



CD_3
Ano: 3
Nome do curso: Licenciatura em Ciências do Desporto

Período Semestre Ímpar
Ano 2024/2025

Horas	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado		
08:00 - 08:30								
08:30 - 09:00								
09:00 - 09:30	Introdução às Metodologias da Investigação em Motricidade Humana [CD_3_A] [CLAV_139] TP3	Teoria e Método do Treino Desportivo Específico II [CD_3_B] [CLAV_168] T2	Atividades de Exploração da Natureza I [CD_3_A; CD_3_B] [PAV_GIMNO-2] TP1	Técnicas de Reeducação Postural [CD_3_A; CD_3_B] [ESE_Lab Gerontomotricidade] T	Didática de Atividades Desportivas e Expressivas II [CD_3_A] [PAV_GIMNO-1] PL1	Saúde e Condição Física [CD_3_B] [PAV_GIMNO_Lab] TP1	Saúde e Condição Física [CD_3_B] [PAV_GIMNO_Lab] TP1	Didática de Atividades Desportivas e Expressivas II [CD_3_A] [PAV_GIMNO-1] PL1
10:00 - 10:30								
11:00 - 11:30	Teoria e Método do Treino Desportivo Específico II [CD_3_A] [CLAV_169] T2	Introdução às Metodologias da Investigação em Motricidade Humana [CD_3_B] [CLAV_139] TP1	Técnicas de Reeducação Postural [CD_3_A; CD_3_B] [ESE_Lab Gerontomotricidade]	Saúde e Condição Física [CD_3_A] [PAV_GIMNO_Lab] TP2	Didática de Atividades Desportivas e Expressivas II [CD_3_B] [PAV_GIMNO-1] PL1	Didática de Atividades Desportivas e Expressivas II [CD_3_B] [PAV_GIMNO-1] PL1	Saúde e Condição Física [CD_3_A] [PAV_GIMNO_Lab] TP1	
11:30 - 12:00								
12:00 - 12:30								
12:30 - 13:00								
13:00 - 13:30								
13:30 - 14:00								
14:00 - 14:30		Introdução às Metodologias da Investigação em Motricidade Humana [CD_3_A; CD_3_B; RPSI_3_A; RPSI_3_B] [CLAV_Anf4] T						
14:30 - 15:00								
15:00 - 15:30								
15:30 - 16:00								
16:00 - 16:30		Saúde e Condição Física [CD_3_A; CD_3_B; CD_3_C; CD_3_D] [CLAV_Anf4] T1		Eventos Desportivos [CD_3_A; CD_3_B; CD_3_C; CD_3_D] [CLAV_129] T1				
16:30 - 17:00								
17:00 - 17:30								
17:30 - 18:00								
18:00 - 18:30								
18:30 - 19:00								
19:00 - 19:30								
19:30 - 20:00								
20:00 - 20:30								
20:30 - 21:00								
21:00 - 21:30								
21:30 - 22:00								
22:00 - 22:30								
22:30 - 23:00								

Tipologias		
Nome	Descrição	Cor
TP	Teórico-Prática	
T	Teórica	
PL	Prática Laboratorial	