

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8:00					
9:00		Controlo Motor e Aprendizagem turma A+1/2C CLAV-129	Fisiologia do Esforço turma B Pav.Gimno-Lab	SADE II Aulas de Grupo em Academia turma A+1/2C Ginásio Everybody	SADE II Atletismo turma B+1/2C Complexo Desportivo
10:00					
11:00	Fisiologia do Esforço	Fisiologia do Esforço turma A Pav.Gimno-Lab	Controlo Motor e Aprendizagem turma B+1/2C CLAV-129	SADE II Atletismo turma A+1/2C Complexo Desportivo	SADE II Aulas de Grupo em Academia turma B+1/2C Ginásio Everybody
12:00				História da Actividade Física e do Desporto CLAV-Anf.3	Desenvolvimento Regional do Desporto CLAV-Anf.3
13:00					Didáctica de Actividades Desportivas e Expressivas I CLAV-Anf.3
14:00		Fisiologia do Esforço turma C Pav.Gimno-Lab			
15:00	Desenvolvimento Regional do Desporto		Teoria e Método do Treino Desportivo Especifico I CLAV- (a)	Didáctica de Actividades Desportivas e Expressivas I Pav. Gimno	
16:00					
17:00	Controlo Motor e Aprendizagem	Olimpismo e Paralimpismo CLAV-Anf.3			
18:00					
19:00					
20:00					

Unidades Curriculares	Horas semanais de contacto		Observações
	on line	presenciais	
Controlo Motor e Aprendizagem	2	2	
Didáctica de Actividades Desportivas e Expressivas I		1+3	
Fisiologia do Esforço	2	2	
Sistemática das Actividades Desportivas e Expressivas II (SADE II)		3.5	
Teoria e Método do Treino Desportivo Especifico I		3	(a) Futebol-174, Futsal-171, Natação-168, Basquetebol-169
Optativas:			
Atividades de Montanha			aulas de campo
Desenvolvimento Regional do Desporto	2	1	
História da Actividade Física e do Desporto		2	
Olimpismo e Paralimpismo		2	