

| | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | | QUINTA | | SEXTA |
|-------|---------|---|---|---|--|--|---|
| 08:00 | | | | | | | |
| 09:00 | | Fisiologia do Esforço CLAV-134 | Fisiologia do Esforço turma A Pav.Gimno-Lab | SADE II Aulas de Grupo em Academia turma B Ginásio Be-in-Shape | Controlo Motor e Aprendizagem turma A CLAV-128 | SADE II Aletismo turma B Complexo Desportivo | Desenvolvimento Regional do Desporto CLAV-127 |
| 10:00 | | | | | | | |
| 11:00 | | Didáctica de Actividades Desportivas e Expressivas I CLAV-129 | SADE II Aulas de Grupo em Academia turma A Ginásio Be-in-Shape | Fisiologia do Esforço turma B Pav.Gimno-Lab | SADE II Aletismo turma A Complexo Desportivo | Controlo Motor e Aprendizagem turma B CLAV-168 | Desenvolvimento Desportivo CLAV-127 |
| 12:00 | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | |
| 14:00 | | Didáctica de Actividades Desportivas e Expressivas I Pav. Gimno | Teoria e Método do Treino Desportivo Específico I CLAV- (a) | | Controlo Motor e Aprendizagem CLAV-Anf.2 | | |
| 15:00 | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | |

| Unidades Curriculares | Horas semanais de contacto | | Observações |
|--|----------------------------|------|--|
| | T | TP/P | |
| Controlo Motor e Aprendizagem | 2 | 2 | |
| Didáctica de Actividades Desportivas e Expressivas I | 1 | 3 | |
| Fisiologia do Esforço | 2 | 2 | |
| Sistemática das Actividades Desportivas e Expressivas II (SADE II) | | 3,5 | |
| Teoria e Método do Treino Desportivo Específico I | | 3 | (a) Futebol-174, Ginástica-168, Natação-173, Râguebi-169 |
| Optativas: | | | |
| Atividades de Montanha | | | aulas de campo |
| Desenvolvimento Desportivo | 2 | | |
| Desenvolvimento Regional do Desporto | 2 | 1 | |