

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA		QUINTA	SEXTA	
08:00							
09:00	Actividades de Exploração da Natureza I Pav.Gimno	Saúde e Condição Física turma [C+D] ou turma [E+F] Pav.Gimno-Lab.	Introdução às Metodologias da Investigação em Motricidade Humana turma A ou turma B CLAV-139	Saúde e Condição Física turma [C+D] ou turma [E+F] Pav.Gimno-Lab.	Saúde e Condição Física	Avaliação e Controlo da Performance Desportiva CLAV-127	
10:00							
11:00		Saúde e Condição Física turma [A+B] ou turma [G+H] Pav.Gimno-Lab.	Introdução às Metodologias da Investigação em Motricidade Humana turma C ou turma D CLAV-139	Saúde e Condição Física turma [A+B] ou turma [G+H] Pav.Gimno-Lab.		Eventos Desportivos CLAV-127	
12:00							
13:00							
14:00	Didática de Atividades Desportivas e Expressivas II Pav.Gimno	Didática de Atividades Desportivas e Expressivas II Pav.Gimno	Introdução às Metodologias da Investigação em Motricidade Humana turma E ou turma F CLAV-139		Introdução às Metodologias da Investigação em Motricidade Humana	Psicologia da Actividade Física CLAV-134	
15:00							
16:00							
17:00							
18:00			Introdução às Metodologias da Investigação em Motricidade Humana turma G ou turma H CLAV-139				
19:00							
20:00							

Unidades Curriculares	Horas semanais de contacto		Observações
	on line	presenciais	
Actividades de Exploração da Natureza I		3	
Didática de Atividades Desportivas e Expressivas II		4	
Introdução às Metodologias da Investigação em Motricidade Humana	2.5	2	Cada turma tem aulas em semanas alternadas
Psicologia da Actividade Física		2	
Saúde e Condição Física	3	4	
Teoria e Método do Treino Desportivo Específico II			
Optativas:			
Actividades no Mar			aulas de campo
Avaliação e Controlo da Performance Desportiva		2	
Eventos Desportivos		2	