

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA		QUINTA	SEXTA
08:00						
09:00	Técnicas de Reeducação Postural CLAV-Anf.2	Psicomotricidade IV turma B ESESJD-Lab. Geron	Técnicas de Mediação Corporal turma A ESESJD-Lab. Geron	Bases Fisiológicas da Actividade Física turma B CLAV-168	Psicomotricidade IV turma A NESESJD-Lab. Geron	Técnicas de Reeducação Postural turma B CMA-sala 0
10:00						Activ. Física Adaptada turma A Pav.Gimno
11:00	Análise do Movimento/Biomecânica CLAV-Anf.2	Gerontomotricidade turma B ESESJD-Lab. Geron		Técnicas de Mediação Corporal turma B ESESJD-Lab. Geron	Gerontomotricidade turma A ESESJD-Lab. Geron	Activ. Física Adaptada turma B Pav.Gimno
12:00						Técnicas de Reeducação Postural turma A CMA-sala 0
13:00						
14:00	Bases Fisiológicas da Actividade Física CLAV-Anf.2	Actividade Física Adaptada CLAV-Anf.2	Reabilitação Funcional turma B ESESJD-sala 1		Técnicas de Mediação Corporal CLAV-126	
15:00						Gerontomotricidade CLAV-126
16:00	Análise do Movimento/Biomecânica turma A CLAV-131	Psicomotricidade IV CLAV-127	Reabilitação Funcional turma A ESESJD-sala 1		Análise do Movimento/Biomecânica turma B CLAV-173	
17:00						
18:00						
19:00						
20:00						

Unidades Curriculares	Horas semanais de contacto		Observações
	T	TP	
Actividade Física Adaptada	1,5	1	
Análise do Movimento/Biomecânica	2	2	
Bases Fisiológicas da Actividade Física	2	1	
Gerontomotricidade	1	2	
Psicomotricidade IV	2	2	
Reabilitação Funcional		3	
Técnicas de Mediação Corporal	1	2	
Optativa: Técnicas de Reeducação Postural	2	1	CMA-Colégio Mateus d´Aranda