Plano de Estudos

Escola: Escola Superior de Enfermagem S. João de Deus
Grau: Mestrado
Curso: Enfermagem de Saúde Materna e Obstetrícia (cód. 318)

1.º Ano - 1.º Semestre

Código	Nome	Área Cientifica	ECTS	Duração	Horas
ENF09518M	Evolução e Tendências dos Cuidados em Saúde Materna e Obstetrícia	Enfermagem	6	Semestral	156
ENF09519M	Enfermagem na Pré-Concepção	Enfermagem	4	Semestral	104
ENF09520M	Enfermagem na Gravidez	Enfermagem	5	Semestral	130
ENF09521M	Enfermagem no Parto e Puerpério	Enfermagem	6	Semestral	156
BIO09539M	Biologia da Gravidez e Maternidade	Biomedicina	4	Semestral	104
ENF09540M	Obstetrícia	Biomedicina	5	Semestral	130

1.º Ano - 2.º Semestre

Código	Nome	Área Cientifica	ECTS	Duração	Horas
ENF09522M	Enfermagem Pós-Concepcional	Enfermagem	3	Semestral	78
PSI09523M	Psicologia da Parentalidade	Psicologia	3	Semestral	78
FIL09524M	Bioética	Filosofia	4	Semestral	104
ENF09525M	Investigação em Enfermagem II	Enfermagem	4	Semestral	78
ENF09526M	Estágio I	Enfermagem	13	Semestral	338
SOC09541M	Sociologia e Antropologia da Família	Sociologia e Antropologia	3	Semestral	78

2.º Ano - 3.º Semestre

Código	Nome	Área Cientifica	ECTS	Duração	Horas
ENF09527M	Estágio II	Enfermagem	30	Semestral	780

2.º Ano - 4.º Semestre

Código	Nome	Área Cientifica	ECTS	Duração	Horas
ENF09829M	Estágio Final (ENFSMO)	Enfermagem	24	Semestral	624
ENF09911M	Relatório	Enfermagem	6	Semestral	156

Condições para obtenção do Grau:

Para aprovação na componente curricular deste Mestrado, é necessário a aprovação (através de avaliação ou creditação), das seguintes unidades curriculares:

{\}newline

1.º Semestre:{\}newline

- 6 UC Obrigatórias num total de 30 ECTS{\}newline

2.º Semestre:{\}newline

- 6 UC Obrigatórias num total de 30 ECTS{\}newline

3.º Semestre:{\}newline

- UC Obrigatória num total de 30 ECTS{\}newline

{\}newline

Para obtenção do grau, também é necessário a aprovação em Relatório e Estágio Final, com um total de 30 ECTS, no 4.º Semestre.

Conteúdos Programáticos

Voltar

Evolução e Tendências dos Cuidados em Saúde Materna e Obstetrícia (ENF09518M)

Evolução histórica da disciplina de Enfermagem no contexto da Saúde Materna e Obstetrícia
Perspetiva histórica do cuidar materno:

Cuidar materno ancestral;
Cuidar nas civilizações ocidentais (raízes culturais);
Cuidar no ocidente na atualidade

Evolução do cuidar materno e sua relação com a Enfermagem de SMO
A saúde da mulher-mãe:

Orientações nacionais e internacionais (Conferências da OMS e ONU; Proteção da maternidade/estruturas de apoio; Legislação; Organizações)

Conceptualização e diretrizes do perfil de formação do enfermeiro especialista em SMO:

Enquadramento legal da carreira de especialista em SMO; Funções e responsabilidades em Portugal e na União Europeia

Supervisão, Liderança e Gestão de cuidados

Voltar

Enfermagem na Pré-Concepção (ENF09519M)

· O sexo, o género a cidadania e saúde.

Construção da Feminilidade e Masculinidade

Modelos de Orientação Sexual

Diferenças sexuais e de género na saúde e na doença

FUNÇÕES DA SEXUALIDADE COM E SEM FINS REPRODUTIVOS

Sexualidade biológica, emocional, psicoafectiva, sociocultural e ético-legal

Direitos humanos, sexuais e reprodutivos

Modelos da resposta sexual humana

Correntes pré-malthusianas, malthusianas e pós- malthusianas e Planeamento Familiar

Contraceção, métodos de controlo de fertilidade idades da mulher.

· Fertilidade humana

Conjugalidade e parentalidade

Conceção e reprodução humana

Risco genético e concecional

Procriação medicamente assistida

Infertilidade e esterilidade humana

· O período pré-concecional e a saúde sexual e reprodutiva

Avaliação física e ginecológica na fase pré- concecional

Exames complementares de diagnóstico

· Teorias e estratégias de educação para a saúde sexual

· Problemáticas associadas à sexualidade e ao género: desigualdades, disfunções, violência e infeções sexualmente transmissíveis

- A MULHER COMO PROMOTORA DA SAÚDE E DO DESENVOLVIMENTO HUMANO.

Voltar

Enfermagem na Gravidez (ENF09520M)

Socio-antropologia da maternidade e Paternidade.
Legislação de proteção da Parentalidade.
Fecundação, desenvolvimento embrionário e fetal.
Alterações no organismo materno induzidas pela gravidez.
Sinais, sintomas e diagnóstico de gravidez.
Fatores de risco na gravidez incluindo abortamento e ameaça de parto pré-termo.
Interrupção da gravidez. Sinais e sintomas de abortamento, incluindo o diagnostico.
Datação da gravidez. Avaliação física e obstétrica.
Exames complementares de diagnóstico, recomendados pelas normas nacionais para a vigilância pré-natal.
Diagnóstico pré-natal.
Desenvolvimento da gravidez, desconfortos e padrão de crescimento uterino.
Alterações psicossociais na gravidez e impacto na família.
Medidas de suporte à mulher e família em situações de gravidez inesperada, de risco, malformação e morte fetal, ou interrupção da gravidez.
Avaliação do bem-estar materno fetal. Necessidades nutricionais na gravidez.
Educação para a saúde e adoção de estilos de vida saudável.
Preparação para a parentalidade, trabalho de parto e parto. Modelos de preparação para o parto
Modelos de plano de nascimento.
Fármacos na gravidez.
Terapias complementares na gravidez.
Técnicas de alívio dos desconfortos na gravidez, trabalho de parto e parto.
Comportamentos aditivos e gravidez nomeadamente tabaco, álcool e outras drogas.
Complicações na gravidez e critérios de referenciação.
Doença aguda e/ou crónica concomitantes com a gravidez.

Vacinação e gravidez.

Voltar

Enfermagem no Parto e Puerpério (ENF09521M)

Conceitos de TP, período pós-natal
Anatomofisiologia pélvico-perineal
Fatores e mecanismos do TP

Estática Fetal: Caraterísticas do crânio fetal; Apresentação, Situação, Atitude, Variedade
O canal de parto, Bacia óssea e planos, Assoalho pélvico
Movimentos cardinais
Contrações e efeitos de dilatação, apagamento
Adaptação materna e fetal ao TP
Modificações sistémicas feto-Recém-nascido

Avaliação inicial: Plano de Parto; Admissão da Parturiente e convivente-significativo

Cuidados no 1º Estádio do TP

Cuidados no 2º Estádio do TP
Cuidados no 3º Estádio do TP
Fatores e mecanismos do Puerpério
Cuidados à díade no pós-parto
Proteção legal à parentalidade no período do parto e puerpério

Voltar

Biologia da Gravidez e Maternidade (BIO09539M)

Organização e funcionamento da disciplina.
- Processo de avaliação de conhecimentos.
- Introdução aos conteúdos programáticos.

Conceitos básicos de biologia celular e molecular.
- Células procarióticas e eucarióticas.
- A estrutura da célula animal.

Biologia molecular da replicação e recombinação.
- Mecanismo molecular da replicação.
- Divisão celular e cromossomas. Mitose e meiose.
- Recombinação homóloga.
- Mutações e reparação do DNA.

Expressão genética e regulação.
- Transcrição e processamento de RNAs.
- A tradução das proteínas.
- Regulação da expressão genética em eucariotas.

Terapias genéticas
- Conceito e tipos de doenças genéticas
- Estratégias terapêuticas
- Limitações das terapias genéticas

Diferenciação celular e tecidular.
- Determinantes genéticos da diferenciação celular.
- Espermatogénese e ovogénese.
- Controlo genético do desenvolvimento.
- Desenvolvimento embrionário precoce nos animais.

Genética populacional e evolução.
- Frequência de alelos e de genotipos.
- Mating e inbreeding.
- Genética e evolução. Selecção natural.

O sistema imunitário na gravidez
- A resposta imunitária e a diversidade de anticorpos
- Genes e antigénios MHC (HLA)
- Rejeição de transplantes e supressão imunitária
- O funcionamento do sistema imunitário na gravidez
- Preservação das células estaminais

Noções gerais de Virologia.
- Vírus, cancro e evolução genética.
- Oncogenes.
- Transmissão vertical de infecções virais

Introdução à genética molecular e genomics
- Contexto histórico. Conceitos básicos da Genética
- Genética e sociedade (eugenia e avanços na Medicina).
- A base genética da hereditariedade complexa.
- Perfis complexos. Causas de variação e análise genética.
- Identificação de genes envolvidos na expressão de perfis complexos.

Cariologia. Cariótipos e doenças cromossomais.
- Patologias genéticas.
- Diagnóstico precoce.
- Aconselhamento genético.

Voltar

Obstetrícia (ENF09540M)

Patologia do desenvolvimento embriofetal

- Infertilidade
- Assistência pré-natal de risco.
- Fármacos e gravidez
- Infeções na gravidez. Rastreio, diagnóstico e tratamento
- Aborto, morte fetal Cerclage, IVG
- RPM. PPT. Maturidade pulmonar
- RCIU
- Hemorragias
- Gravidez múltipla
- Incompatibilidades sanguíneas
- Doenças hipertensivas e patologia tromboembólica
- Cardiopatias, Nefropatias
- Diabetes, doenças médico-cirúrgicas, doenças autoimunes
- Avaliação fetal ante e intraparto
- Interrupção eletiva da gravidez/Indução do Trabalho de Parto e farmacologia associada
- Fisiopatologia e desvio de saúde. Parto distócico, parto pélvico, parto cirúrgico
- Analgesia, reanimações medidas farmacológicas no alívio da dor
- Emergências obstétricas
- Fisiopatologia do puerpério
- Vigilância de Saúde Sexual não reprodutiva
- Fisiologia e manifestações clinicas do período do climatério.
- Anatomofisiologia e alterações do aparelho génito-urinário.
- A mulher em situação de doença ginecológica
- Cirurgia ginecológica e da mama

Seminário 1 - Técnicas de Avaliação fetal (Diagnóstico pré-natal - Ultrassonografia; Avaliação biofísica do feto; Técnicas invasivas de diagnóstico e terapêutica do feto) (Ainda a decidir)

Seminário 2 Bem-estar materno fetal através da avaliação cardiotocografica (ainda a decidir)

Voltar

Enfermagem Pós-Concepcional (ENF09522M)

- Práticas socioculturais relacionadas com o período de climatério.
- Vigilância de saúde no Climatério.
- Expressão da sexualidade no Climatério.
- Comportamentos e estilos de vida saudáveis no Climatério.
- Rastreio e diagnóstico precoce no Climatério.
- Anticoncepção na perimenopausa.
- Terapêutica de substituição no climatério.
- IST e processos infeciosos do aparelho génito-urinário.
- Processos oncológicos do aparelho reprodutor.
- Exames complementares de diagnóstico.
- Autoexame da mama.
- Rastreio em ginecologia.
- Protocolos de articulação para a continuidade de cuidados.

Voltar

Psicologia da Parentalidade (PSI09523M)

1. Tornar-se mãe, tornar-se pai, tornar-se bebé
1.1.O tempo da espera
1.1.1.O desejo de ter filhos
1.1.2.Transformações psicológicas da gravidez e a génese da identidade materna e paterna
1.1.3. O desenvolvimento da vinculação pré-natal, entre o bebé fantasmático e o bebé imaginário.
1.2. O tempo do encontro
1.2.1.O parto e o encontro com o bebé real
1.2.2. O nascimento duma mãe e dum pai tarefas e desafio
1.2.3 . O nascimento psíquico do bebé
1.2.4. O lugar da família
2. Tornar-se mãe, tornar-se pai , tornar-se bebé em situações de risco

2.1.A gravidez de risco e a prematuridade
2.2. A gravidez e maternidade em grupos de risco
2.3. Perturbações psicopatológicas da gravidez e do puerpério

2.4. Perdas e lutos durante a gravidez e puerpério.

Voltar

Bioética (FIL09524M)

1. 1. Introdução: da Ética à Bioética
a. Noções de Ética e Moral.
b. A dimensão ética da vida quotidiana
c. As Éticas Aplicada e o surgir da Bioética
d. A Biotecnologia e as implicações éticas das Ciências da Vida
e. A Biopolítica como paradigma
2. 2. A Bioética como Ética aplicada
a. O juízo ético: deliberação, decisão, acção
b. O problema dos dilemas éticos e da sua dimensão pública: o político, o jurídico e a opinião pública
c. A necessidade de instâncias de informação e aconselhamento
d. A Bioética em Portugal e o papel do CNECV
e. Do horizonte teórico ao modelo para uma deliberação
3. 3. As grandes linhas de pensamento ético (breve orientação histórica e terminológica)
a. O eudemonismo de Aristotéles
b. O formalismo deontológico kantiano.
c. O hedonismo e o utilitarismo
d. A ética do discurso
e. Ética da Justiça e Ética do Cuidado
4. 4. Algumas questões de Bioética
a. O consentimento informado.
b. A racionalização de medicamentos em cuidados continuados
c. A reprodução medicamente assistida
d. A eugenésia
e. O aborto
f. A pena de morte
g. A experimentação com animais
h. A experimentação com seres humanos
i. A modificação genética de alimentos
j. O uso de pesticidas na agricultura
k. A clonagem

Voltar

Investigação em Enfermagem II (ENF09525M)

A investigação como processo de construção do conhecimento em Enfermagem de Saúde Materna Obstétrica e Ginecológica
As fases da Investigação Científica
Metodologias e técnicas de investigação em Enfermagem
Conceção de um projeto de investigação em Enfermagem de Saúde Materna e Obstetrícia
Elaboração e testagem de instrumentos de recolha de dados
Treino de técnica de análise de dados quantitativos
Treino de técnica de análise de dados qualitativos
Análise da investigação produzida em Enfermagem de Saúde Materna e Obstetrícia
Metodologias de Cuidados em Enfermagem de Saúde Materna Obstétrica e Ginecológica e Evidência Científica
Utilização de ferramentas auxiliares à investigação

Voltar

Estágio I (ENF09526M)

Os conteúdos programáticos resultam da aplicação dos conhecimentos adquiridos em período letivo anterior e do respectivo desenvolvimento, conjugando-se a mobilização teórico-prática.
Os locais de estágio serão preferencialmente os Centros de Saúde e Salas de Partos para prestação de cuidados a grávidas, parturientes e puérperas no período do puerpério imediato.

Nos Centros de Saúde os cuidados são direcionados para a fase préconcecional e vigilância da gravidez. Na Sala de Partos os estudantes são orientados para os cuidados a parturientes nos diferentes estádios do trabalho de parto, e recém- nascidos.

Voltar

Sociologia e Antropologia da Família (SOC09541M)

I. O conhecimento socio-antropológico sobre a família: conceitos, teorias e metodologias
1.1 Permanências e mudanças nas definições e acepções da família
1.2 Perspectivas teóricas clássicas e propostas actuais. A reinvenção da família?
1.3 Desafios metodológicos: condições, procedimentos e ética na pesquisa

II. Famílias no Portugal contemporâneo
2.1 A formação da família: escolha do cônjuge, formas de entrada e percursos conjugais
2.2 Dinâmicas da vida conjugal: orientações normativas e tipos de conjugalidade
2.3 Dinâmicas da vida parental: a fecundidade, o lugar e as funções dos filhos na família
2.4 Dinâmicas da vida familiar: o género e a divisão do trabalho na família
2.5 Parentesco e redes sociais de apoio

III. Famílias, temas & debates actuais
3.1 Novas famílias? ´Novas´ conjugalidades e parentalidades
3.2 Parentesco biológico e social: velhas e novas configurações
3.3 Famílias sem fronteiras: migrações, famílias transnacionais e adopção internacional
3.4 Famílias de escolha e relações do mesmo sexo
3.5 O lado obscuro da família: tensões e desafios

Voltar

Estágio II (ENF09527M)

Os conteúdos resultam da aplicação dos conhecimentos e competências adquiridos e do respetivo desenvolvimento, conjugando-se a mobilização teórico-prática.

O estágio decorre num período de 16 semanas, em que dez semanas serão em sala de partos e seis semanas em serviços de grávidas.

Voltar

Estágio Final (ENFSMO) (ENF09829M)

Os conteúdos programáticos resultam da aplicação dos conhecimentos adquiridos em período letivo anterior e do respetivo desenvolvimento, conjugando-se a mobilização teórico-prática.

Voltar

Relatório (ENF09911M)

1. Construção do Projeto
1.1 Avaliação do Contexto
1.2 Definição dos objetivos
1.3 Conteúdos e estratégias de intervenção profissional
1.4 Processo de avaliação e controlo
2. Fase de Intervenção
3. Fase de Relatório