



Universidade de Évora

Edital

Abertura do Mestrado
Exercício e Saúde
Ano Letivo 2018/2019

1. O Curso é promovido por:

Universidade de Évora - Escola de Ciências e Tecnologia

2. Comissão Executiva de Acompanhamento:

Armando Manuel Mendonça Raimundo (ammr@uevora.pt)

3. Apresentação:

O Mestrado em Exercício e Saúde visa oferecer uma especialização na área do Exercício e Saúde, aprofundar os conhecimentos teóricos e práticos da relação entre o exercício, a saúde e estilos de vida saudáveis, bem como dar uma resposta eficaz a uma necessidade cada vez mais premente e definida de formação especializada na avaliação, prescrição do exercício para diferentes populações-alvo (saudáveis e portadoras de diferentes patologias), na implementação de programas de atividade física, e no acompanhamento desses mesmos programas.

4. Saídas Profissionais:

O Mestrado propõe-se formar Técnicos especialistas, que sejam capazes de dar uma resposta adequada às diferentes necessidades que estão associadas à prática da atividade física e a sua implicação no âmbito da saúde e do bem-estar. Pretende-se que com este curso os alunos possam vir a intervir na prescrição do exercício e organização de programas de Exercício, quer em ginásios e academias (Health clubs) quer em Câmaras Municipais e outras instituições que promovam programas de exercício físico.

5. Condições de Acesso e Ingresso:

i Condições de acesso ao ciclo de estudos conducente ao grau de mestre

Podem candidatar-se ao ciclo de estudos conducentes ao grau de mestre:

- titulares de grau de *licenciado* ou equivalente legal;
- Os titulares de um grau académico superior estrangeiro, que seja reconhecido como satisfazendo os objetivos do grau de *licenciado* pelo órgão científico competente da instituição de ensino superior onde pretendem ser admitidos;

- Os detentores de um currículo escolar, científico ou profissional, que seja reconhecido como atestando capacidade para realização deste ciclo de estudos pelo órgão científico competente da instituição de ensino superior onde pretendem ser admitidos.

ii **Condições de acesso ao ciclo de estudos na Universidade de Évora**

No caso de finalistas de licenciatura no ato da candidatura, apenas poderão ter no máximo 3 unidades curriculares em falta para conclusão do 1º ciclo à data da seriação, desde que se encontrem reunidas as condições que garantam aquela conclusão até 15 de novembro do ano letivo em que ingressam no mestrado/pós-graduação. A admissão e matrícula ficam condicionadas à conclusão da licenciatura, sendo que aos estudantes que não concluírem a licenciatura até essa data, a matrícula e inscrições serão anuladas.

Excetua-se do exposto acima os casos dos estudantes detentores de curriculum que revele experiência profissional ou científica, que possa ser reconhecida pelo órgão científico competente, atestando capacidade para realização do mestrado/pós-graduação, desde que o estudante requeira esse reconhecimento no ato da candidatura.

iii **Condições específicas de ingresso no curso**

Licenciatura em Ciências do Desporto , ou noutras áreas relacionadas com o Exercício e/ou Saúde.

6. Processo de Seriação:

- Habilitações literárias: 70%
 - Área das habilitações: 25%
 - Classificação das habilitações: 50%
 - Nível de habilitações: 25%
- Análise curricular: 30%
 - Atividades científicas e técnicas e publicações: 30%
 - Formação complementar na área do curso ou afim: 30%
 - Experiência profissional na área do Curso: 40%

7. N.º de vagas

- Para ingresso de candidatos com nacionalidade de países da União Europeia: 16
- Para ingresso de candidatos sem nacionalidade de países da União Europeia: 4

Observações associadas às vagas:

Em função do número de candidaturas poderá haver transferência de vagas entre o concurso para estudantes internacionais e o concurso para estudantes da união europeia.

8. N.º mínimo de matriculados necessários para funcionamento: 8

9. Propina do ano letivo

- Candidatos com nacionalidade de países da União Europeia: 1500.00 €
- Candidatos sem nacionalidade de países da União Europeia: 2500.00 €

10. Organização/duração:

- a. **Duração do mestrado:** 4 semestres
- b. **Nº ECTS para obtenção do grau:** 120
- c. **Nº ECTS para obtenção do curso de mestrado (conclusão da parte curricular):** 72

11. Regime de Leccionação: Presencial

12. Regime de Funcionamento: Misto

13. Data de início do curso: setembro de 2018

6 de abril de 2018
A Reitora

Ana Costa Freitas