

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
08:00					
09:00			Actividades de Exploração da Natureza II Pav.Gimno		Técnicas de Reeducação Postural turma A Physical Workout
10:00	Actividade Física Adaptada CLAV-130	Actividade Física Adaptada turma A Pav.Gimno		Didáctica da Equitação turma A NM-Picadeiro	
11:00	Técnicas de Reeducação Postural CLAV-130	Actividade Física Adaptada turma B Pav.Gimno		Didáctica da Equitação turma B NM-Picadeiro	Análise do Movimento/Biomecânica turma A CLAV-168
12:00					
13:00					
14:00	Práticas de Actividade Física na Educação Básica CLAV-174		Teoria e Método do Treino Desportivo Específico II (a)		
15:00	Práticas em Exercício e Saúde CLAV-174				
16:00	Análise do Movimento/Biomecânica CLAV-Anf.2				
17:00					
18:00					
19:00					
20:00					

Unidades Curriculares	Horas semanais de contacto		Observações
	T	TP/PL	
Actividade Física Adaptada	1,5	1	
Actividades de Exploração da Natureza II		3	
Análise do Movimento/Biomecânica	2	2	
Didáctica da Equitação		1,5	
Práticas de Actividade Física na Educação Básica		1	
Práticas em Exercício e Saúde		1	
Teoria e Método do Treino Desportivo Específico II	1		(a) Atletismo CLAV-168, Futebol CLAV-169, Natação CLAV-173
<b>Optativas:</b>			
Actividades de Montanha			aulas de campo
Técnicas de Reeducação Postural	2	1	