

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8:00					
9:00		Análise do Movimento/Biomecânica	Actividades de Exploração da Natureza II	Didáctica da Equitação turma A	Didáctica da Equitação turma C
10:00	Actividade Física Adaptada turma A+B Pav.Gimno				
11:00		Actividade Física Adaptada	Didáctica da Equitação turma B	Didáctica da Equitação turma D	
12:00	Análise do Movimento/Biomecânica turma A+B CLAV-134				Actividade Física Adaptada turma C+D Pav.Gimno
13:00					
14:00					
15:00	Técnicas de Reeducação Postural		Teoria e Método do Treino Desportivo Específico II CLAV-174		
16:00	Práticas de Actividade Física na Educação Básica		Técnicas de Reeducação Postural turma A+B Pav.Gimno		
17:00	Práticas em Exercício e Saúde		Técnicas de Reeducação Postural turma C+D Pav.Gimno		
18:00					
19:00					
20:00					

Unidades Curriculares	Horas semanais de contacto		Observações
	on line	presenciais	
Actividade Física Adaptada	1.5	1	
Actividades de Exploração da Natureza II		3	
Análise do Movimento/Biomecânica	2	2	
Didáctica da Equitação		1.5	
Práticas de Actividade Física na Educação Básica	1		
Práticas em Exercício e Saúde	1		
Teoria e Método do Treino Desportivo Específico II		1	
Optativas:			
Actividades de Montanha			aulas de campo
Técnicas de Reeducação Postural	2	1	