

Horas	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
08:00 - 08:30				Introdução às Metodologias da Investigação em Mtrricidade Humana [B_REST_CD_3_D] [CLAV_139] [TP] TP3		
08:30 - 09:00						
09:00 - 09:30		Psicologia da Atividade Física [B_REST_CD_3_A; B_REST_CD_3_B; B_REST_CD_3_C; B_REST_CD_3_D] [CLAV_129] [T] T1	Introdução às Metodologias da Investigação em Mtrricidade Humana [B_REST_CD_3_C] [CLAV_139] [TP] TP2			
09:30 - 10:00						
10:00 - 10:30	Atividades de Exploração da Natureza I [B_REST_CD_3_A; B_REST_CD_3_B; B_REST_CD_3_C; B_REST_CD_3_D] [PAV_GIMNO-1] [TP] TP1					
10:30 - 11:00						
11:00 - 11:30		Introdução às Metodologias da Investigação em Mtrricidade Humana [B_REST_CD_3_A; B_REST_CD_3_B] [CLAV_139] [TP] TP1	Saúde e Condição Física [B_REST_CD_3_A; B_REST_CD_3_B; B_REST_CD_3_C; B_REST_CD_3_D] [CLAV_129] [T] T1		Avaliação e Controlo da Performance Desportiva [B_REST_CD_3_A; B_REST_CD_3_B; B_REST_CD_3_C; B_REST_CD_3_D] [CLAV_168] [TP] TP1	
11:30 - 12:00						
12:00 - 12:30						
12:30 - 13:00					Teoria e Método do Treino Desportivo Especifico II [B_REST_CD_3_A; B_REST_CD_3_B; B_REST_CD_3_C; B_REST_CD_3_D] [CLAV_168] [T] T1	
13:00 - 13:30				Saúde e Condição Física [B_REST_CD_3_C; B_REST_CD_3_D] [PAV_GIMNO_Lab] [TP] TP2		
13:30 - 14:00						
14:00 - 14:30						
14:30 - 15:00			Introdução às Metodologias da Investigação em Mtrricidade Humana [B_REST_CD_3_A; B_REST_CD_3_B; B_REST_CD_3_C; B_REST_CD_3_D; B_RPSI_3_A; B_RPSI_3_B; B_RPSI_3_C; B_RPSI_3_D] [CLAV_130] [T] T1			
15:00 - 15:30	Didática de Atividades Desportivas e Expressivas II [B_REST_CD_3_A; B_REST_CD_3_B; B_REST_CD_3_C; B_REST_CD_3_D] [PAV_GIMNO-1] [TP] PL1	Saúde e Condição Física [B_REST_CD_3_A; B_REST_CD_3_B] [PAV_GIMNO_Lab] [TP] TP1		Didática de Atividades Desportivas e Expressivas II [B_REST_CD_3_A; B_REST_CD_3_B; B_REST_CD_3_C; B_REST_CD_3_D] [PAV_GIMNO-1] [TP] TP1		
15:30 - 16:00						
16:00 - 16:30						
16:30 - 17:00		Saúde e Condição Física [B_REST_CD_3_C; B_REST_CD_3_D] [PAV_GIMNO_Lab] [TP] TP2	Eventos Desportivos [B_REST_CD_3_A; B_REST_CD_3_B; B_REST_CD_3_C; B_REST_CD_3_D] [CLAV_174] [T] T1			
17:00 - 17:30				Saúde e Condição Física [B_REST_CD_3_A; B_REST_CD_3_B] [PAV_GIMNO_Lab] [TP] TP1		
17:30 - 18:00						
18:00 - 18:30						
18:30 - 19:00						
19:00 - 19:30						
19:30 - 20:00						
20:00 - 20:30						
20:30 - 21:00						
21:00 - 21:30						
21:30 - 22:00						
22:00 - 22:30						
22:30 - 23:00						

Tipologias		
Nome	Descrição	Cor
TP	Teórico-Prática	
T	Teórica	
PL	Prática Laboratorial	