

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
08:00					
09:00		Introdução às Metodologias de Investigação em Motricidade Humana turma B CLAV-139	Saúde e Condição Física turma A Pav.Gimno-Lab	Saúde e Condição Física turma B Pav.Gimno-Lab	Avaliação e Controlo da Performance Desportiva CLAV-174
10:00	Introdução às Metodologias de Investigação em Motricidade Humana CLAV-Anf.2				
11:00	Saúde e Condição Física CLAV-Anf.2	Introdução às Metodologias de Investigação em Motricidade Humana turma A CLAV-139	Saúde e Condição Física turma B Pav.Gimno-Lab	Eventos Desportivos CLAV-174	Psicologia da Actividade Física CLAV-174
12:00					
13:00					
14:00	Didáctica de Actividades Desportivas e Expressivas II Pav.Gimno	Didáctica de Actividades Desportivas e Expressivas II Pav.Gimno	Teoria e Método do Treino Desportivo Específico II (a) Actividades de Exploração da Natureza I Pav.Gimno	Saúde e Condição Física turma A Pav.Gimno-Lab	
15:00					
16:00					
17:00					
18:00					
19:00					
20:00					

Unidades Curriculares	Horas semanais de contacto		Observações
	T	TP/PL	
Actividades de Exploração da Natureza I		3	
Didáctica de Actividades Desportivas e Expressivas II	1	3	
Introdução às Metodologias de Investigação em Motricidade Humana	1.5	2	
Psicologia da Actividade Física	2		
Saúde e Condição Física	2	4	
Teoria e Método do Treino Desportivo Específico II	1		(a) Futebol CLAV-168, Futsal CLAV-169, Natação CLAV-170, Ténis CLAV-174
Optativas:			
Actividades no Mar		2.5	aulas de campo
Avaliação e Controlo da Performance Desportiva	1	1	
Eventos Desportivos	2		