

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
08:00						
09:00	Avaliação e Controlo da Performance Desportiva CLAV-126	Psicologia da Actividade Física CLAV-127	Actividades de Exploração da Natureza I Pav.Gimno	Introdução às Metodologias da Investigação em Motricidade Humana 2/3 turma A CLAV-139	Saúde e Condição Física turma B Pav.Gimno-Lab.	Eventos Desportivos CLAV-174
10:00						
11:00	Saúde e Condição Física CLAV-134			Saúde e Condição Física turma A Pav.Gimno-Lab.	Introdução às Metodologias da Investigação em Motricidade Humana 2/3 turma B CLAV-139	Introdução às Metodologias da Investigação em Motricidade Humana CLAV-130
12:00						
13:00						
14:00	Didática de Atividades Desportivas e Expressivas II Pav.Gimno	Saúde e Condição Física turma A Pav.Gimno-Lab.	Introdução às Metodologias da Investigação em Motricidade Humana 1/3 turma A+1/3 turma B CLAV-139	Didática de Atividades Desportivas e Expressivas II Pav.Gimno		
15:00						
16:00		Saúde e Condição Física turma B Pav.Gimno-Lab.	Teoria e Método do Treino Desportivo Específico II (a)			
17:00						
18:00						
19:00						
20:00						

Unidades Curriculares	Horas semanais de contacto		Observações
	T	TP/PL	
Actividades de Exploração da Natureza I		3	
Didática de Atividades Desportivas e Expressivas II	1	3	
Introdução às Metodologias da Investigação em Motricidade Humana	1.5	2	
Psicologia da Actividade Física	2		
Saúde e Condição Física	2	4	
Teoria e Método do Treino Desportivo Específico II	1		(a) Atletismo CLAV-168, Futebol CLAV-173, Natação CLAV-169
Optativos:			
Actividades no Mar			aulas de campo
Avaliação e Controlo da Performance Desportiva	1	1	
Eventos Desportivos	2		