

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
08:00						
09:00	SADE II Aletismo turma B Complexo Desportivo	Controlo Motor e Aprendizagem turma B1 CLAV-131	SADE II Aulas de Grupo em Academia turma A Ginásio Be-in-Shape	História da Actividade Física e do Desporto CLAV-168	Fisiologia do Esforço CLAV-130	Controlo Motor e Aprendizagem CLAV-Anf.4
10:00						
11:00	SADE II Aletismo turma A Complexo Desportivo	Fisiologia do Esforço turma A Pav.Gimno-Lab	Controlo Motor e Aprendizagem turma B2 CLAV-131	SADE II Aulas de Grupo em Academia turma B Ginásio Be-in-Shape	Desenvolvimento Regional do Desporto CLAV-173	Desenvolvimento Regional do Desporto CLAV-129 Didáctica de Actividades Desportivas e Expressivas I CLAV-129
12:00						
13:00						
14:00	Controlo Motor e Aprendizagem turma A1 CLAV-131	Fisiologia do Esforço turma B1 Pav.Gimno-Lab	Didáctica de Actividades Desportivas e Expressivas I Pav. Gimno	Teoria e Método do Treino Desportivo Específico I CLAV- (a)		
15:00						
16:00	Controlo Motor e Aprendizagem turma A2 CLAV-131	Fisiologia do Esforço turma B2 Pav.Gimno-Lab				
17:00						
18:00						
19:00						
20:00						

Unidades Curriculares	Horas semanais de contacto		Observações
	T	TP/P	
Controlo Motor e Aprendizagem	2	2	
Didáctica de Actividades Desportivas e Expressivas I	1	3	
Fisiologia do Esforço	2	2	
Sistemática das Actividades Desportivas e Expressivas II (SADE II)		3,5	
Teoria e Método do Treino Desportivo Específico I		3	(a) Futebol-174, Ginástica-168, Natação-173, Râguebi-169
Optativas:			
Actividades de Campo			aulas de campo
Actividades de Montanha			aulas de campo
Desenvolvimento Regional do Desporto	2	1	
História da Actividade Física e do Desporto	2		