405L	* Ensino Clínico III - Cuidados de Enfermagem Cirúrgica	Enfermagem	10	Semestral	260
ENF13406L	* Ensino Clínico IV - Cuidados de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiatria	Enfermagem	10	Semestral	260

2.º Ano - 4.º Semestre

Código	Nome	Área Científica	ECTS	Duração	Horas
ENF13384L	Ensino Clínico II - Cuidados de Enfermagem Médica	Enfermagem	10	Semestral	260
ENF13405L	Ensino Clínico III - Cuidados de Enfermagem Cirúrgica	Enfermagem	10	Semestral	260
ENF13406L	Ensino Clínico IV - Cuidados de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiatria	Enfermagem	10	Semestral	260

3.º Ano - 5.º Semestre

Código	Nome	Área Científica	ECTS	Duração	Horas
ENF13386L	Enfermagem de Saúde Materna e Obstetrícia	Enfermagem	6	Semestral	156
ENF13387L	Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica	Enfermagem	6	Semestral	156
ENF13388L	Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiatria Infanto-Juvenil	Enfermagem	3	Semestral	78
ENF13389L	Enfermagem Comunitária II	Enfermagem	3	Semestral	78
ENF13390L	Fundamentos de Investigação em Enfermagem	Enfermagem	6	Semestral	156
ENF13391L	Enfermagem de Família	Enfermagem	3	Semestral	78



3.º Ano - 5.º Semestre

Código	Nome	Área Científica	ECTS	Duração	Horas
Grupo de Optativas					
Código	Nome	Área Científica	ECTS	Duração	Horas
ENF12477L	Epistemologia das Ciências de Enfermagem	Enfermagem	3	Semestral	78
ENF12478L	Enfermagem a Pessoas com Feridas Complexas	Enfermagem	3	Semestral	78
ENF12479L	Saúde Mental e Envelhecimento	Enfermagem	3	Semestral	78
ENF12480L	Relaxamento	Enfermagem	3	Semestral	78
ENF12481L	Introdução à Escrita Científica	Enfermagem	3	Semestral	78
MVT13403L	Parasitologia Humana	Ciências da Saúde	3	Semestral	78
LLT12483L	Língua Estrangeira- Inglês	Enfermagem	3	Semestral	78
LLT12484L	Língua Estrangeira-Espanhol	Linguística	3	Semestral	78
UC's do 3º Ano de recuperação no 5º semestre					
Código	Nome	Área Científica	ECTS	Duração	Horas
ENF13407L	* Ensino Clínico V - Enfermagem Comunitária	Enfermagem	10	Semestral	260
ENF13408L	* Ensino Clínico VI - Enfermagem de Saúde Materna e Obstetrícia	Enfermagem	10	Semestral	260
ENF13409L	* Ensino Clínico VII - Enfermagem de Saúde Infantil e Pediatria	Enfermagem	10	Semestral	260

3.º Ano - 6.º Semestre

Código	Nome	Área Científica	ECTS	Duração	Horas
ENF13407L	Ensino Clínico V - Enfermagem Comunitária	Enfermagem	10	Semestral	260
ENF13408L	Ensino Clínico VI - Enfermagem de Saúde Materna e Obstetrícia	Enfermagem	10	Semestral	260
ENF13409L	Ensino Clínico VII - Enfermagem de Saúde Infantil e Pediatria	Enfermagem	10	Semestral	260

4.º Ano - 7.º Semestre

Código	Nome	Área Científica	ECTS	Duração	Horas
ECN13392L	Regime Jurídico da Profissão	Teoria Jurídico-Política e Relações Internacionais	3	Semestral	78
ENF13393L	Gestão e Administração em Enfermagem	Gestão	3	Semestral	78
ENF13394L	Ensino Clínico VIII - Enfermagem Médico-Cirúrgica e de Reabilitação	Enfermagem	12	Semestral	312
ENF13395L	Ensino Clínico IX - Enfermagem em Saúde Comunitária e Familiar	Enfermagem	12	Semestral	312



4.º Ano - 7.º Semestre

Código	Nome	Área Científica	ECTS	Duração	Horas
UC's do 4º Ano de recuperação no 7º semestre					
Código	Nome	Área Científica	ECTS	Duração	Horas
ENF13396L	* Ensino Clínico X - Enfermagem na Comunidade	Enfermagem	15	Semestral	390
ENF13397L	* Ensino Clínico XI - Enfermagem em Cuidados Hospitalares	Enfermagem	15	Semestral	390

4.º Ano - 8.º Semestre

Código	Nome	Área Científica	ECTS	Duração	Horas
ENF13396L	Ensino Clínico X - Enfermagem na Comunidade	Enfermagem	15	Semestral	390
ENF13397L	Ensino Clínico XI - Enfermagem em Cuidados Hospitalares	Enfermagem	15	Semestral	390
UC's do 4º Ano de recuperação no 8º semestre					
Código	Nome	Área Científica	ECTS	Duração	Horas
ENF13394L	* Ensino Clínico VIII - Enfermagem Médico-Cirúrgica e de Reabilitação	Enfermagem	12	Semestral	312
ENF13395L	* Ensino Clínico IX - Enfermagem em Saúde Comunitária e Familiar	Enfermagem	12	Semestral	312

Condições para obtenção do Grau:

Enfermagem

Para obtenção do grau de licenciado em Enfermagem é necessário obter aprovação a 237 ECTS em unidades de curriculares obrigatórias e 3 ECTS em unidades curriculares optativas distribuídas da seguinte forma:

1º Ano

1º Semestre:

7 UC Obrigatórias num total de 30 ECTS

2º Semestre

7 UC Obrigatórias num total de 30 ECTS

2º Ano

3º Semestre

7 UC Obrigatórias num total de 30 ECTS

4º Semestre

3 UC Obrigatórias num total de 30 ECTS

3º Ano

5º Semestre

6 UC Obrigatórias num total de 27 ECTS

1 UC Optativas num total de 3 ECTS

6º Semestre

3 UC Obrigatórias num total de 30 ECTS

4º Ano

7º Semestre

4 UC Obrigatórias num total de 30 ECTS

8º Semestre

2 UC Obrigatórias num total de 30 ECTS



Conteúdos Programáticos

[Voltar](#)

História e Teorias de Enfermagem (ENF13363L)

1. História e Epistemologia da Enfermagem. Introdução à natureza do conhecimento em enfermagem
- 1.2-A história da Enfermagem no contexto Nacional e internacional: o papel da mulher na prática dos cuidados
- 1.3-Os Cuidados de Enfermagem e a sua evolução: Dos sistemas tradicionais ao sistema profissional.
- 1.4- A Enfermagem no contexto das profissões. Espaço profissional e representação social.

2 -A estrutura conceptual da enfermagem

2.1-A Enfermagem como Ciência Humana Prática.

O objeto de estudo da Enfermagem.

Identidade e finalidade da prática de cuidados

3- A estrutura epistemológica

3.1-A evolução do pensamento em Enfermagem

Período pré-paradigmático

Período paradigmático

Escolas de Pensamento

3.2- Teorias de Médio e Longo Alcance e Modelos Conceptuais de Enfermagem

[Voltar](#)

Ética e Deontologia em Enfermagem (FIL13364L)

I – A Ética como âmbito disciplinar da Filosofia

II – Valores éticos e princípios do agir

III – A Enfermagem e as questões bioéticas

IV – A Deontologia como âmbito da Ética

V – Os dilemas éticos e a tomada de decisão em equipa

VI – Diretrizes e códigos dos profissionais de Enfermagem

[Voltar](#)

Desenvolvimento ao Longo da Vida (PSI13365L)

1. Desenvolvimento ao longo da vida: Factores psicológicos, relacionais e contextuais implicados

1.1. Conceito de desenvolvimento

1.1.1. Perspetivas e concepções de desenvolvimento

1.2. Desenvolvimento, mudança, percursos e trajectória de vida

1.3. Relações afectivas e desenvolvimento

1.4. Desenvolvimento e bem-estar

2. Do nascimento à entrada na escola: Desenvolvimento na infância

2.1. Desenvolvimento na primeira infância

2.2. Desenvolvimento entre os 2 e os 6 anos

3. Da entrada na escola à adolescência: A criança em desenvolvimento

4. Desenvolvimento e adolescência

5. Desenvolvimento e idade adulta

6. Desenvolvimento e velhice



[Voltar](#)

Saúde Pública (CMS13366L)

1. A Saúde pública: História, âmbito e métodos
2. A Saúde pública em Portugal. O Serviço Nacional de Saúde
3. Organização dos serviços de saúde pública
- A Lei de Saúde Pública
4. Vigilância epidemiológica, ambiental e entomológica
5. Indicadores de saúde
6. Saúde pública e planeamento em saúde
- Plano Nacional de Saúde
- Exemplos de Programas Nacionais (doenças transmissíveis e doenças crónicas não transmissíveis)
7. Os determinantes da saúde e as desigualdades em saúde
8. Literacia em saúde

[Voltar](#)

Comunicação e Relação Terapêutica em Enfermagem (ENF13367L)

Pressupostos conceptuais de enquadramento histórico e conceptual

.Contributos de outras disciplinas

.A especificidade da intervenção de enfermagem

Desenvolvimento pessoal versus desenvolvimento profissional

. Autoconhecimento

. Interação com o ambiente pessoal e profissional

Comunicação funcional

.Conceptualização do fenómeno da comunicação.

.Elementos constituintes do fenómeno da comunicação

.Comunicação em contexto clínico

- Alterações da comunicação

- Comunicação ao longo do ciclo vital

- Comunicação em situações específicas

- Comunicação de más notícias

Entrevista e consulta em enfermagem

.Considerações gerais sobre a entrevista

.Tipos de entrevista

.Consulta

Relação de Ajuda em Enfermagem

.Conceptualização da relação de ajuda

.O processo de relação de ajuda

.Estratégias de operacionalização da relação de ajuda

.A relação de ajuda como intervenção psicoterapêutica



[Voltar](#)

Anatomofisiologia I (CMS12441L)

Módulo I – Organização do organismo Humano Anatomia topográfica.

Citologia.

Histologia.

Sistema tegumentar.

Módulo II – Osteologia e artrologia

Esqueleto axial e apendicular;

Artrologia: classificação e elementos articulares.

Módulo III – Miologia, anatomia funcional e de superfície

Miologia da cabeça;

Miologia do pescoço;

Miologia do dorso;

Miologia do tórax;

Miologia do abdómen;

Miologia do membro superior;

Miologia do membro inferior;

Anatomia funcional da coluna vertebral;

Anatomia funcional do tórax;

Anatomia funcional do membro superior;

Anatomia funcional do membro inferior;

Referências ósseas, musculares e cutâneas da cabeça, pescoço, tronco e membros;

Postura e marcha.

Módulo IV – Sistemas de Regulação e Manutenção

Tecido sanguíneo

Sistema linfático.

Sistema circulatório

Sistema respiratório

[Voltar](#)

Enfermagem à Pessoa Idosa (ENF13369L)

1. Envelhecer ativamente: uma Política para a qualidade de vida

1.1 Impacto do envelhecimento

1.2 Determinantes do Envelhecimento Ativo

2 Perspetivas sobre o envelhecimento (senescência)

2.1 -Perspetivas Biológica, Sociocultural, Psicológica

2.2-Perspetiva holística sobre o Envelhecimento e Bem-estar

3 Envelhecimento e Bem-estar

3.1 Relação entre Bem-estar e envelhecimento Atitudes e preconceitos Idosos agentes de Cuidado

3.2 Enfermagem para o Bem-estar dos idosos Transições no curso de vida Teoria da promoção do bem-estar

4.Funcionalidade: Avaliação multidimensional

5. Promoção do Bem-estar

5.1 Recursos materiais e humanos

6. Aspetos particulares da saúde-doença (ex: quedas)



[Voltar](#)

Ensino Clínico I - Introdução aos Contextos e à Prática de Cuidados à Pessoa Idosa (ENF13376L)

Os conteúdos programáticos desta unidade curricular advêm dos contributos de distintas Unidades Curriculares antecedentes e que dão contributos relevantes a este Ensino Clínico.

- Introdução ao processo de organização dos cuidados.
- Metodologia do processo de enfermagem.
- Processo de cuidados de enfermagem à Pessoa Idosa na perspetiva de um Envelhecimento ativo.
- Raciocínio crítico e clínico associado aos cuidados de enfermagem.

[Voltar](#)

Raciocínio Clínico em Enfermagem (ENF13370L)

- Os ambientes clínicos de enfermagem
- A natureza dos problemas clínicos
- Os conceitos de dados clínicos, raciocínio clínico, raciocínio diagnóstico, juízos clínicos, avaliação diagnóstica, tomada de decisão, pensamento crítico, processo de enfermagem e supervisão clínica
- A recolha de dados clínicos (fontes e estratégias)
- Estratégias de análise dos dados clínicos (modalidades do pensamento crítico)

Pensamento analítico

Pensamento indutivo

Pensamento dedutivo

Pensamento intuitivo e analítico

Supervisão e Reflexão sobre a ação

- A análise factual, valorativa e interpretativa dos dados clínicos
- Os juízos diagnósticos e a avaliação diagnóstica/taxionomias diagnósticas
- As decisões em contexto simulado
- As decisões em contexto da ação
- A sincronia do pensamento e da ação
- Os modelos de decisão
- A relevância de uma linguagem uniformizada
- Ensaios de reflexão na ação e sobre a ação



[Voltar](#)

Intervenção Terapêutica em Enfermagem (ENF13371L)

Apreciação, juízos diagnósticos, intervenções e avaliação das intervenções na pessoa:

- Higiene e conforto

Com alterações no autocuidado higiene e conforto

- Comer e beber

Sem e com alterações da condição física e psicológica da nutrição

Sem e com alterações da condição física e psicológica do equilíbrio hidro-electrolítico

- Eliminação

Sem e com alterações nas características das fezes e da urina

- Respirar e circulação

Sem e com alterações da respiração, do pulso e da pressão arterial

- Controlo da temperatura

Sem e com alterações da temperatura corporal (axilar, timpânica, oral, rectal)

- Comunicação

Com dor (uso de escalas)

- Ambiente seguro

No controlo da Infecção associada aos Cuidados de Saúde

Nos procedimentos instrumentais com técnica asséptica médica e cirúrgica

Na observação do compromisso da integridade dos tecidos, feridas agudas e complexas

Na preparação, administração e conservação de medicamentos

- Sono e Repouso

Sem e com alterações do sono e repouso

[Voltar](#)

Processos Saúde Doença (CMS13372L)

I. Conceitos (Saúde e Doença)

II. Epidemiologia e Saúde

III. Introdução à Patologia Geral;

a. Respostas celulares às agressões: Adaptação, Lesão e Morte celular

b. Inflamação e Reparação

c. Distúrbios Hemodinâmicos, Doenças Tromboembólicas e Choque

d. Distúrbios Genéticos

e. Doenças da Imunidade

f. Neoplasia

IV. Doenças Infeciosas.

[Voltar](#)

Farmacologia em Enfermagem (ENF13373L)

I. Introdução à Farmacologia

II. Conceito de farmacocinética: Absorção, Distribuição, Biotransformação e Eliminação dos fármacos

III. Conceito de farmacodinâmica: Mecanismo de ação dos fármacos.

IV. Principais grupos de Medicamentos: medicamentos anti-infecciosos; sistema nervoso central, aparelho cardiovascular, sangue, aparelho respiratório, aparelho digestivo, aparelho geniturinário; hormonas e medicamentos usados no tratamento das doenças endócrinas; aparelho locomotor; medicação antialérgica; corretivos da volémia e das alterações hidroelectrolíticas; medicamentos antineoplásicos e imunomoduladores.

V. Uso racional do medicamento. Principais problemas quanto ao uso do medicamento. Sistema Nacional de Farmacovigilância.



[Voltar](#)

Saúde e Sociedade (ENF13374L)

Saudificação e medicalização da sociedade

Os custos individuais e sociais da saúde e da doença

O aumento da prevalência das doenças crónicas e a mudança de paradigma na gestão da doença

Saúde e violência interpessoal

Género e saúde

Multiculturalidade, saúde e doença

[Voltar](#)

Anatomofisiologia II (CMS13375L)

Modulo I – Sistemas de Integração e de Controlo

- Sistema nervoso central: encéfalo e medula espinhal
- Sistema nervoso periférico: nervos cranianos e raquidianos
- Os sentidos
- Sistema endócrino

Modulo II – Sistema de Regulação e Manutenção

- Aparelho digestivo:
 - Anatomia, e funções do aparelho digestivo
 - Histologia do tubo digestivo
- Aparelho urinário
 - Anatomia e histologia do rim
 - Funções do aparelho urinário

Modulo III – Reprodução e Desenvolvimento

- Aparelho sexual e reprodutor feminino e masculino
 - Anatomia e fisiologia dos aparelhos sexuais e reprodutores
- Desenvolvimento, crescimento, e envelhecimento
 - Desenvolvimento pré-natal
 - Fases do ciclo de vida (nascimento, adolescência, envelhecimento e morte)

[Voltar](#)

Enfermagem Médico-Cirúrgica (ENF13377L)

1. A ENFERMAGEM MÉDICO-CIRÚRGICA
2. A PESSOA EM SITUAÇÃO DE DOENÇA CARDIOVASCULAR
3. A PESSOA EM SITUAÇÃO DE DOENÇA RENAL
4. A PESSOA EM SITUAÇÃO DE DOENÇA ENDÓCRINA E METABÓLICA
5. A PESSOA EM SITUAÇÃO DE DOENÇA GASTROINTESTINAL
6. A PESSOA EM SITUAÇÃO DE DOENÇA NEUROLÓGICA
7. A PESSOA EM SITUAÇÃO DE DOENÇA ONCOLÓGICA
8. A PESSOA EM SITUAÇÃO DE INTERVENÇÃO CIRÚRGICA
9. A PESSOA EM SITUAÇÃO DE LESÕES POR AGENTES FÍSICOS E QUÍMICOS
10. A PESSOA EM SITUAÇÃO DE INTOXICAÇÃO
11. A PESSOA EM SITUAÇÃO DE FIM DE VIDA
12. SUPORTE BÁSICO DE VIDA

PRÁTICAS LABORATORIAIS



[Voltar](#)

Enfermagem de Reabilitação (ENF13378L)

- 1- Introdução aos aspetos conceptuais da Enfermagem de Reabilitação.
- 2- Princípios da Mecânica corporal aplicados ao contexto dos cuidados
- 3- Experiência de doença e envelhecimento
- 4- Cuidados de enfermagem em situações específicas de saúde-doença de âmbito médico (área respiratória que afetam os adultos e idosos (Avaliação Focos, Diagnósticos e Intervenções)
- 5- Cuidados de enfermagem em situações específicas de saúde-doença de âmbito médico (área neurológica) que afetam os adultos e idosos (Avaliação, Focos, Diagnósticos e Intervenções)
- 6- Cuidados de enfermagem em situações específicas de doença ou lesões musculo esqueléticas que afetam os adultos e idosos (Avaliação Focos, Diagnósticos e Intervenções)
- 7- Promoção do autocuidado e os recursos da comunidade de apoio à reabilitação (continuidade de cuidados)
- 8- A problemática da Incapacidade e da deficiência- Classificação Internacional da Funcionalidade.
- 9- Recursos para apoiar o processo de reabilitação na comunidade

[Voltar](#)

Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiatria (ENF13379L)

- Os padrões de experiências de saúde mental nos adultos
- A prevenção e reabilitação da saúde mental dos adultos
- Indicadores de avaliação do estado de saúde mental
- Avaliações diagnósticas com base nos indicadores definidos e em situações simuladas
- Instrumentos conceptuais de abordagem ao doente
- Instrumentos de intervenção em função das avaliações diagnósticas

[Voltar](#)

Enfermagem Comunitária I (ENF13380L)

- Enfermagem Comunitária o fundamento para populações e comunidades saudáveis.
- Enfermagem de Saúde no trabalho
- Promoção da Saúde - modelos
- Sistema Nacional de Saúde Português – Cuidados de Saúde Primários (CSP) Rede Nacional de Cuidados Continuados (RNCCI)
- Programas de vigilância de saúde do Adulto e Idoso Plano Nacional de Saúde (PNS)
- Orientações técnicas da DGS
- Consulta de enfermagem
- Planeamento em Saúde
- Gestão de Recursos da Comunidade.
- Continuidade de Cuidados (CSP; RNCCI)

[Voltar](#)

Patologia Médico-Cirúrgica (CMS13381L)

- Introdução à história clínica
- Fisiopatologia e manifestações semiológicas como, por exemplo, a Dor e a Febre
- Fisiopatologia relacionada com os Sistemas: Circulatório, Respiratório, Digestivo, Geniturinário, Hematológico, Endócrino e Metabólico, e Neurológico. Inclui, ainda, as áreas de Infeciologia, Ortopedia e Reumatologia, Dermatologia, Otorrinolaringologia e Oftalmologia
- Patologias médicas e cirúrgicas, mais prevalente (reconhecidas por indicadores epidemiológicos), relacionadas com cada um dos sistemas e áreas atrás identificados, apresentando-se os sinais e sintomas e os exames complementares de diagnóstico mais adequados
- Ações e medidas educativas e de abordagem terapêutica das situações patológicas médicas ou cirúrgicas, em contexto de equipas multidisciplinares e em ambientes hospitalar e comunitário ;
- Informação pertinente a conter nos registos
- Principais determinantes da saúde e medidas de promoção da saúde e prevenção da doença, no contexto familiar e comunitário.



[Voltar](#)

Fundamentos de Nutrição em Enfermagem (ENF13382L)

Os conteúdos programáticos estão direcionados para que o estudante consiga:

Adquirir de capacidade de análise e síntese dos conceitos fundamentais sobre Nutrição e Alimentação

Distinguir Alimentos de Nutrientes

Aprender a classificação dos Nutrientes e sua importância na Nutrição Humana

Conhecer a Nutrição no ciclo de vida especificamente desde o nascimento até ao idoso e a forma de adaptação da nutrição em diversas situações

Valorizar o conhecimento sobre a Nutrição e a sua importância e influência no processo Saúde/Doença enquanto profissional de saúde

Identificar uma Nutrição normal e modificações dietéticas necessárias para a resolução de problemas

Valorize a importância do conhecimento no domínio da intervenção Nutricional /o enfermeiro como sinalizador de problemas nutricionais

Efetuar um trabalho em grupo sobre alimentos e alimentação saudável e apresentação aos colegas

Será ainda proporcionada uma apresentação sobre como efetuar uma correta leitura dos rótulos dos alimentos

[Voltar](#)

Enfermagem em Cuidados Paliativos (ENF13383L)

Unidade temática 1

Atitudes face à morte e ao fim-da-vida: valores relacionados com a trajetória de vida, o fim da vida e a morte

Cuidados Paliativos: conceito, filosofia, valores e princípios

Questões éticas relacionadas com o fim de vida

Unidade temática 2

Comunicação

Unidade temática 3

Princípios gerais no controlo de sintomas.

Estratégias farmacológicas / não farmacológicas

Unidade temática 4

Necessidades da Família

Unidade temática 5

Gestão e cuidados de conforto nos últimos dias e horas de vida.

Processo de luto

[Voltar](#)

Ensino Clínico II - Cuidados de Enfermagem Médica (ENF13384L)

Os conteúdos programáticos desta unidade curricular advêm dos contributos de distintas UCs antecedentes e que dão contributos relevantes ao Ensino Clínico a realizar em contexto de cuidados diferenciados.

- Metodologia do processo de enfermagem aplicado aos adultos e idosos em situação de saúde-doença

- Processo de cuidados de saúde-doença e resposta interdisciplinar, aos adultos e idosos envolvendo a família e cuidadores informais.

- Raciocínio clínico associado aos cuidados de enfermagem a adultos e idosos em situação de doença aguda e crónica

- Introdução do processo de gestão e organização dos cuidados

- Processo de continuidade de cuidados.



[Voltar](#)

Ensino Clínico III - Cuidados de Enfermagem Cirúrgica (ENF13405L)

Os conteúdos programáticos desta unidade curricular advêm dos contributos de distintas UCs antecedentes e que dão contributos relevantes ao Ensino Clínico a realizar em contexto de cuidados cirúrgicos

- Metodologia do processo de enfermagem aplicado aos adultos e idosos em situação de saúde-doença
- Processo de cuidados de saúde-doença e resposta interdisciplinar, aos adultos e idosos envolvendo a família e cuidadores informais.
- Raciocínio clínico associado aos cuidados de enfermagem a adultos e idosos em situação de doença aguda e crónica
- Introdução do processo de gestão e organização dos cuidados
- Processo de continuidade de cuidados.

[Voltar](#)

Ensino Clínico IV - Cuidados de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiatria (ENF13406L)

Conteúdos programáticos das várias unidades curriculares lecionadas nos 3 semestres precedentes, com especial relevância para:

- Raciocínio clínico e avaliação diagnóstica de enfermagem
- Síndromes psicopatológicas mais frequentes
- Principais instrumentos terapêuticos de intervenção no processo saúde-doença mental.
- Processos de interação e relação terapêutica em enfermagem

Nota: importa referir que dada a natureza de algumas das UC precedentes, é facultado aos estudantes o desenvolvimento de competências clínicas em ambiente simulado (Laboratórios).

[Voltar](#)

Enfermagem de Saúde Materna e Obstetrícia (ENF13386L)

Período pré-concepcional

Percurso dos cuidados de enfermagem em saúde materna

Planeamento Familiar e Contraceção

Procriação medicamente assistida

Abortamento

Competências parentais

Período pré-natal

Fecundação, desenvolvimento embrionário e fetal

Incompatibilidade sanguínea

Consulta pré-natal

Alterações fisiológicas na gravidez

Desvios de saúde no processo de gravidez

Período de parto e pós-parto

Métodos farmacológicos e não farmacológicos no trabalho de parto

Cuidados de enfermagem no trabalho de parto e nascimento

Processo de trabalho de parto normal e distócico

Cuidados imediatos ao recém-nascido

Cuidados no processo de adaptação à vida extrauterina

Avaliação de enfermagem ao recém-nascido

Alterações fisiológicas do período puerperal

Complicações fisiológicas e psicológicas do período puerperal

Promoção do autocuidado após a alta clínica

Aleitamento materno

Período pós-concepcional

Conceptualização de climatério

Promoção da saúde e bem-estar no climatério e menopausa



[Voltar](#)

Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica (ENF13387L)

A criança em Portugal e no Mundo

- A filosofia e as práticas dos cuidados às crianças. Evolução histórica e social do valor da infância
- Análise aos indicadores de saúde específicos
- As competências do enfermeiro em Pediatria
- A aliança com os pais e o empowerment parental. O Modelo de parceria de cuidados. Os cuidados atraumáticos

O crescimento e desenvolvimento do recém-nascido ao adolescente

- A Criança doente e a hospitalização
- O impacto da doença e hospitalização na criança e família. A Entrevista de acolhimento para a apreciação diagnóstico planeamento e avaliação, das estratégias a usar na díade

O RN de Risco

A criança/família com doença crónica

- A criança com dor

A criança submetida a cirurgia. O pré e o pós-operatório

Intervenções de enfermagem à criança nas doenças mais comuns

A criança maltratada ou negligenciada

Urgências/Emergências na criança (Intoxicações, acidentes, traumatismos, Traumatismos Crânio-encefálicos. . .)

Procedimentos e Técnicas em Enf Pediátrica

[Voltar](#)

Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiatria Infanto-Juvenil (ENF13388L)

Tipologias familiares e padrões de funcionamento

Padrões de relações pais / filhos e saúde mental

As fratrias e as suas dinâmicas

Perturbações de expressão somática:

- Alimentares
- Eliminação
- Sono

Perturbações da ansiedade e humor; medos e fobias

Perturbações do desenvolvimento:

- Autismo
- Perturbação de Asperger e perturbação de Rett
- Síndrome de Down e síndrome de West

Perturbações motoras e de comportamento:

- Síndrome de Gilles de la Tourette
- Hiperatividade e défice de atenção
- Comportamento antissocial

Situações particulares:

- Negligência; maus tratos; abuso sexual

Instrumentos de intervenção terapêutica



[Voltar](#)

Enfermagem Comunitária II (ENF13389L)

Dinâmicas atuais dos cuidados de enfermagem à criança/família baseados na comunidade

Saúde Infantil e Juvenil em Portugal: indicadores do Plano Nacional de Saúde

Programas Nacionais de Saúde

A consulta de vigilância da Saúde Infantil nas diferentes faixas etárias

Crescimento e desenvolvimento: Parâmetros de avaliação

Vacinação:

- Programa Nacional de Vacinação (PNV) e vacinas extra PNV
- Princípios básicos da administração de vacinas
- Redes de frio nas vacinas

Desenvolvimento do adolescente e vivências saudáveis

Sexualidade na adolescência

Comportamentos de risco na adolescência

Educação para a saúde e intervenção na comunidade – o trabalho com a população infantil e juvenil:

- Identificação de necessidades
- Definição de objetivos
- Seleção de estratégias
- Métodos e técnicas mais utilizadas na EpS

Modelos utilizados em EpS e implicações na prática de cuidados dos enfermeiros enquanto educadores

[Voltar](#)

Fundamentos de Investigação em Enfermagem (ENF13390L)

1. O processo de construção e a translação de conhecimento;
2. Os princípios éticos na investigação
3. Paradigmas de investigação
4. Fundamentos de investigação em Enfermagem
5. Utilização da investigação produzida - competências básicas de consumidor de investigação:
 - a. Critérios de análise de artigos de investigação
 - b. Revisão integrativa e revisão sistemática
 - c. Regras de utilização de fontes
6. Produção de investigação - O processo de investigação
 - a. Enquadramento e formulação de problemas de investigação
 - b. Definição da População e Amostra
 - c. Técnicas e instrumentos de recolha de dados; entrevistas e questionários
 - d. Tratamento e análise de dados
 - i. Análise Estatística
 - ii. Análise qualitativa de dados
 - e. Interpretação e análise de investigação produzida
7. Esboço de um pré-projecto de investigação



[Voltar](#)

Enfermagem de Família (ENF13391L)

Diferentes abordagens teóricas da família

Configurações familiares na sociedade atual

Evolução da família ao longo do ciclo de vida

Os domínios inerentes à parentalidade

A influência do funcionamento familiar na saúde dos seus membros

A influência da doença aguda, crónica e mental, na família

As influências socioculturais, políticas, étnicas, espirituais e religiosas

A promoção da saúde familiar

Conceito de avaliação de Enfermagem da Família

Instrumentos para avaliação de Enfermagem da Família

A avaliação de enfermagem da família, identificação dos focos de atenção e elaboração de diagnósticos de enfermagem (CIPE)

Conceito de intervenção de Enfermagem na Família e estratégias específicas

O contributo da avaliação de enfermagem à família na definição de objetivos e ações de enfermagem no âmbito da promoção da saúde e da prevenção da doença.

O contributo da intervenção de enfermagem na família no desenvolvimento de ações adequadas ao diagnóstico de enfermagem

[Voltar](#)

Epistemologia das Ciências de Enfermagem (ENF12477L)

- A estrutura conceptual, o domínio da enfermagem e a especificidade de uma área científica

- Diferenciar áreas de campos científicos

- O significado de um corpo teórico para o desenvolvimento de uma área científica

- O percurso de construção do conhecimento no domínio da enfermagem

- A análise do percurso à luz das teorias da revolução e da integração

- A enfermagem nas correntes teóricas do conhecimento

- A complementaridade das áreas do conhecimento

[Voltar](#)

Enfermagem a Pessoas com Feridas Complexas (ENF12478L)

- Boas práticas no tratamento da pessoa com ferida complexa

a. Feridas complexas (Úlceras por pressão; Úlcera dos membros inferiores; Pé diabético; Úlceras malignas)

b. Abordagem da pessoa com ferida complexa

- Processo de cicatrização

c. Fisiologia e critérios de cicatrização

d. Ambiente "ideal" ao processo de cicatrização

- Opções terapêuticas

e. Avaliação ferida

f. Limpeza do leito da ferida

g. Gestão da infeção

h. Gestão do exsudado

i. Material de penso com ação terapêutica



[Voltar](#)

Saúde Mental e Envelhecimento (ENF12479L)

- Saúde mental e envelhecimento
- Processo de envelhecimento
- Principais alterações decorrentes do envelhecimento.
- Critérios de avaliação do estado de saúde mental.
- Prevenção e reabilitação
- Políticas de saúde e equipamentos sociais
- Metodologias de intervenção

[Voltar](#)

Relaxamento (ENF12480L)

- Origem do relaxamento e algumas filosofias associadas.
- O relaxamento como técnica de intervenção.
- Os efeitos psicofisiológicos do relaxamento e as etapas comuns do processo relaxante
- Relaxamento simples; Treino autógeno de Schultz; Relaxamento progressivo de Jacobson; Imagética
- A prática do relaxamento: exercícios exploratórios e instruções básicas
- Atelier de relaxamento

[Voltar](#)

Introdução à Escrita Científica (ENF12481L)

1. O Texto Científico em Enfermagem
 - a. Tipos de Relatório
 - I. Os elementos pré-textuais, textuais e pós-textuais
 - II. Secções dos elementos e suas características
2. As fontes eletrónicas como recurso para a elaboração do Texto Científico
 - a. Construção da equação de pesquisa
 - b. Pesquisa por palavras-chave e/ou descritores
3. As ferramentas como procedimentos para a elaboração do Texto Científico
 - a. Uso de Word para escrita e referenciação
4. Características da redação de Texto Científico
 - a. Correção na expressão escrita

[Voltar](#)

Parasitologia Humana (MVT13403L)

1. Noções básicas de Parasitologia: parasitas e parasitismo, tipos de parasitismo e especificidade parasitária, hospedeiros, vectores e reservatórios, ciclos evolutivos, interacção parasita-hospedeiro.
2. Estudo dos helmintos agentes de doença no homem (Classes Nematoda, Cestoda e Trematoda), principais helmintoses. Estudo dos principais artrópodos na qualidade de parasitas e como transmissores de agentes infecciosos e parasitários.
3. Estudo dos protozoários agentes de doenças; principais doenças no homem provocadas por protozoários.



[Voltar](#)

Língua Estrangeira- Inglês (LLT12483L)

Tópicos

- O pessoal hospitalar
- Conhecer o hospital
- Admissões
- Acidentes e emergências
- Dor
- Sintomas

Competências linguísticas

1. Ouvir:

- a. Admissões;
- b. Entrevista de emprego;
- c. Formulário de admissão de um paciente;
- d. Instruções;
- e. Tabela da dor;
- f. Alívio da dor;
- g. Sintomas;
- h. Linha de ajuda;
- i. Cuidados domiciliários;
- j. Avaliação de um doente;

2. Ler:

- a. A profissão “enfermeiro/a”
- b. Cadeiras de rodas;
- c. Má caligrafia;
- d. Passageiro surpresa;
- e. Dor
- f. Síndromes misteriosos.

3. Falar:

- a. Personalidade;
- b. Na enfermaria;
- c. Admissão de pacientes;
- d. Linha de emergência;
- e. Preencher um quadro da dor;
- f. Fazer perguntas numa linha de ajuda.

4. Escrever:

- a. O perfil de um aluno de enfermagem;
- b. Dar instruções através de email;
- c. Resumo dos sintomas de um paciente;
- d. Poster com informação;
- e. Relatório da dor;
- f. Relatório de sintomas.



[Voltar](#)

Língua Estrangeira-Espanhol (LLT12484L)

Cumprimentos e despedidas.

- Apresentações e descrição física/psicológica.
- A rotina diária e actividades de lazer.
- Indicar gostos e preferências.
- Indicar estados de ânimo e saúde.
- Falar de planos futuros.
- Descrever pessoas e lugares no passado.
- Explicar uma situação passada.
- Mostra acordo e desacordo.

Conteúdos gramaticais

- Os pronomes pessoais em espanhol. Usos de tú / usted. Fórmulas de apresentação e introdução na conversação.
- O artigo: artigo determinado e artigo indeterminado. Usos, formas e funções.
- Os interrogativos.
- O género e o número dos nomes em espanhol: a formação do plural.
- Os demonstrativos.
- O presente de indicativo (verbos regulares, reflexos e irregulares).
- O pretérito imperfecto de indicativo (verbos regulares e irregulares).
- O futuro simple (verbos regulares e irregulares).
- A concordância substantivo-adjectivo.

Os numerais cardinais e ordinais.

- Os possessivos. Formas, usos e posição.
- Principais verbos auxiliares em espanhol: Ser / Estar / Haber.
- Algumas preposições e advérbios de lugar.

[Voltar](#)

Ensino Clínico V - Enfermagem Comunitária (ENF13407L)

- Os conteúdos programáticos desta unidade curricular advêm dos contributos de distintas UCs antecedentes e que dão contributos relevantes ao Ensino Clínico a realizar em contexto de Cuidados de Saúde Primários.
- Metodologia de intervenção Comunitária, educação para a saúde, autocuidado.
- Metodologia do processo de enfermagem aplicado à prevenção da doença, promoção e recuperação da saúde do indivíduo ao longo do ciclo vital.
- Processo de cuidados de saúde-doença e resposta interdisciplinar, ao indivíduo/ família.
- Raciocínio clínico associado aos cuidados de enfermagem ao indivíduo/família, em situação de vigilância de saúde, recuperação e gestão da doença.
- Introdução do processo de gestão e organização dos cuidados no âmbito da consulta de enfermagem e visita domiciliar.
- Processo de continuidade de cuidados.

[Voltar](#)

Ensino Clínico VI - Enfermagem de Saúde Materna e Obstetrícia (ENF13408L)

Os conteúdos resultam da aplicação dos conhecimentos e competências adquiridos ao longo do seu percurso formativo e do respetivo desenvolvimento, conjugando-se a mobilização teórico-prática.

Realçam-se em particular os novos aspetos para a aprendizagem:

- Cuidados no processo gravídico puerperal;
- Cuidados ao RN;
- Vinculação;
- Cuidados à mulher no climatério;
- Desvios de saúde.



[Voltar](#)

Ensino Clínico VII - Enfermagem de Saúde Infantil e Pediatria (ENF13409L)

Os conteúdos programáticos desta unidade curricular advêm dos contributos de distintas UCs antecedentes e que dão contributos relevantes ao Ensino Clínico a realizar em contexto de cuidados diferenciados. Relevam-se conteúdos programáticos inerentes às seguintes temáticas:

- Urgência e Hospitalização da criança; parentalidade e parceria de cuidados.
- Metodologia do processo de enfermagem aplicado à criança/jovem /família em situação de crise por doença
- Processo de cuidados de saúde-doença e resposta interdisciplinar, à criança/jovem /família.
- Raciocínio clínico associado aos cuidados de enfermagem à criança/jovem /família em situação de crise por doença aguda e crónica
- Introdução do processo de gestão e organização dos cuidados
- Processo de continuidade de cuidados.

[Voltar](#)

Regime Jurídico da Profissão (ECN13392L)

1. O sistema jurídico português e o ordenamento normativo da saúde: - direito da medicina. Direito Público e Direito Privado
2. A importância da Lei para o exercício profissional da enfermagem: regime jurídico.
3. Os direitos e os deveres do paciente: Direitos de personalidade. Da vida humana pré-natal às directivas antecipadas da vontade.
4. Deveres e direitos do profissional de saúde de enfermagem: as leges artis; consentimento esclarecido; deveres de registo (processo clínico); sigilo. Independência profissional; objecções técnicas e de consciências. Patient safety' (prevenção, riscos e efeitos adversos)
5. As responsabilidades do enfermeiro.

[Voltar](#)

Gestão e Administração em Enfermagem (ENF13393L)

- Estruturas e dinâmicas organizacionais
- O processo administrativo
- Comunicação e interação dentro da organização
- Liderança / Direção/Supervisão; Controlo;
- Planeamento; projetos
- Metodologias de trabalho e o papel da equipa
- A qualidade na saúde e inovação em saúde
- Segurança de doentes

[Voltar](#)

Ensino Clínico VIII - Enfermagem Médico-Cirúrgica e de Reabilitação (ENF13394L)

Os conteúdos programáticos desta unidade curricular advêm dos contributos de distintas UCs antecedentes e que dão contributos relevantes ao Ensino Clínico a realizar em contexto hospitalar.

- Metodologia do processo de enfermagem aplicado à pessoa ao longo do ciclo de vida com necessidades de cuidados mais complexos
- Processo de cuidados de saúde-doença à pessoa ao longo do ciclo de vida com necessidades de cuidados mais complexos, incluindo a família e cuidadores informais
- Raciocínio clínico associado aos cuidados de enfermagem à pessoa ao longo do ciclo de vida com necessidades de cuidados mais complexos
- Processo de gestão e organização dos cuidados em unidades diferenciadas
- Processo de continuidade de cuidados a partir de unidades diferenciadas



[Voltar](#)

Ensino Clínico IX - Enfermagem em Saúde Comunitária e Familiar (ENF13395L)

A prestação de cuidados será dirigida a indivíduos, famílias, grupos e comunidade, centrada na promoção da saúde, com especial ênfase na educação para a saúde, na prevenção da doença e reabilitação.

A prestação de cuidados dirige-se a todos as fases do ciclo de vida e apoia-se em instrumentos para a avaliação da necessidade de cuidados de saúde e qualidade de vida dos indivíduos (Índice de Katz, Mini Mental State, Índice de Lawton, Escala de Norton, Escala de Braden, Índice de Barthel, ...).

Para a avaliação da saúde da família utiliza o Modelo de Calgary, Genograma, Ecomapa entre outros.

Toda a atuação do estudante é sustentada na metodologia do processo de enfermagem, do raciocínio clínico, do pensamento crítico e nas técnicas de resolução de problemas. Desenvolve atividades tendo em conta os contextos locais de prestação de cuidados, assim como as funções do enfermeiro de cuidados gerais. Presta cuidados de enfermagem a grupos e comunidade de acordo com o diagnóstico de saúde.

[Voltar](#)

Ensino Clínico X - Enfermagem na Comunidade (ENF13396L)

- Cuidados dirigido a indivíduos, famílias, grupos e comunidade, centrados na prestação de cuidados de enfermagem complexos e na promoção da saúde, com especial ênfase na promoção e educação para a saúde, prevenção da doença e reabilitação (nomeadamente em Cuidados Continuados Integrados);
- Organização e gestão dos Cuidados de Saúde Primários;
- Vigilância epidemiológica e Indicadores de saúde da comunidade;
- Programas de Saúde Prioritários definidos pela DGS, no âmbito da intervenção na comunidade:

Prevenção e Controlo do Tabagismo

Promoção da Alimentação Saudável

Promoção da Atividade Física

Diabetes

Doenças Cérebro-cardiovasculares

Doenças Oncológicas

Doenças Respiratórias

Infeção VIH/Sida e Tuberculose

Prevenção e Controlo de Infeções e de Resistência aos Antimicrobianos

Saúde Mental

[Voltar](#)

Ensino Clínico XI - Enfermagem em Cuidados Hospitalares (ENF13397L)

Os conteúdos programáticos desta unidade curricular advêm dos contributos de distintas UCs antecedentes e que dão contributos relevantes ao Ensino Clínico a realizar em contexto hospitalar.

- Metodologia do processo de enfermagem aplicado à pessoa ao longo do ciclo de vida com necessidades de cuidados mais complexos
- Processo de cuidados de saúde-doença à pessoa ao longo do ciclo de vida com necessidades de cuidados mais complexos, incluindo a família e cuidadores informais
- Raciocínio clínico associado aos cuidados de enfermagem à pessoa ao longo do ciclo de vida com necessidades de cuidados mais complexos
- Processo de gestão e organização dos cuidados em unidades diferenciadas
- Processo de continuidade de cuidados a partir de unidades diferenciadas