

Horas	Segunda	Terça	Quarta			Quinta		Sexta	Sábado
08:00 - 08:30									
08:30 - 09:00									
09:00 - 09:30	Olimpismo e Paralimpismo [CD_2_A; CD_2_B; CD_2_C] [CLAV_126] T1		Sistemática Atividades Desportivas e Expressivas II [CD_2_B] [Complexo Desportivo] TP2	Sistemática Atividades Desportivas e Expressivas II [CD_2_A; CD_2_C] [Ginásio Everybody] TP1		Controlo Motor e Aprendizagem [CD_2_A] [CLAV_125] TP1			
09:30 - 10:00									
10:00 - 10:30	Olimpismo e Paralimpismo [CD_2_A; CD_2_B; CD_2_C] [CLAV_126] TP1								
10:30 - 11:00									
11:00 - 11:30	História da Atividade Física e do Desporto [CD_2_A; CD_2_B; CD_2_C] [CLAV_168] T1	Fisiologia do Esforço [CD_2_C] [PAV_GIMNO_Lab] TP1	Sistemática Atividades Desportivas e Expressivas II [CD_2_B] [Ginásio Everybody] TP2	Sistemática Atividades Desportivas e Expressivas II [CD_2_A; CD_2_C] [Complexo Desportivo] TP1		Fisiologia do Esforço [CD_2_A; CD_2_B; CD_2_C] [CLAV_130] T1			
11:30 - 12:00									
12:00 - 12:30									
12:30 - 13:00									
13:00 - 13:30									
13:30 - 14:00									
14:00 - 14:30	Didática de Atividades Desportivas e Expressivas I [CD_2_A; CD_2_C] [PAV_GIMNO-2] PL1	Desenvolvimento Regional do Desporto [CD_2_A; CD_2_B; CD_2_C] [CLAV_124] PL1	Teoria e Método do Treino Desportivo Específico I [CD_2_A] [CLAV_170] TP1	Teoria e Método do Treino Desportivo Específico I [CD_2_B] [CLAV_171] TP2	Teoria e Método do Treino Desportivo Específico I [CD_2_C] [CLAV_174] TP3	Fisiologia do Esforço [CD_2_A] [PAV_GIMNO_Lab] TP3	Didática de Atividades Desportivas e Expressivas I [CD_2_B] [PAV_GIMNO-1] PL2	Controlo Motor e Aprendizagem [CD_2_A; CD_2_B; CD_2_C; RPSI_1_A; RPSI_1_B] [CLAV_Arif2] T1	
14:30 - 15:00									
15:00 - 15:30		Desenvolvimento Regional do Desporto [CD_2_A; CD_2_B; CD_2_C] [CLAV_134] T1						Didática de Atividades Desportivas e Expressivas I [CD_2_A; CD_2_B; CD_2_C] [CLAV_130] TP1	
15:30 - 16:00									
16:00 - 16:30									
16:30 - 17:00									
17:00 - 17:30		Controlo Motor e Aprendizagem [CD_2_B; CD_2_C] [CLAV_131] TP2				Fisiologia do Esforço [CD_2_B] [PAV_GIMNO_Lab] TP2			
17:30 - 18:00									
18:00 - 18:30									
18:30 - 19:00									
19:00 - 19:30									
19:30 - 20:00									
20:00 - 20:30									
20:30 - 21:00									
21:00 - 21:30									
21:30 - 22:00									
22:00 - 22:30									
22:30 - 23:00									

Tipologias		
Nome	Descrição	Cor
TP	Teórico-Prática	
T	Teórica	
PL	Prática Laboratorial	