

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8:00					
9:00	Gerontomotricidade	Análise do Movimento/Biomecânica	Técnicas de Reeducação Postural turma A Pav.Gimno	Técnicas de Mediação Corporal turma A CLAV-168	Gerontomotricidade turma A NMa-132
10:00	Psicomotricidade IV		Activ. Física Adaptada turma A Pav.Gimno		
11:00		Actividade Física Adaptada	Activ. Física Adaptada turma B Pav.Gimno	Psicomotricidade IV turma A CLAV-168	Bases Fisiológicas da Actividade Física NMa- 206
12:00	Técnicas de Mediação Corporal		Técnicas de Reeducação Postural turma B Pav.Gimno		
13:00					
14:00	Técnicas de Reeducação Postural		Reabilitação Funcional ESESJD	Técnicas de Mediação Corporal turma B CLAV-168	Análise do Movimento/Biomecânica turma A NMa- 206
15:00					
16:00	Bases Fisiológicas da Actividade Física			Psicomotricidade IV turma B CLAV-168	
17:00					
18:00					
19:00					
20:00					

Unidades Curriculares	Horas semanais de contacto		Observações
	on line	presenciais	
Actividade Física Adaptada	1.5	1	
Análise do Movimento/Biomecânica	2	2	
Bases Fisiológicas da Actividade Física	2	1	
Gerontomotricidade	1	2	
Psicomotricidade IV	2	2	
Reabilitação Funcional		3	
Técnicas de Mediação Corporal	1	2	
Optativa: Técnicas de Reeducação Postural	2	1	