

|       | SEGUNDA  | TERÇA   | QUARTA   | QUINTA  | SEXTA  |   |
|-------|--|---|--|---|--|---|
| 08:00 |  |   |  |   |  |   |
| 09:00 | SADE I - Râguebi<br>turma A+B<br>Complexo Desportivo | Anatomia Funcional<br>Humana<br>turma A+B<br>ESESJD-sala 6        | SADE I - Desp.<br>Gímnicos turma<br>C+D Fundação<br>Salesianos | SADE I - Voleibol<br>turma A+B<br>Pav. Gimno  | SADE I - Actividades Aquáticas<br>turma A+B<br>Aminata       | Anatomia Funcional Humana<br>CLAV-Anf.2                   |
| 10:00 |  |   |  |   |  |   |
| 11:00 | SADE I - Râguebi<br>turma C+D<br>Complexo Desportivo | SADE I - Desp.<br>Gímnicos turma<br>A+B Fundação<br>Salesianos    | Anatomia Funcional<br>Humana<br>turma C+D<br>ESESJD-sala 6     | SADE I - Voleibol<br>turma C+D<br>Pav. Gimno  | SADE I - Actividades Aquáticas<br>turma C+D<br>Aminata       | Bases de Iniciação à Equitação<br>CLAV-Anf.2              |
| 12:00 |  |   |  |   |  |   |
| 13:00 |  |   |  |   |  |   |
| 14:00 |  |   |  |   |  |   |
| 15:00 | Bioquímica<br>Geral<br>turma A<br>CLAV-Lab.A2        | Introdução às Ciências da Actividade<br>Física Humana<br>CLAV-130 | Bases de Iniciação à<br>Equitação<br>turma A+B<br>NM-Picadeiro | Bioquímica<br>Geral<br>turma C<br>CLAV-Lab.A2 | Bioquímica Geral<br>CLAV-130                                 | Bases de Iniciação à Equitação<br>turma D<br>NM-Picadeiro |
| 16:00 |  |   |  |   | Bases de Iniciação à<br>Equitação<br>turma C<br>NM-Picadeiro |   |
| 17:00 | Bioquímica<br>Geral<br>turma B<br>CLAV-Lab.A2        |   |  | Bioquímica<br>Geral<br>turma D<br>CLAV-Lab.A2 | Elementos de Sociologia do<br>Desporto<br>CLAV-130           |   |
| 18:00 |  |   |  |   |  |   |
| 19:00 |  |   |  |   |  |   |
| 20:00 |  |   |  |   |  |   |

| Unidades Curriculares                                   | Horas semanais de contacto |       | Observações                                     |
|---|----------------------------|-------|---|
|   | T                          | TP/PL |   |
| Anatomia Funcional Humana                               | 3                          | 2     |   |
| Bases de Iniciação à Equitação                          | 1                          | 3     |   |
| Bioquímica Geral  | 2                          | 2     | aulas práticas laboratoriais durante 12 semanas |
| Elementos de Sociologia do Desporto                     |                            | 2     |   |
| Introdução às Ciências da Actividade Física Humana      | 2                          |       |   |
| Organização do Desporto                                 | 2                          |       |   |
| Sistemática das Actividades Desportivas e Expressivas I |                            | 8     |   |