

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA		QUINTA		SEXTA
08:00							
09:00		Fisiologia do Esforço CLAV-130		Fisiologia do Esforço turma B Pav.Gimno-Lab	Controlo Motor e Aprendizagem turma A CLAV-125	SADE II Atletismo turma B Pav.Gimno	Desenvolvimento Regional do Desporto CLAV-174
10:00			SADE II Aulas de Grupo em Academia turma A Ginásio Every Body				
11:00	Controlo Motor e Aprendizagem CLAV-Anf.2		Didáctica de Actividades Desportivas e Expressivas I CLAV-174			SADE II Atletismo turma A Pav.Gimno	
12:00		SADE II Aulas de Grupo em Academia turma B Ginásio Every Body					
13:00							
14:00		Didáctica de Actividades Desportivas e Expressivas I Pav. Gimno			Desenvolvimento Desportivo CLAV-171		
15:00	Fisiologia do Esforço turma A Pav.Gimno-Lab		Teoria e Método do Treino Desportivo Específico I CLAV- (a)				
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							

Unidades Curriculares	Horas semanais de contacto		Observações
	T	TP/P	
Controlo Motor e Aprendizagem	2	2	
Didáctica de Actividades Desportivas e Expressivas I	1	3	
Fisiologia do Esforço	2	2	
Sistemática das Actividades Desportivas e Expressivas II (SADE II)		3,5	
Teoria e Método do Treino Desportivo Específico I		3	(a) Futebol -174, Futsal -169, Natação -171, Râguebi -173, Ginástica-168
Optativas:			
Atividades de Montanha		aulas de campo	
Desenvolvimento Desportivo	2		
Desenvolvimento Regional do Desporto	2	1	