

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
08:00					
09:00	Saúde e Condição Física CLAV-134	Introdução às Metodologias da Investigação em Motricidade Humana turma A CLAV-139	Saúde e Condição Física turma B Pav.Gimno-Lab.	Actividades de Exploração da Natureza I Pav.Gimno	Avaliação e Controlo da Performance Desportiva CLAV-174
10:00					
11:00	Introdução às Metodologias da Investigação em Motricidade Humana CLAV-134	Psicologia da Actividade Física CLAV-129	Didática de Atividades Desportivas e Expressivas II Pav.Gimno		Eventos Desportivos CLAV-174
12:00					
13:00					
14:00					
15:00	Didática de Atividades Desportivas e Expressivas II Pav.Gimno		Teoria e Método do Treino Desportivo Específico II (a)	Saúde e Condição Física turma A Pav.Gimno-Lab.	
16:00			Saúde e Condição Física turma A Pav.Gimno-Lab.	Introdução às Metodologias da Investigação em Motricidade Humana turma B CLAV-139	Saúde e Condição Física turma B Pav.Gimno-Lab.
17:00					
18:00					
19:00					
20:00					

Unidades Curriculares	Horas semanais de contacto		Observações
	T	TP/PL	
Actividades de Exploração da Natureza I		3	
Didática de Atividades Desportivas e Expressivas II	1	3	
Introdução às Metodologias da Investigação em Motricidade Humana	1.5	2	
Psicologia da Actividade Física	2		
Saúde e Condição Física	2	4	
Teoria e Método do Treino Desportivo Específico II	1		(a) Atletismo CLAV-168, Futebol CLAV-170, Natação CLAV-127
Optativas:			
Actividades no Mar			aulas de campo
Avaliação e Controlo da Performance Desportiva	1	1	
Eventos Desportivos	2		