

|       | SEGUNDA                                 | TERÇA                            | QUARTA  | QUINTA   | SEXTA   |
|-------|---|----------------------------------|---|--|---|
| 8:00  |   |                                  |   |  |   |
| 9:00  | Gerontomotricidade                      | Análise do Movimento/Biomecânica | Técnicas de Reeducação Postural turma A Pav.Gimno | Técnicas de Mediação Corporal turma A CLAV-168 | Gerontomotricidade turma A NMa-132                |
| 10:00 | Psicomotricidade IV                     |                                  | Activ. Física Adaptada turma A Pav.Gimno          |  |   |
| 11:00 |   | Actividade Física Adaptada       | Activ. Física Adaptada turma B Pav.Gimno          | Psicomotricidade IV turma A CLAV-168           | Bases Fisiológicas da Actividade Física NMa- 206  |
| 12:00 | Técnicas de Mediação Corporal           |                                  | Técnicas de Reeducação Postural turma B Pav.Gimno |  |   |
| 13:00 |   |                                  |   |  |   |
| 14:00 | Técnicas de Reeducação Postural         |                                  | Reabilitação Funcional ESESJD                     | Técnicas de Mediação Corporal turma B CLAV-168 | Análise do Movimento/Biomecânica turma A NMa- 206 |
| 15:00 |   |                                  |   |  |   |
| 16:00 | Bases Fisiológicas da Actividade Física |                                  |   | Psicomotricidade IV turma B CLAV-168           |   |
| 17:00 |   |                                  |   |  |   |
| 18:00 |   |                                  |   |  |   |
| 19:00 |   |                                  |   |  |   |
| 20:00 |   |                                  |   |  |   |

| Unidades Curriculares                            | Horas semanais de contacto |             | Observações |
|--|----------------------------|-------------|-------------|
|  | on line                    | presenciais |             |
| Actividade Física Adaptada                       | 1.5                        | 1           |             |
| Análise do Movimento/Biomecânica                 | 2                          | 2           |             |
| Bases Fisiológicas da Actividade Física          | 2                          | 1           |             |
| Gerontomotricidade                               | 1                          | 2           |             |
| Psicomotricidade IV                              | 2                          | 2           |             |
| Reabilitação Funcional                           |                            | 3           |             |
| Técnicas de Mediação Corporal                    | 1                          | 2           |             |
| <b>Optativa:</b> Técnicas de Reeducação Postural | 2                          | 1           |             |