

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
08:00	Atividades de Exploração da Natureza II Pav.Gimno				
09:00		Análise do Movimento/Biomecânica turma A CLAV-171		Análise do Movimento/Biomecânica CLAV-Anf.2	Desenvolvimento Regional do Desporto CLAV-174
10:00			Activ. Física Adaptada turma A Pav.Gimno		
11:00	Práticas de Atividade Física na Educação Básica CLAV-127	Análise do Movimento/Biomecânica turma B CLAV-171	Activ. Física Adaptada turma B Pav.Gimno	Técnicas de Reeducação Postural CLAV-Anf.2	Desenvolvimento Regional do Desporto CLAV-174
12:00	Práticas em Exercício e Saúde CLAV-127				Técnicas de Reeducação Postural Colégio Mateus d'Aranda-sala 0
13:00					
14:00			Teoria e Método do Treino Desportivo Específico II CLAV- (a) Actividade Física Adaptada CLAV-Anf.3		
15:00				Didáctica da Equitação turma A NM-Picadeiro	
16:00				Didáctica da Equitação turma B NM-Picadeiro	
17:00					
18:00					
19:00					
20:00					

Unidades Curriculares	Horas semanais de contacto		Observações
	T	TP/PL	
Atividade Física Adaptada	1,5	1	
Atividades de Exploração da Natureza II		3	
Análise do Movimento/Biomecânica	2	2	
Didáctica da Equitação		1,5	
Práticas de Atividade Física na Educação Básica		1	
Práticas em Exercício e Saúde		1	
Teoria e Método do Treino Desportivo Específico II	1		(a) Futebol -168, Futsal -169, Natação -171, Ténis -173
Optativas:			
Atividades de Campo			aulas de campo
Actividades de Montanha			aulas de campo
Desenvolvimento Regional do Desporto	2	1	
Técnicas de Reeducação Postural	2	1	