

Horas	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
08:00 - 08:30						
08:30 - 09:00						
09:00 - 09:30						
09:30 - 10:00	Análise do Movimento/Biomecânica [CD 3 A] [CLAV 125] TP1	Teoria e Método do Treino Desportivo Específico II [CD 3 B] [CLAV 170] T2	Actividade Física Adaptada [CD 3 B] [PAV_GIMNO-1] TP2	Actividades de Exploração da Natureza II [CD 3 A; CD 3 B] [PAV_GIMNO-2] TP1	Didática da Equitação [CD 3 B] [MTRA Picadeiro] PL2	Técnicas de Reeducação Postural [CD 3 A] [ESE_Lab Gerontomotricidade] PL1
10:00 - 10:30						
10:30 - 11:00						
11:00 - 11:30	Teoria e Método do Treino Desportivo Específico II [CD 3 A] [CLAV 170] T1	Análise do Movimento/Biomecânica [CD 3 B] [CLAV 125] TP2		Didática da Equitação [CD 3 A] [MTRA Picadeiro] PL1	Actividade Física Adaptada [CD 3 A] [PAV_GIMNO-2] TP1	Técnicas de Reeducação Postural [CD 3 B] [ESE_Lab Gerontomotricidade] PL2
11:30 - 12:00						
12:00 - 12:30						
12:30 - 13:00						
13:00 - 13:30						
13:30 - 14:00						
14:00 - 14:30						
14:30 - 15:00			Técnicas de Reeducação Postural [CD 3 A; CD 3 B; RPSI 2_A; RPSI 2_B] [CLAV 130] T1	Análise do Movimento/Biomecânica [CD 3 A; CD 3 B; RPSI 2_A; RPSI 2_B] [CLAV Anf 3] T1	Práticas de Atividade Física na Educação Básica [CD 3 A; CD 3 B] [CLAV 134] TC1	Práticas em Exercício e Saúde [CD 3 A; CD 3 B] [CLAV 134] TC1
15:00 - 15:30						
15:30 - 16:00						
16:00 - 16:30						
16:30 - 17:00						
17:00 - 17:30			Actividade Física Adaptada [CD 3 A; CD 3 B; RPSI 2_A; RPSI 2_B] [CLAV 130] T1			
17:30 - 18:00						
18:00 - 18:30						
18:30 - 19:00						
19:00 - 19:30						
19:30 - 20:00						
20:00 - 20:30						
20:30 - 21:00						
21:00 - 21:30						
21:30 - 22:00						
22:00 - 22:30						
22:30 - 23:00						

Tipologias		
Nome	Descrição	Cor
TP	Teórico-Prática	
PL	Prática Laboratorial	
T	Teórica	
TC	Trabalhos de Campo	