



# Universidade de Évora

## Edital

Abertura do Mestrado  
Exercício e Saúde  
Ano Letivo 2019/2020

### 1. O Curso é promovido por:

Universidade de Évora - Escola de Ciências e Tecnologia

### 2. Comissão Executiva de Acompanhamento:

Armando Manuel Mendonça Raimundo (ammr@uevora.pt)  
Pablo Carús (ptc@uevora.pt)  
Orlando de Jesus Semedo Mendes Fernandes (orlandoj@uevora.pt)

### 3. Apresentação:

O Mestrado em Exercício e Saúde visa oferecer uma especialização na área do Exercício e Saúde, aprofundar os conhecimentos teóricos e práticos da relação entre o exercício, a saúde e estilos de vida saudáveis, bem como dar uma resposta eficaz a uma necessidade cada vez mais premente e definida de formação especializada na avaliação, prescrição do exercício para diferentes populações-alvo (saudáveis e portadoras de diferentes patologias), na implementação de programas de atividade física, e no acompanhamento desses mesmos programas.

### 4. Saídas Profissionais:

O Mestrado propõe-se formar Técnicos especialistas, que sejam capazes de dar uma resposta adequada às diferentes necessidades que estão associadas à prática da atividade física e a sua implicação no âmbito da saúde e do bem-estar. Pretende-se que com este curso os alunos possam vir a intervir na prescrição do exercício e organização de programas de Exercício, quer em ginásios e academias (Health clubs) quer em Câmaras Municipais e outras instituições que promovam programas de exercício físico.

### 5. Nº Registo do Curso na DGES:

R/B-CR-386/2007

### 6. Nº Processo de Acreditação do Curso pela A3ES:

ACEF/1112/05972

## 7. Normativo de Criação do Curso:

Diário da República nº 152 de 8 de agosto, despacho nº 10380/2013

## 8. Condições de Acesso e Ingresso:

### i Condições de acesso ao ciclo de estudos conducente ao grau de mestre

Podem candidatar-se ao ciclo de estudos conducentes ao grau de mestre:

- titulares de grau de Licenciado ou equivalente legal;
- titulares de um grau académico superior estrangeiro, que seja reconhecido como satisfazendo os objetivos do grau de Licenciado pelo órgão científico competente da instituição de ensino superior onde pretendem ser admitidos;
- detentores de um currículo escolar, científico ou profissional, que seja reconhecido como atestando capacidade para realização deste ciclo de estudos pelo órgão científico competente da instituição de ensino superior onde pretendem ser admitidos.

### ii Condições de acesso ao ciclo de estudos na Universidade de Évora

Os finalistas do grau de licenciado no ato da candidatura, tem de reunir condições que garantam a conclusão da licenciatura até ao dia 30 de outubro do ano de ingresso. A admissão e matrícula destes estudantes está condicionada à conclusão da licenciatura até esta data, sendo a matrícula anulada caso não conclua a licenciatura nesse prazo.

No decorrer na 1ª fase podem candidatar-se a 2º ciclo os estudantes que tenham em falta no máximo 6 UC para conclusão do curso; na 2ª fase podem candidatar-se se tiverem em falta 3 UC e na 3ª fase se tiverem em falta 1 UC.

Excetua-se do exposto acima os casos dos estudantes detentores de curriculum que revele experiência profissional ou científica, que possa ser reconhecida pelo órgão científico competente, atestando capacidade para realização do mestrado/pós-graduação, desde que o estudante requeira esse reconhecimento no ato da candidatura.

### iii Condições específicas de ingresso no curso

Licenciatura em Ciências do Desporto , ou noutras áreas relacionadas com o Exercício e/ou Saúde.

## 9. Processo de Seriação:

- Habilitações literárias: 70%
  - Área das habilitações: 25%
  - Média da habilitação mais elevada: 50%
  - Nível de habilitações: 25%
- Análise curricular: 30%
  - Atividades científicas e técnicas e publicações: 30%
  - Formação Profissional na área do curso ou afim: 30%
  - Experiência Profissional na área do curso ou áreas afins: 40%

## 10. N.º de vagas

- Para ingresso de candidatos com nacionalidade de países da União Europeia: 16
- Para ingresso de candidatos sem nacionalidade de países da União Europeia: 4

Em função do número de candidaturas pode haver transferência de vagas entre o concurso para estudantes internacionais e o concurso para estudantes da união europeia.

## 11. N.º mínimo de matriculados necessários para funcionamento: 8

## 12. Propina do ano letivo

- Candidatos com nacionalidade de países da União Europeia: 1500.00 €
- Candidatos sem nacionalidade de países da União Europeia: 2500.00 €
  - Propina para Estudantes Internacionais com Bolsa de Mérito: 1500.00 €
  - Propina para Estudantes Internacionais com Bolsa de Cooperação e Desenvolvimento: 1700.00 €

Todos os estudantes com estatuto de estudante internacional que tenham uma média da licenciatura superior ou igual a 15 (na escala 0-20) beneficiam da propina para estudantes internacionais com bolsa de mérito no primeiro ano do curso. Para manter esta bolsa nos anos seguintes, o estudante tem de obter aprovação a todas as unidades curriculares e a nota média tem de ser superior ou igual à nota mínima de mérito.

Todos os estudantes com estatuto de estudante internacional oriundos de países PALOP beneficiam, no ano de ingresso, de propina para estudantes internacionais com bolsa de Cooperação e Desenvolvimento. Para manter esta bolsa nos anos seguintes, os estudantes têm de ter aproveitamento escolar.

## 13. Organização / duração:

- a. **Duração do mestrado:** 4 semestres
- b. **Nº ECTS para obtenção do grau:** 120
- c. **Nº ECTS para obtenção do curso de mestrado (conclusão da parte curricular):**  
72

## 14. Línguas Ministradas:

- Português
- Inglês

A maior parte das UCs pode ser leccionada parcialmente em Inglês como língua alternativa.

**15. Regime de Leccionação: Presencial**

**16. Regime de Funcionamento: Misto**

**17. Horário de funcionamento (dias semana e horário)**

Sextas e sábados entre as 9:00h-20:00h (de quinze em quinze dias)

**18. Data de início do curso: setembro de 2019**

30 de janeiro de 2019  
A Reitora

Ana Costa Freitas